

هم‌خانواده

روایتی از خانواده بزرگ فولاد مبارکه
بهمن ماه || سال یک هزار و چهارصد و سه || شماره دوم

مروری بر رویکرد نوین فولاد مبارکه
در حوزه مسئولیت اجتماعی

کاربافی در ورزنه به روایت ننه سکینه



در این شماره می خوانید:

گپ فولادی در پاتیل تایم

قدم در راه بهشت

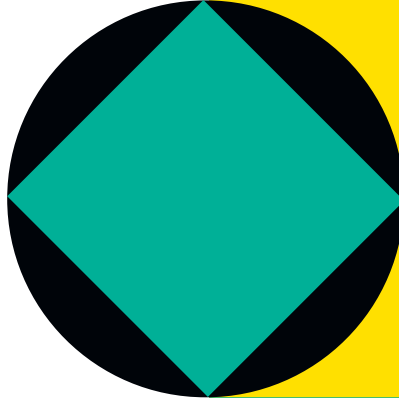
کارخونه باید رنگی باشه

سوغاتی از مکزیک

شیرینی شهادتش را

برایمان فرستاد





داستان جلد

نامش سکینه شهباز است و مردم ورزنه او را ننه سکینه صدا می‌کنند. او از قدیمی‌های صنعت و هنرکاری در ورزنه است. هنری که حالا شرکت فولاد مبارکه با توجه به رویکرد جدید خود در حوزه مسئولیت اجتماعی توسط شتاب‌دهنده پیشرفت و آبادانی رستا در منطقه شرق اصفهان احیا کرده است.



روابط عمومی



ماهنامه هم خانواده هم خانه، هم کارخانه!



ماهنامه هم خانواده
بازتاب توانمندی های
شماست؛ شاید شما
سوزدهای بعدی
ما باشید

برای ارتباط با ما و معرفی توانمندی های خودتان به عنوان عضوی
از خانواده بزرگ شرکت فولاد مبارکه از طریق زیر اقدام کنید



hamkhanevadehmag@gmail.com



@hamkhanevadehmag

خدمات و محصولات روابط عمومی فولاد مبارکه



جهت تماشای نسخه
ویدیوئی دفترچه نشان

QR code را اسکن کنید





بهبود ۸۰ درصدی راندمان خط تولید

احمد رضا مقبل، مسئول پروژه «بهبود و اصلاح درب اتوماتیک رول و کیوم فیلتر نورد دوقفسه‌ای» در ناحیه نورد سرد فولاد مبارکه...



پروژه برتر

بدون خط و خش و سوختگی

پیشنهادهای حسین فلامرز، کارشناس تولید واحد ورق رنگی در ناحیه نورد سرد با عنوان عیب‌یابی «گلنگ‌های اپلیکاتور»، کاهش توقف‌های...



پیشنهادهای برتر

در مدار تولید بدون دخالت دست

انتشار گاز خطرناک دی‌کرومات و توقف‌های خط تولید در واحد قلع اندود خطوط اسید، مواد شیمیایی و فرایند...



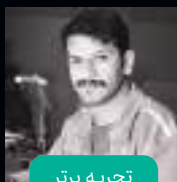
تجربه برتر

چگونه فولاد مبارکه شدیم



سخت‌کوشی

در دوران ساخت و به ویژه دوران بهره‌برداری فولاد مبارکه هیچکس خستگی به خودش راه نمی‌داد و تا پاسی از شب افراد سرکار بودند



تجربه برتر

یک روز گرم تابستانی در آزمایشگاه الکترونیک

دست از تلاش برداریم / ۵۰

نمره خوشبختی شما چند است؟ / ۵۲

مهارت‌های ده‌گانه زندگی / ۵۴

مهارت‌های اجتماعی مورد نیاز کودکان / ۵۶



هم‌خانه

روایتی از خانواده بزرگ فولاد مبارکه

کاری از روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه با همکاری گروه رسانه ای گیومه

مدیر مسئول: محمد جواد براتی
سردبیر: سجاد امیری

نشانی:

اصفهان، کیلومتر ۷۵ جاده مبارکه،
روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه
اطلاعات و انتشارات:
۰۳۱۵۲۷۳۳۴۸۸
۰۳۱۵۲۷۳۳۴۵۳

ارتباط با ماهنامه هم خانواده:



hamkhanevadehmag@gmail.com



@hamkhanevadehmag

روابط عمومی



۱۱

فازاول نیروگاه خورشیدی
فولاد مبارکه وارد
مدار شد

۱۱

بزرگترین معامله
تاریخ فولاد مبارکه

۱۰

تجهیز ۱۱۰ خانه
ورزش روستایی

۴۳

بومی سازی در تراز جهانی

۴۵

عملیات نجات کوره های فولادسازی!

۶۰

یاران قدیمی خط تولید

۷۸

«نه» به برق گرفتگی با ولتاژ ۶ هزار ولت!

۱۰۲

حمله به تحریم ها با گلوله برفی رنگی

۱۰۳

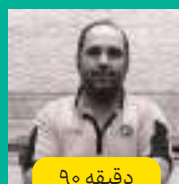
شعر و شاعری از پادگان تا فولاد مبارکه

۱۰۴

یک شات عکس پشت ماشین تراشکاری

۱۲۰

احیای صنعت کربافی در شرق اصفهان



دقیقه ۹۰

ما عاشق هستیم!

۱۱۰

قهرمانی با حساب و کتاب
پشت میز تنیس

۱۱۲



گپ تایم

شیرینی شهادتش
را برایمان فرستاد!

۹۴

سرمایه انسانی؛ برند
کارفرمایی در فولاد مبارکه

۹۸

گپ فولادی در پاتیل تایم

ناحیه فولادسازی و ریخته گری مداوم مهم ترین و بزرگترین واحد شرکت فولاد مبارکه اصفهان بوده و در حال حاضر بزرگترین سایت فولادسازی در خاورمیانه و شمال آفریقا است...

۲۰



دقیقه ۹۰

بریم باغ فردوس... / ۱۱۴
سوغاتی از مکزیک / ۱۱۶

شهر فولاد

احیای صبح جمعه / ۸۶
کارخونه باید رنگی باشه... / ۹۰

خانواده فولادی

از سنگ تارنگ / ۶۸
فولاد آن / ۷۰

شهر فولاد

راننده ماشین سنگینی که
آتش نشان شد / ۷۶

۸۸

گل گلدونت همیشه

۱۲۲

روایت ننه سکینه از کربافی در ورزنه

۱۱۳

نابرابر و نامتقارن

۱۲۸

با خانواده

۸۰

ارگوس نوموس

۸۱

آتش زیر خاکستر

۸۲

یک برد برای همه

۸۴

من فرزانه ۱۶ سال دارم

هم‌خانه‌کده

در فضای مجازی



@hamkhanehvadeh_msc

ما را دنبال کنید

نقش آفرینی خانواده

فولاد مبارکه در افتخار آفرینی‌ها

در کارخانه فولاد مبارکه در هر جمعی، بسیار به عبارت «خانواده فولاد مبارکه» اشاره می‌شود. این امر سه دلیل دارد: در نگاه اول مقصود ما از خانواده بودن این است که تک‌تک اعضای خانواده فولاد مبارکه در افتخار آفرینی‌ها و

رخدادها نقش آفرین هستند. دوم اینکه همچنان که در خانواده هر کدام از اعضا در ابعاد مختلف نقشی ایفا می‌کنند، در فولاد مبارکه نیز صرفاً به حقوق و مزایا توجه نمی‌شود؛ بلکه در زمینه سلامت جسم و خدمات درمانی و همچنین فرهنگ، تعالی، رشد، پیشرفت و ازدواج آن‌ها نیز برنامه‌ریزی صورت می‌گیرد.

جنبه سوم قدردانی و شکرگزاری از اعضای خانواده است. در واقع رمز بزرگ موفقیت و تعالی، شکرگزاری و قدردانی است و در فولاد مبارکه به دلیل اینکه خواستار موفقیت و رشد و پیشرفت هستیم، فرهنگ شکرگزاری و قدردانی را نهادینه کرده‌ایم و باید این موضوع را در خانواده‌ها نیز داشته باشیم.

این نکته را باید به همسران و فرزندان یادآور شویم که با رشادت‌های پدران و همسران شما این مجموعه بزرگ صنعتی سرپا مانده است و این‌ها قهرمانان ملی کشور ما هستند.

یادداشت



محمدیاسر طیب‌نیا
مدیرعامل شرکت
فولاد مبارکه

هم خانواده

روایتی از

خانواده بزرگ

فولاد مبارکه



تایم لاین

در این فصل از ماهنامه هم خانواده
مروری داشته ایم بر اتفاقاتی مهم شرکت
فولاد مبارکه از مرداد تا آذرماه ۱۴۰۳ که در
ادامه می خوانید.

هم خانواده

از مرداد تا آذرماه ۱۴۰۳

تایم لاین اتفاقات مهم فولاد مبارکه

مرحله دوم مراسم تجهیز ۱۲۰ خانه ورزشی به یاد شهید ورزشکار استان و همکاری فولاد مبارکه در تجهیز ۵۵ خانه ورزش روستایی در حاشیه زمایش بزرگ جهادگران فاطمی ۴ برگزار شد. مرحله اول نیز با ارسال ۵۵ بسته ورزشی در مردادماه سال جاری صورت گرفت که در مجموع تجهیز ۱۱۰ خانه ورزش روستایی توسط فولاد مبارکه و در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی انجام شده است.



مهرماه ۱۴۰۳

تجهیز ۱۱۰ خانه ورزش روستایی

هم‌خانواده

در تایم لاین خبری شماره دوم ماهنامه هم‌خانواده به (تجهیز خانه‌های ورزش روستایی، همکاری‌های مشترک با پژوهشکده رویان، وارد مدار شدن فاز اول نیروگاه خورشیدی فولاد مبارکه، نوسازی و تجهیز بیمارستان محمدرسول‌الله مبارکه، حضور متفاوت فولاد مبارکه در نمایشگاه ایران متافو، بزرگترین معامله تاریخ فولاد مبارکه و درخشش روابط عمومی فولاد مبارکه در جشنواره ملی انتشارات) پرداخته ایم.

فولاد مبارکه فلسفه وجودی خود را خلق آینده بهتر برای ایران و ایرانی تعریف کرده است و در این زمینه همسایگان فولاد در اولویت قرار دارند. در همین راستا تفاهم‌نامه همکاری نوسازی و تجهیز بیمارستان محمدرسول‌الله مبارکه بین شرکت فولاد مبارکه و دانشگاه علوم پزشکی اصفهان امضا شد.

همکاری

همکاری‌های مشترک با پژوهشکده رویان در راستای مسئولیت اجتماعی خود

همکاری‌های مشترک با پژوهشکده رویان

مردادماه ۱۴۰۳



شهریورماه ۱۴۰۳

تفاهم‌نامه نوسازی و تجهیز بیمارستان محمد رسول‌الله مبارکه

محمدياسر طبيبنيا مديرعامل، شركت فولاد مبارکه به همراه تعدادی از معاونان و مدیران این شرکت از کلینیک باوروی پویش و پژوهشکده زیست فناوری رویان بازدید کردند و در جریان آخرین دستاوردهای این مراکز علمی قرار گرفتند. فولاد مبارکه قصد دارد در راستای مسئولیت اجتماعی خود در زمینه توانمندسازی و توسعه مرزهای دانش، همکاری‌های مشترکی را با پژوهشکده رویان در دستور کار خود قرار دهد.

بیست و یکمین نمایشگاه بین‌المللی ایران متافو، آذرماه امسال در محل دائمی نمایشگاه‌های تهران برگزار شد. امسال فولادمبارکه به همراه ۱۱ شرکت زیرمجموعه خود در سالن اختصاصی 38A نمایشگاه، حضوری متفاوت داشت و میزبان فعالان عرصه صنعت فولاد کشور و علاقه‌مندان بود. فولادمبارکه در این نمایشگاه به ارائه دستاوردهای خود در قالب پنج مسیر کلیدی شامل «مسیر مسئولانه»، «مسیر سبز»، «مسیر نوآور»، «مسیر متعالی» و «مسیر پیشران» پرداخت.

نیروگاه ۶۰۰ مگاواتی فولادمبارکه در شرق اصفهان، بزرگترین نیروگاه خورشیدی ایران و بیستمین نیروگاه بزرگ خورشیدی دنیا محسوب می‌شود. بهره‌برداری کامل از این پروژه با سرمایه‌گذاری ۲۰ هزار میلیارد تومان توسط فولادمبارکه انجام خواهد شد. در حال حاضر بخش اول این پروژه به میزان ۲۰ مگاوات بهره‌برداری شده و برق تولیدی آن به شبکه برق سراسری متصل شده است.

فاز اول نیروگاه خورشیدی فولادمبارکه وارد مدار شد

آبان ماه ۱۴۰۳



آذر ماه ۱۴۰۳

حضور متفاوت در نمایشگاه ایران متافو

سالن 38A

حضور متفاوت گروه فولادمبارکه در سالن اختصاصی 38A نمایشگاه ایران متافو

۶۰۰ مگاوات

نیروگاه ۶۰۰ مگاواتی فولادمبارکه، بزرگترین نیروگاه خورشیدی ایران و بیستمین نیروگاه بزرگ خورشیدی دنیا

بانک پارسیان در مزایده‌ای، سهام شرکت صنایع معدنی کانی‌سازان کیمیا (اپال) را به شرکت فولادمبارکه اصفهان و شرکت گسترش صنایع معدنی کاوه پارس واگذار کرد. سهم شرکت فولاد مبارکه ۵۵ درصد و سهم شرکت گسترش صنایع معدنی کاوه پارس ۴۵ درصد از این مشارکت است. سرمایه‌گذاری فولاد مبارکه در اپال بزرگترین معامله تاریخ این شرکت را رقم زد.

بزرگترین معامله تاریخ فولادمبارکه

آبان ماه ۱۴۰۳



آذر ماه ۱۴۰۳

درخشش فولادمبارکه در جشنواره ملی انتشارات

مراسم اختتامیه نوزدهمین جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی در مرکز همایش‌های سازمان مدیریت صنعتی برگزار شد. در این دوره از جشنواره روابط عمومی شرکت فولادمبارکه با دریافت بالاترین سطح جایزه این جشنواره، ۵ رتبه برتر را به خود اختصاص داد. رتبه اول بخش جایزه ویژه، رتبه اول بخش کتاب، رتبه اول بخش بروشور و کاتالوگ، رتبه اول بخش اینفوگرافیک و رتبه دوم بخش پوستر جوایزی است که روابط عمومی فولادمبارکه در نوزدهمین جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی کسب کرد.

۵۵ درصد

سهم شرکت فولاد مبارکه ۵۵ درصد از این مشارکت است

قدم در راه بهشت

از خانه اهل بیت (ع) وحی می‌گذرد...

مجلس سوگواری حضرت اباعبدالله الحسین (ع) ویژه خانواده بزرگ فولاد مبارکه و با عنوان «روضه فرهنگی خانوادگی راه بهشت» در مسجد الغدير دانشگاه اصفهان برگزار شد. در این مراسم حجت الاسلام استاد تراشيوون به سخنرانی و حاج محمدیزدخواستی و سيد احمد معنوی مداحان اهل بیت به نوحه خوانی پرداختند.

همچنین اجرای تئاتر نمایشی «قدم زدن بر لبه» و اجرای گروهی سرود «دریای آرامش» با حضور جمع زیادی از فرزندان خانواده بزرگ فولاد مبارکه از جمله بخش‌های دیگر این مجلس بود.

در حاشیه مجلس سوگواری حضرت اباعبدالله الحسین (ع)، برنامه‌های فرهنگی تربیتی متفاوتی ویژه شرکت‌کنندگان نیز در نظر گرفته شده بود که در ادامه نگاهی به آن داشته‌ایم.

گزارش

حانیه کفعمی
خبرنگار

جهت تماشای گزارش
ویدئویی این برنامه

QR code را اسکن کنید





مداحی حاج محمدیزدخواستی مداح اهل بیت



برپایی نماز مغرب و عشا به امامت حجت الاسلام تراشیون

یک انتخاب مادرانه



«عصرگاه بهشتی» برنامه‌ای با محوریت تربیت جنسی فرزندان و با حضور حجت‌الاسلام علیرضا تراشیون کارشناس مباحث تربیتی در حوزه کودک و نوجوان برگزار شد.

حجت‌الاسلام تراشیون در خصوص این برنامه می‌گوید: ویژگی رویداد راه بهشت این است که علاوه بر جریان عزاداری برای امام حسین (ع)، یک رویداد فرهنگی است که به صورت گوشواره‌ای در کنار آن براساس نیاز مخاطب و ضرورت‌های اجتماعی موجود تعریف شده است؛ این حرکت خوبی است؛ چراکه هیئت نباید تنها به سخنرانی و عزاداری ختم شود؛ بلکه می‌تواند ظرفیتی فراهم کند تا پاسخگویی سایر جنبه‌های فرهنگی، مذهبی و اجتماعی مخاطب نیز باشد.

یکی از مادران حاضر در این برنامه درباره علت حضورش چنین می‌گوید: بسیار مشتاق بودم که در این زمینه اطلاعات بیشتری کسب کنم؛ به این برنامه آمدم تا بتوانم در آینده فرزندانم را بهتر تربیت کنم. مادر دیگری عنوان می‌کند: سومین سالی است که بر این مراسم شرکت می‌کنم و اگر چنین برنامه‌هایی به صورت مستمر برگزار شود تأثیر زیادی در تربیت صحیح فرزندان و حفظ کانون خانواده دارد.

تجربه متفاوت کودکانه



در حاشیه روضه فرهنگی خانودگی راه بهشت برنامه‌های متنوعی ویژه کودکان خانواده بزرگ فولاد مبارکه برنامه‌ریزی شده بود.

«مهدکودکان بهشت» ویژه کودکان چهار تا هشت سال فضایی متفاوت را با انواع بازی‌ها برای بچه‌ها فراهم کرده بود؛ حتی راهنمایان این بخش هم کودکان و نوجوانانی بودند که با زبان کودکانه خود دوستانشان را دور هم جمع می‌کردند.

در گوشه‌ای دیگر از مراسم، کودکان چهار تا دوازده سال، نقاشی شنی گروهی را تجربه می‌کردند و «هیئت عبدالله این حسن علیه‌السلام» نیز میزبان کودکان نه تا دوازده سال بود.

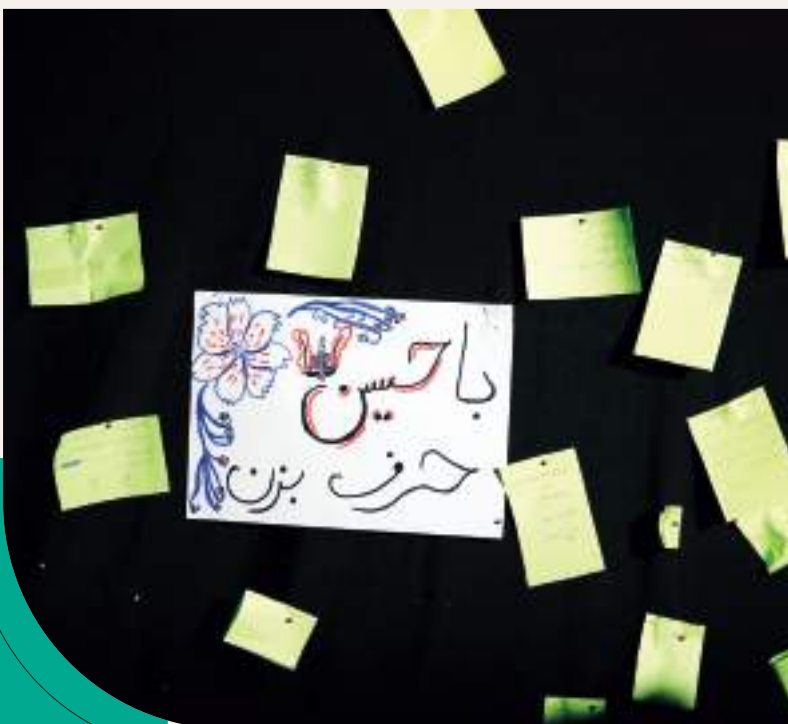
بازار خیر ماندگار



با راه اندازی «بازار خیر ماندگار» در روضه راه بهشت فرصتی مهیا شد تا خانواده بزرگ فولاد مبارکه در مودت و ریزی به اهل بیت که یکی از راه های آن «ایثار مال» است، مشارکت داشته باشند. نذر آب زائران اربعین، تأمین مالی یک قطعه کاشی حرم حضرت زینب و بافت گره به گره فرش های عتبات عالیات از جمله بخش های این بازار بود.

در غرفه «نذر آب» شرکت کنندگان با پرداخت هزینه بطری های آب در ثواب سیراب کردن زائران اربعین سهیم شدند. در غرفه «فرش بهشت» هم شرکت کنندگان در بافتن قسمتی از فرش حرم حضرت اباعبدالله (ع) مشارکت داشتند. یکی از افراد حاضر در این غرفه می گوید: ما اعتقاد داریم که به هر نحوی باید ارادت خود را به اهل بیت (ع) نشان دهیم و دوست داشتیم با چند گره هر چند کوچک نقشی در این کار داشته باشیم تا شاید به چشم ایشان بیاید.

یک کافه دخترونه



«کافه دخترونه» در بخشی دیگر از روضه فرهنگی خانوادگی راه بهشت، فضایی کاملاً دخترانه ای را برای بانوان حاضر در برنامه فراهم کرده بود.

در یکی از غرفه های این بخش حاجت های دخترانه ای شرکت کنندگان بر دیوار بین الحرمین ثبت می شد و در غرفه دیگر چالش تغییر رفتار برای شرکت کنندگان طراحی شده بود. در غرفه بعدی بانوان با استفاده از گیره هایی که به آنها هدیه داده می شد روسری خود را با کمک خادمان کافه می بستند و غرفه دیگر محل عکس برداری با پرچم امام حسین (ع) بود.

این قسمت یکی از پرمخاطب ترین برنامه های راه بهشت بود و بانوان بسیاری به حضور در این کافه علاقه نشان می دادند. یکی از آنها در مورد حضور خود این چنین می گوید: کافه دخترونه تجربه جالبی برای من بود و گیره ای که از آنها هدیه گرفتم به عنوان یک یادگاری همراه من می ماند.

هیئت پرماجرای نوجوانان



در قسمت دیگری از مراسم، «هیئت پرماجرا» پذیرای نوجوانانی بود که علاقه‌مند به کسب تجربه‌های متفاوت بودند. هیئت پرماجرا در فضایی وسیع و غرفه‌های متعدد فعالیت‌های گوناگونی را مثل سفال‌سازی و نواختن موسیقی‌های مذهبی ارائه می‌کرد. یکی از نوجوانان حاضر در این برنامه می‌گوید: هیئت پرماجرا را خیلی دوست داشتم و برای من بسیار جالب بود؛ اینجا توانستم با سازهای مختلف آهنگ بزنم، گویندگی را تجربه کنم، گل بکارم، با شن نقاشی بکشم و بازی‌های جدیدی یاد بگیرم. این دوره‌می ویژه، باحضور نوجوانان خانواده بزرگ فولاد مبارکه در شش جزیره متفاوت و پراز هیاهو برگزار شد.

خادمان راه بهشت



دبیرخانه «راه بهشت» پیش از شروع روضه فرهنگی خانوادگی راه بهشت، به منظور ایجاد مشارکت حداکثری کارکنان و خانواده‌های آن‌ها در برگزاری مراسم، اقدام به جذب خادم افتخاری در بخش‌های «سقایی عزاداران، معطرسازی محل روضه، انتظامات روضه، نظافت محل روضه، کفشداری، غرفه‌داری، مادریار مهد کودک و...» کرد. یکی از نکات مهم این مراسم حضور خادمان و راهنمایان جوان و نوجوانی بود که از مهمانان راه بهشت پذیرایی می‌کردند. هریک از آن‌ها در تلاش بودند تا سهم کوچکی در برگزاری این برنامه و ایجاد نظم و هماهنگی آن داشته باشند.

نقاشی عاشورا در روایت‌خانه

«روایت‌خانه» برنامه دیگری بود که در حاشیه روضه فرهنگی خانوادگی راه بهشت برگزار می‌شد. در این قسمت با استفاده از هنر نقاشی با ماسه، روایت متفاوتی از واقعه عاشورا ارائه می‌شد و خانواده‌های بسیاری به تماشای آن نشسته بودند.



هم خانواده

روایتی از

خانواده بزرگ

فولاد مبارکه



چرخه تولید

در فصل «چرخه تولید» ماهنامه هم خانواده با تلاشگران ناحیه ریخته‌گری مدام و فولادسازی فولاد مبارکه همراه شدیم و با آن‌ها به گپ و گفت پرداختیم.

تولید

گپ فولادی در پاتیل تایم

یک روز در بزرگ‌ترین سایت فولادسازی خاورمیانه

ناحیه فولادسازی و ریخته‌گری مداوم مهم‌ترین و بزرگ‌ترین واحد شرکت فولاد مبارکه اصفهان بوده و در حال حاضر بزرگ‌ترین سایت فولادسازی در خاورمیانه و شمال آفریقا است. در فصل چرخه تولید شماره دوم ماهنامه هم‌خانواده یک روز را با تلاشگران ناحیه فولادسازی و ریخته‌گری مداوم فولاد مبارکه همراه شدیم.

گزارش

مهران اسماعیلی
خبرنگار





واحد حمل مواد فولادسازی

ایستگاه اول

این واحد به عنوان واحد لجستیک ناحیه فولادسازی شناخته می‌شود که وظیفه تدارک و توزیع مواد اولیه مصرفی بخش تولید فولاد مذاب را برعهده دارد. این مواد اولیه شامل آهن اسفنجی، آهن قراضه، افزودنی‌ها، فروآلیاژها است. همچنین آبرسانی کوره‌های قوس الکتریکی و سیستم‌های جمع‌آوری غبار کوره‌های قوس و شارژ مواد نیز برعهده واحد حمل مواد فولادسازی است. علاوه بر این تعمیر و نگهداری کلیه تجهیزات مربوط به بخش‌های دیگر نیز توسط این واحد انجام می‌شود.

کوره‌های قوس الکتریکی

ایستگاه دوم

این واحد شامل ۸ عدد کوره قوس الکتریکی با ظرفیت ۲۰۰ تن مواد مذاب است. در ابتدا قراضه بارگیری شده در سبد توسط جرثقیل‌های موجود به داخل کوره قوس، تخلیه و سپس سقف کوره بسته شده و عملیات ذوب شروع خواهد شد. در این مرحله قراضه‌ها به کمک قوس الکتریکی ذوب می‌شود که به آن عملیات بورینگ می‌گویند.

بعد از آن شارژ آهن اسفنجی از سیلوهای ذخیره به داخل کوره شروع می‌شود. در این مرحله سرعت شارژ آهن اسفنجی از ۵۰۰ تا ۳۲۰۰ کیلوگرم در دقیقه با توجه به شرایط ذوب در تغییر است. در این مرحله ذوب، تزریق اکسیژن و گرافیت، شارژ آهک و دولومیت و نمونه‌گیری و اندازه‌گیری دما بصورت همزمان انجام می‌شود.

پس از ذوب کامل آهن اسفنجی مورد نیاز، مرحله تصفیه شروع شده و تنظیمات نهایی دما و آنالیز با توجه به نتایج آزمایشگاه انجام می‌گیرد. بعد از اینکه مذاب از کوره آماده شد و به دمای مناسب رسید داخل پاتیل تخلیه می‌شود. این پاتیل تا واحد متالورژی ثانویه حمل شده تا در ایستگاه بعدی فرایند جدیدی روی آن آغاز شود.

مجموعه متالورژی ثانویه

ایستگاه سوم

در حال حاضر مجموعه متالورژی ثانویه از ۷ کوره پاتیلی، یک واحد گاززدایی RH و واحد ارسال پاتیل تشکیل شده است. در هر کوره پاتیلی، روی ذوب تولید شده در کوره قوس الکتریکی عملیات اکسیژن‌زدایی کامل، سرباره‌سازی، سولفورزدایی، تنظیم آنالیز شیمیایی، تنظیم دما و تصفیه ناخالصی‌ها جهت آماده‌سازی ذوب برای ریخته‌گری مداوم تخته‌ال، انجام می‌شود.

برای تولید فولادهای بدنه خودرو، فولادهای فوق کم‌کربن و لوله‌های انتقال نفت و گاز (API) و برخی دیگر از گریدهای پیشرفته مانند فولادهای زنگ نزن، علاوه بر واحد کوره پاتیلی نیاز به انجام عملیات تکمیلی در واحد گاززدایی است که در این واحد عملیات کربن‌زدایی، هیدروژن‌زدایی و نیتروژن‌زدایی انجام می‌شود.

در واحد راهبری و ارسال پاتیل نیز پس از اتمام عملیات ریخته‌گری، باقیمانده ذوب و سرباره ته پاتیل در ظروف حمل سرباره تخلیه شده و پس از لبه‌کشی و تمیزکاری پاتیل، قطعات دمش از کف و دریاچه کشویی پاتیل بازرسی و سرویس شده و در صورت نیاز پیش‌گرم شده و در زمان مناسب به کوره‌های قوس الکتریکی برای تخلیه ذوب بعدی ارسال می‌شود.

واحد ریخته‌گری مداوم

در واحد ریخته‌گری مداوم که قلب ناحیه فولادسازی است، تبدیل فولاد مذاب آماده شده در واحد متالوژی ثانویه به تختال صورت می‌گیرد. این واحد دارای ۵ ماشین ریخته‌گری است که ریخته‌گری در عرض‌ها و ضخامت‌های گوناگون را ممکن می‌کند. در این ایستگاه فرآیند تولید تختال با انتقال ذوب از پاتیل به تاندیش و سپس قالب ریخته‌گری و انجام خنک‌کاری در طول ماشین ریخته‌گری و سپس بُرش تختال انجام می‌شود.

ایستگاه چهارم

واحد آماده‌سازی و خنک‌سازی تختال

پس از پایان فرآیند ریخته‌گری، بُرش تختال‌ها و شماره‌گذاری آن‌ها براساس نوع‌گرفت و سیکل خنک‌کاری، در قسمت تانک‌های خنک‌سازی با آب یا محوطه هوای خنک، فرآیند خنک‌سازی انجام می‌شود. سپس براساس نوع مشتری (مصرف‌نورد گرم یا مشتری داخلی یا خارجی) تختال‌ها به زیرسقف و یا انبارهایی که برای این منظور در نظر گرفته شده منتقل می‌شود. در این مرحله تختال‌ها در صورتیکه از نظر واحد کنترل کیفی موردی نداشته باشد توسط خطوط غلطکی به ناحیه نورد گرم منتقل می‌شود. همچنین در انبارها پس از تایید کنترل کیفی، تختال‌ها شماره‌گذاری و برای مشتریان داخلی یا خارجی ارسال خواهد شد. تختال‌هایی که به هر دلیلی از نظر کنترل کیفی مشکلی داشته باشند در قسمت‌های مختلف واحد، آماده‌سازی شده و سپس برای مشتریان داخلی و یا خارجی ارسال می‌شود.

ایستگاه پنجم

واحد جرثقیل‌های سقفی و ترانسفرکارها

واحد راهبری، تعمیرات و نگهداری جرثقیل‌های سقفی ناحیه فولادسازی و ریخته‌گری مداوم به عنوان شاه‌رگ‌های حیاتی این ناحیه، وظیفه جابجایی متریال شازز کوره‌های قوس، پاتیل خالی مذاب، تاندیش‌های آماده و سوخته، تختال‌های تولید ماشین‌های ریخته‌گری و انواع سرویس‌های تعمیراتی به خطوط تولید در کل ناحیه را بر عهده دارد. این میزان تجهیز از لحاظ کمی، پراکندگی تجهیزات، تعداد نیروها و حساسیت بالای راهبری آن‌ها حاکی از اهمیت استراتژیک این واحد در فرآیند تولید است.

واحد مرکز نسوز

واحد مرکز نسوز یکی از مهمترین واحدهای فولاد مبارکه است که نقش اصلی و غیرقابل انکار در تولید فولاد بر عهده دارد. این واحد در قالب مدیریت واحد متشکل از نسوز فولادسازی، نسوز سایر نواحی و مجموعه دفترنی، تولید ایمن همراه با کاهش توقفات تولید و هزینه تمام شده فولاد سرلوحه کار خود قرار داده است.



آواز خوانی پای ماشین ریخته‌گری!

اسفندیار ابوطالبی هستم؛ ۴۷ ساله و دارای دو فرزند

سال ۱۳۸۱ وارد فولاد مبارکه شدم و نزدیک به ۲۲ سال است که در این شرکت فعالیت می‌کنم. کارم در سایت ریخته‌گری مداوم است؛ جایی که پنج ماشین ریخته‌گری در حال کار هستند. از طریق یکی از شرکت‌های پیمانکاری وارد فولاد مبارکه شدم و چند سالی است که استخدام شده‌ام. علاقه‌ای که داشتم، من را به این کار کشاند. در ناحیه فولادسازی شیفت کار هستم، کار شیفت روز و شب سرش نمی‌شود. گرمای ناشی از ذوب و سوختگی‌های سطحی هم برایم دیگر تازگی ندارد. در کنار این سختی‌ها و تنش‌های کاری، تنها پشت و پناهم، خانواده‌ام هستند. آن‌ها نگذاشتند در این سال‌ها فشار کاری زیادی را تحمل کنم. بیرون از اینجا و در اوقات فراغت نوازندگی کیبورد انجام می‌دهم؛ البته قبل از این هم در حدود ۲۰ سال آواز سنتی کار می‌کردم.



خانواده‌ام نقطه قوت من است

سید مجتبی فاتحی هستم؛ یک دهه شصتی و دارای یک فرزند

بعد از اینکه خدمت سربازی‌ام تمام شد، مثل بقیه جوان‌های جویای کار در آزمون استخدامی فولاد مبارکه شرکت کردم و با قبولی در آن، از ۱۳۸۵ همزمان واحد ریخته‌گری مداوم ناحیه فولادسازی این شرکت شدم.

از شروع کارم در فولاد مبارکه تا امروز به عنوان اپراتور ریخته‌گری با جان و دل برای فولاد مبارکه خدمت کرده‌ام. اپراتور ریخته‌گری به صورت مستقیم با پاتیل در ارتباط است. بگذارید کارم را با یک مثال توضیح بدهم. کار یک اپراتور ریخته‌گری این است که پارچ دوغ را داخل یک لیوان بریزد؛ البته با این تفاوت که ما اینجا به جای دوغ، آهن مذاب خیلی داغ داریم!

جزو محدود نفراتی هستیم که از ابتدای حضورم در فولاد مبارکه در واحد ریخته‌گری کار می‌کنم و به واسطه سابقه زیاد در این بخش همکارانم لطف دارند و به من لقب گادلدر یا خدای ریخته‌گری داده‌اند!

در تمام سال‌هایی که در این واحد کار می‌کنم، تنها یاد خدا امید را در من زنده نگه داشته است؛ در غیر این صورت نمی‌توانستم کارم را در این محیط دشوار ادامه دهم.

جایی که ما کار می‌کنیم، با خطرهای جدی روبه‌رو هستیم؛ البته با رعایت نکته‌های ایمنی آن‌ها را به حداقل رسانده‌ایم؛ اما باز هم ممکن است دچار حادثه شویم. چند سال پیش وقتی داشتم سرباره‌گیری می‌کردم، از لبه‌های قالب، ذوب واکنش نشان داد و مذاب روی پایم ریخت. از اینجا مرا به بیمارستان بردند. وقتی مرخص شدم و رفتم خانه، دودل بودم که بگویم یا نگویم چه اتفاقی افتاده است. چیزی نگفتم تا خانواده نگران نشوند.

آخرش فهمیدند چه بلایی سرم آمده است؛ ولی خب... تنها نقطه قوت من در تحمل این سختی‌ها، لحظه‌هایی است که به خانه می‌روم و همسر و فرزندم را در آغوش می‌گیرم.



روایت سوم

اپراتور ارشد
ریخته‌گری مداوم



جرقه‌های ذوب و واکنش پدر

مسعود یزدانیان هستم؛ ۳۴ ساله و متأهل

۲۲ سالم بود که وارد فولاد مبارکه شدم. سال‌های ابتدایی کار در این شرکت اپراتور پاتیل در واحد ریخته‌گری ناحیه فولادسازی بودم؛ اما چند وقتی است که در اتاق کنترل این واحد حضور دارم. کسی که کارش در اتاق کنترل است، باید تجربه کافی داشته باشد و به همین خاطر هم قبل از اینکه به اینجا منتقل شوم، در بخش‌های مختلف ریخته‌گری کار کردم.

کارم در اتاق کنترل، نظارت و بررسی میزان روغن هیدرولیک، آب و دما و دیگر عوامل تأثیرگذار بر ریخته‌گری است. قبل از اینکه وارد فولاد مبارکه شوم، در یک شرکت تولیدکننده چدن کار می‌کردم و بزرگ‌ترین کوره‌ای که دیده بودم، یک کوره پنج‌تنی بود که در مقایسه با کوره‌های ۲۰۰ تنی در اینجا مثل اسباب‌بازی است.

شیفت‌کار هستم و روز تعطیل و روز عید برای من و همکاران شیفت معنی ندارد؛ درواقع بیشتر اوقات سرکار هستم و کمتر خانواده‌ام را می‌بینم.

بگذارید یک خاطره جالب از دوران کاری‌ام برایتان بگویم؛ چند ماه از زمان استخدام من در فولاد مبارکه گذشته بود، یک ذوب برای ماشین ریخته‌گری شماره یک آمده بود و من هم به عنوان اپراتور پاتیل وظیفه بازکردن ذوب را به وسیله لوله‌های لنس اکسیژن برعهده داشتم. در آن لحظه یکی از همکارانم از من فیلم گرفت تا جرقه‌هایی را که هنگام وارد کردن لوله لنس به داخل ذوب پاشیده می‌شود، به من نشان دهد. مدتی بعد این فیلم را به پدرم نشان دادم؛ اما نگفتم که این فرد خودم هستم. واکنش پدرم جالب بود. او گفت: «این بنده خدایی که این ذوب را باز کرد که دیگر مُرد!» من گفتم: «نه پدرجان، این من بودم.» خدا را شکر هیچ اتفاقی هم نیفتاد؛ چون شرایط ایمنی به خوبی رعایت شده بود.





چالش ۱۶۰۰ درجه پاتیل مذاب

محمد سعیدی هستم؛ ۳۲ ساله و متأهل

سال ۱۳۹۵ وارد فولاد مبارکه شدم. در حال حاضر به‌عنوان ایرآتور پاتیل در واحد ریخته‌گری ناحیه فولادسازی مشغول به‌کار هستم. مسئولیت من در این قسمت، عوض کردن ذوب هر پاتیل است. در ماه‌های اولی که به اینجا آمده بودم، به‌خوبی با شرایط کار آشنا نبودم و همین موضوع باعث شده بود فضای کاری در این واحد برایم سنگین باشد؛ اما به‌مرور، شرایط برایم عادی شد.

مهم‌ترین چالشی که ایرآتور پاتیل با آن سروکار دارد، کارکردن در کنار پاتیل‌هایی است که دمای آن‌ها به ۱۶۰۰ درجه می‌رسد.

همسرم تا حدودی با شرایط کاری‌ام در اینجا آشنایی دارد؛ اما تا جایی که بتوانم، کمتر از جزئیات کارم در خانه می‌گویم؛ به‌خاطر اینکه مرد باید مشکلاتش را بیرون از در خانه بگذارد و وارد خانه شود.

بهترین لحظه‌های کاری‌ام در فولاد مبارکه شب‌هایی خاص مثل شب چله است. این شب‌ها در شرکت رنگ‌وبوی دیگری دارد؛ آن‌هم به این دلیل است که همکاران با هزینه خودشان یک دورهمی ساده را تدارک می‌بینند.



روایت پنجم

ایراتوربرش و مارک‌زنی تختال
ریخته‌گری



از درمانگاه تا ناحیه فولادسازی

رضا کارگری هستم؛ متأهل و دارای دو فرزند

نزدیک به ۲۵ سال است که در فولاد مبارکه به صورت شیفت کار می‌کنم. رشته تحصیلی‌ام در دانشگاه، امدادونجات بود و به همین دلیل هم ابتدا در درمانگاه فولاد مبارکه مشغول شدم. حضورم در قسمت درمانگاه بیشتر از یک سال طول نکشید و علاقه شدیدی به کارهای فنی من را به واحد ریخته‌گری در ناحیه فولادسازی رساند.

فکر می‌کنم ۱۳۷۹ بود که به عنوان یک کارگر ساده در ناحیه فولادسازی مشغول شدم و چون تجربه فراوانی نداشتم، مسئولیت زیادی به من واگذار نمی‌شد. در آن موقع برق یکی از تاندیش‌ها قطع شده بود و آن قدر همه استرس داشتند که کسی نتوانست درستش کند؛ از طرفی، فرصت برای درخواست کمک از واحد تعمیرات وجود نداشت؛ علاوه بر این، باید جایی را برای سرد شدن تاندیش‌های پیش گرم در نظر می‌گرفتیم. در آن لحظه به ذهنم رسید که خودم دست به کار شوم و آن را درست کنم؟ پس بلافاصله بعد از اینکه اجازه مسئول بالادستی‌ام را گرفتم، مشغول به تعمیر شدم و اتفاقاً جواب هم داد.

در طول سال‌هایی که در فولاد مبارکه کار می‌کنم، نتوانستم به خوبی در کنار خانواده‌ام باشم. از همین جا به آن‌ها می‌گویم که تا چند سال دیگر بازنشسته می‌شوم و ان شاء الله بیشتر در کنارشان خواهم بود و جبران می‌کنم.





کار شیفت پیرمان کرد

اصغر جلالی هستم؛ ۴۹ ساله و دارای دو فرزند

نزدیک به ۲۶ سال است که از لحظه ورودم به فولاد مبارکه می‌گذرد. ابتدا به صورت نیروی پیمانکاری در این شرکت مشغول بودم و چند سال بعد استخدام فولاد مبارکه شدم. در حال حاضر در قسمت آماده سازی و ارسال پاتیل در ناحیه فولاد سازی کار می‌کنم. پیش از آنکه بخواهم وارد فولاد سازی شوم، به مدیر فولاد سازی وقت گفتم که می‌خواهم در قسمت متالورژی ثانویه (LTS) کار کنم. او تعجب کرد و در ابتدا با درخواستم موافقت نکرد؛ البته دلیل منطقی برای رد کردن درخواست من داشت و می‌گفت که هرکسی نمی‌تواند در این قسمت کار کند و به قولی، جگر شیر می‌خواهد؛ اما بالاخره راضی شد و اجازه داد به این قسمت بیایم. اگر بخواهم از دشواری‌های کارم در ارسال پاتیل بگویم، مهم‌تر از همه می‌توانم به کار شیفتی اشاره کنم. اینکه شب‌ها باید بی‌خوابی بکشیم، مشکل بزرگی برای ماست. به قول همکارانم، شیفت کاری پیرمان کرده است؛ سروکله زدن با گرما و سروصدا هم که دیگر نور علی‌نور.

به عنوان کسی که یکی دو سال دیگر بازنشسته می‌شود، می‌گویم که فولاد مبارکه عضو جدانشدنی من است. فولاد مبارکه جایی است که جوانی‌ام را برایش گذاشتم و آرزو دارم به خوبی برای آیندگان به یادگار بماند.

در این مدتی که در فولاد مبارکه هستم، زمان کمی را در کنار خانواده‌ام بوده‌ام؛ حتی زمانی هم که بچه اولم به دنیا آمد، من اینجا سرکار بودم. در این سال‌ها، تنها یارویاور من خانواده‌ام بودند و اجازه ندادند خم به ابرویم بیاید.

روایت هفتم

ایپراتور ارشد
کوره‌های پاتیلی



وقت بیکاری، باغبانی می‌کنم

محمدصادق صالحی هستم؛ ۳۷ ساله و دارای دو فرزند

نزدیک به ۱۳ سال است که در ناحیه فولادسازی شرکت فولاد مبارکه مشغول به کار هستم. روزی که اطلاعیه استخدام فولاد مبارکه به چشمم خورد، با خودم گفتم: «من لایق کار کردن در چنین مجموعه‌ای هستم.» به لطف خدا در آزمون استخدامی قبول شدم و در قسمت متالوژی ثانویه کارم را شروع کردم. در حال حاضر به عنوان ایپراتور ارشد کوره پاتیل شماره ۵ در ناحیه فولادسازی کار می‌کنم.

ایپراتور ارشد وظیفه آماده‌سازی ذوب، تنظیم آنالیز شیمیایی و تنظیم دما را برعهده دارد. هر پاتیل ذوب ممکن است با شرایط مختلفی به قسمت متالوژی ثانویه بیاید و این وظیفه ایپراتور و ایپراتور ارشد است تا با کنترل شرایط، ذوب را برای قسمت بعد، یعنی واحد ریخته‌گری آماده کنند.

از زمان استخدام فقط یک ماه آموزشی‌ام را روزگار بودم و از آن موقع تا الان به صورت شیفت کار کرده‌ام. شیفت‌کاری سختی‌های خودش را دارد و تنها کسی که شیفت‌کار است، استرس‌های این کار را درک می‌کند. از دیگر مشکلاتی که شیفت‌کار دارد، مرخصی رفتن است؛ درواقع اگر بخواهیم به مرخصی برویم، حتماً باید یکی از همکارانمان را به عنوان جانشین تعیین کنیم.

فضای کاری در فولاد مبارکه سخت و دشوار است و هر قسمت سختی‌های خودش را دارد. در ناحیه فولادسازی، فشارکاری زیادی وجود دارد؛ اما همکاران سعی می‌کنند فضا را گرم و صمیمی نگه دارند. اتفاقاً ایجاد همین فضای دوستانه باعث شد رکوردهای متعددی را در این ناحیه ثبت کنیم.

اوقات بیکاری، باغبانی می‌کنم. معمولاً در اسفند هر سال، هرس کردن، سم‌پاشی و آبیاری را خودم انجام می‌دهم. این کار برایم لذت‌بخش است.



ایراتور جرثقیل سقفی
فولادسازی

بچه جنوب و عاشق سفر

فرشاد داودی هستم؛ ۳۴ ساله و متأهل

اصالتاً بچه جنوب هستم. رشته برق خواندم و نزدیک به ۱۰ سال است که در شرکت فولاد مبارکه کار می‌کنم. ایراتور جرثقیل سقفی در قسمت ذوب ناحیه فولادسازی هستم. در این قسمت پاتیل‌ها را بعد از آماده‌سازی روی ماشین‌های ریخته‌گری قرار می‌دهم. ساعت کاری ایراتور جرثقیل به صورت سه ساعته است؛ یعنی سه ساعت کار و سه ساعت بعدی استراحت دارد. کار در ارتفاع و آلودگی محیطی از جمله سختی‌های این کار است.

البته این را هم بگویم که به تازگی فشار کارمان خیلی بیشتر شده است؛ برای مثال، قبلاً ۵۰ عدد ذوب را به صورت روزانه جابه‌جا می‌کردیم؛ اما الان این تعداد به حدود ۱۰۰ ذوب در روز رسیده است. همین موضوع، فشار کاری‌مان را خیلی بالاتر برده است. همسر من تا حدودی با محیط کاری و شرایطی که شوهرش به عنوان یک ایراتور جرثقیل با آن روبه‌روست، آشنایی دارد؛ اما به خاطر اینکه شیفتر کار هستم، بعضی اوقات از دستم شاکی می‌شود. عاشق سفر هستم و سعی می‌کنم حداقل یک بار در ماه با همسر من به مسافرت برویم تا جبران شود.





فولادسازی حواس شش دُنگ می خواهد

ابوذر کریمیان هستم؛ ۳۲ ساله و دارای یک فرزند

۹ سالی هست که از لحظه ورودم به فولاد مبارکه می گذرد. رشته مکانیک خوانده ام و در حال حاضر در واحد ارسال پاتیل ناحیه فولادسازی کار می کنم. تقریباً پنج سال اول کارم در قسمت تعمیرات فولاد مبارکه بودم؛ سپس به این قسمت منتقل شدم. کار من در اینجا هماهنگی برای ارسال پاتیل است و باید به صورت هم زمان با اپراتور جرثقیل و بخش های دیگر در ارتباط باشم و به صورت لحظه ای وضعیت را کنترل کنم. اگر این هماهنگی ها به موقع انجام نشود، ممکن است اتفاق های جبران ناپذیری مثل آویزان شدن پاتیل رخ بدهد. این حوادث علاوه بر آسیبی که به ماشین آلات وارد می کند، ممکن است به خسارت جانی هم منجر شود.

کار کردن در ناحیه فولادسازی فولاد مبارکه سختی های زیادی دارد و حواس شش دنگ می خواهد؛ فقط کسی که اینجا کار کرده باشد، حرفم را می فهمد؛ به خصوص در تابستان که دما در اینجا وحشتناک زیاد است. کار کردن خیلی دشوار می شود. اگر روحیه و نشاط کافی وجود نداشته باشد، یک دقیقه هم نمی توان این شرایط را تحمل کرد.

موقعی که مجرد بودم، سختی هایم بردوش پدر و مادرم بود و الان هم سرم مجبور است به تنهایی از دختر کوچکمان نگهداری کند. سختی نگهداری بچه کوچک کمتر از کار کردن در فولاد نیست.





ذوبگر پهلوان

سجاد احمدپور هشتم؛ ۳۳ ساله

از فروردین ۱۳۹۴ در فولاد مبارکه مشغول به کار شدم و در حال حاضر ذوبگر کوره‌های قوس الکتریکی هشتم. یک ذوبگر وظیفه اندازه‌گیری دما و نمونه‌گیری از ذوب و همچنین بستن مجرای تخلیه کوره را برای عملیات شروع مجدد برعهده دارد. تقریباً هریک ساعت یک بار پاتیل ذوب به قسمت ما ارسال می‌شود و باید روی آن عملیات refining را انجام دهیم. در این مرحله، ذوبگر تصفیه و بررسی نهایی ذوب را انجام می‌دهد. بعد از مطمئن شدن از وضعیت ذوب، فرایند تخلیه آغاز می‌شود. پاشش مذاب، اصلی‌ترین خطری است که یک ذوبگر را تهدید می‌کند؛ البته در چند سال اخیر اقدامات ایمنی خوبی انجام شده اما همچنان خطر پاشش مواد مذاب موقع نمونه‌گیری وجود دارد؛ سروصدا و گرما هم که دیگر برایمان عادی شده است.

در اینجا همه مثل برادر هستیم و اگر مشکل یا نگرانی برای یکی از ما پیش بیاید، به‌صورت خودجوش به همدیگر کمک می‌کنیم. کشتی‌گیر هشتم و از پیچی این ورزش را دنبال می‌کردم و اتفاقاً عضو تیم کشتی فولاد مبارکه هم هستم. در کارنامه ورزشی‌ام مقام سوم کشوری را دارم؛ حتی به اردوی تیم ملی هم دعوت شده‌ام. ورزش هرگز از من جدا نمی‌شود و حتی موقعی که سرکار می‌آیم، کیف ورزشی‌ام را می‌آورم تا بعد از تمام شدن شیفت به سالن کشتی بروم.



روایت یازدهم

مسئول ذوب در کوره های
قوس الکتریکی



بُرد شیرین آخر سال

مهدی دهنوی هستم؛ متأهل و دارای دو فرزند

سال ۱۳۸۹ بود که وارد فولاد مبارکه شدم و از آن سال تا به امروز به عنوان مسئول ذوب در کوره های قوس الکتریکی کار می کنم. یک مسئول ذوب وظیفه دارد موادی را که قرار است به ذوب اضافه شود، کنترل کند و در عین حال بر نیروهایی که در آن قسمت هستند، نظارت داشته باشد. به طور کلی کنترل وضعیت سلامت ذوب بر عهده من و همکارانم است. هنگام فرایند ذوب در کوره های قوس الکتریکی، برق فشار قوی، مواد مذاب و آب به صورت هم زمان وجود دارد و اگر به خوبی کنترل نشود احتمال اتصال و آتش سوزی سنگین وجود خواهد داشت. این بزرگترین استرس یک مسئول ذوب است.

وقتی شیفت کاری مسئول ذوب تمام می شود، مسئولیتش در شرکت تمام نمی شود و حتی در ساعات استراحت در خانه هم با او همراه است؛ اما همان طور که در محیط کاری وظایف متعددی دارم، در محیط خانه هم وظیفه دارم فشار کاری را بیرون از خانه بگذارم.

معمولاً روزهای آخر هر سال، رکورد سالیانه داریم و باید بیشترین توان و ظرفیت تولید را به کار بگیریم. در چند روزی که درگیر رکورد هستیم، شور و هیجان خاصی در همکاران ایجاد می شود؛ از فشارهای کاری قبل و موقع رکورد گرفته تا خوشحالی ثبت یک رکورد جدید، برای ما برد شیرینی به حساب می آید.

با وجود تمام سختی و دشواری هایی که کار کردن در فولاد مبارکه به همراه دارد، هر کجا اسم فولاد مبارکه باشد، حس غرور و افتخار به من دست می دهد.





ورزش؟ ایشالا از شنبه!

محمدرضا باقری هستم؛ متأهل و دارای سه فرزند

نزدیک ۲۷ سال است که از لحظه ورودم به فولاد مبارکه می‌گذرد. کارم را از قسمت خدمات شروع کردم؛ سپس در کنار کوره و به عنوان ذوبگر در ناحیه فولادسازی خدمت کردم. در ادامه ماجراجویی کاری به اتاق شارژ حمل مواد آمدم و به عنوان اپراتور در اینجا مشغول به کار شدم.

مسئولیت یک اپراتور در اتاق شارژ این است که مراقب باشد نوار نقاله‌ها و غلتک‌هایی که مواد اولیه و افزودنی‌های مورد نیاز کوره را تأمین می‌کنند، مشکلی در عملکرد نداشته باشند. از دشواری‌هایی که یک اپراتور در اتاق شارژ با آن دست‌وپنجه نرم می‌کند، سروصدا، آلودگی و گرمای زیاد است.

نزدیک به ۱۵ سال کنگ فوتوآکار می‌کردم و همین ورزش اثر خوبی بر روحیه و عملکرد من در سرکار داشت؛ اما چند وقتی است که این ورزش را کنار گذاشته‌ام؛ اما ایشالا از شنبه دوباره ورزش را شروع می‌کنم!

به عنوان جمله پایانی باید به خانواده‌ام بگویم: خانواده عزیزم من به خاطر شما تلاش می‌کنم؛ پس تمام این لحظه‌های زیبا تقدیم شما باد.



فرزند انم علاقه دارند محل کارم را ببینند

غلامحسین کاظمی هستم؛ متأهل و دارای دو فرزند

نزدیک به ۲۴ سال است که در فولاد مبارکه کار می‌کنم. در این سال‌ها در قسمت‌های مختلف مثل تعمیرات مرکزی، تعمیر جرثقیل‌ها و... بوده‌ام؛ حالا نیز به عنوان شیفت فورمن بخش تعمیرات اضطراری کوره‌ها کار می‌کنم. وظیفه یک شیفت فورمن تعمیرات این است که نظارت داشته باشد تا در مواقعی مانند تعویض سنترها و دیگر مراحل تولید مشکلی برای کسی پیش نیاید و همه به درستی کارشان را انجام دهند؛ البته در هنگام رکوردزنی‌ها نگرانی ما دوچندان می‌شود و باید نظارت و دقت بیشتری داشته باشیم.

چند سال پیش این امکان وجود داشت تا خانواده کارکنان از محل کار آن‌ها بازدید کنند. امیدوارم که دوباره شرایط برای بازدید خانواده‌ها فراهم شود؛ چون فرزندانم خیلی علاقه دارند محل کار پدرشان را ببینند. قبلاً در کنار کارم در فولاد مبارکه، مغازه اسباب‌بازی فروشی داشتم و بعد از کارم به آنجا می‌رفتم. اتفاقاً همکارانم در فولاد مبارکه هم مشتریان دائمی مغازه‌ام بودند.





تلاش کردم تأثیرگذار و آینده ساز باشم

سجاد شیاپی هستم؛ ۳۶ ساله و دارای دو فرزند

۱۳ سال است که در واحد آماده سازی تختال شرکت فولاد مبارکه مشغول به کار هستم. من فورمن تولید هستم و کارم در این قسمت، هماهنگی میان بخش هاست. اینکه کدام جرثقیل در مدار باشد و اسلب ها چه موقع و از چه طریقی ارسال شود، وظیفه من و همکارانم است.

هر سال یک خاطره شیرین داریم؛ تمام واحدهای تولیدی در چهار شیفت در یک روز دور هم جمع می شوند تا اقدامات انجام شده در یک سال را بررسی کنیم. کمتر پیش می آید که به طور هم زمان چهار شیفت در کنار هم باشند؛ برای همین، لحظه هایی خوب و به یادماندنی در کنار آن ها ساخته می شود.

حدود پنج سال است که ورزش بدن سازی را به طور مداوم پیگیری می کنم تا علاوه بر اینکه بدن سالمی داشته باشم، فشارهای کاری برایم کمتر شود.

به عنوان جمله پایانی باید به خانواده ام بگویم؛ من همیشه سعی کردم برای شما و مجموعه ای که در آن کار می کنم، تأثیرگذار و آینده ساز باشم.



هم‌خانواده

گزارش تصویری

اینهارامی بینید!

تلاشگران ناحیه ریخته‌گری مداوم و فولادسازی فولاد مبارکه هستند. اینجا کار کردن سخته، خیلی سخته. می‌دونید روزها را چطور سپری می‌کنند؟ با تلاش و امید...



تلاشگران ناحیه ریخته‌گری مداوم و فولادسازی



تلاشگران ناحیه ریخته‌گری مداوم و فولادسازی

تلاشگران ناحیه ریخته‌گری مداوم و فولادسازی



تلاشگران ناحیه ریخته‌گری مداوم و فولادسازی



تلاشگران ناحیه ریخته‌گری مداوم و فولادسازی

هم خانواده

روایتی از

خانواده بزرگ

فولاد مبارکه



هم

ماهنامه هم خانواده در فصل «همکار برتر»
به معرفی ترین های شرکت فولاد مبارکه در
زمینه ایمنی، پیشنهاد برتر، تجربه و پروژه برتر
می پردازد.

همکار برتر

همکار برتر

همراه با احمد رضا مقبل در ناحیه نورد سرد فولاد مبارکه

بهبود ۸۰ درصدی راندمان خط تولید

احمد رضا مقبل، مسئول پروژه «بهبود و اصلاح درب اتوماتیک رول و کیوم فیلتر نورد دوقفسه‌ای» در ناحیه نورد سرد فولاد مبارکه، همراه با تیم اجرایی این پروژه، بهبود ۸۰ درصدی راندمان خط تولید را رقم زدند. در این گفت‌وگو از ماهنامه هم خانواده مسیر اجرای این پروژه را روایت کرده‌ایم که از نگاه می‌گذرانید.

پروژه برتر

عنوان پروژه

بهبود و اصلاح درب اتوماتیک رول و کیوم فیلتر نورد دوقفسه‌ای

مسئول پروژه

احمد رضا مقبل

اعضای تیم

مسعود دوازده‌امامی، محمد ناطقی، اسماعیل رفیعی‌پور، محسن مؤمنی

کمیته تحول

تولید

شرح پروژه

ماده امولسیون در ناحیه نورد سرد از جمله پارامترهای کلیدی است و نقش بسیار بالاهمیتی در تولید دارد. در مسیر گردش این ماده در خط تولید، دستگاه‌های وکیوم فیلتر، بک‌واش فیلتر و فیلتر مغناطیسی قرار دارد که در حال حاضر دستگاه وکیوم فیلتر که اولین مرحله از سیستم امولسیون است، از حالت دستی به اتوماتیک تغییر شکل داد.

راه‌اندازی کنیم.

از دستاوردهایی که این پروژه به همراه داشت، بگویید.

با اتوماتیک شدن این دستگاه، ایمنی سیستم امولسیون افزایش چشمگیری یافت و از طرف دیگر، نیازی به حضور اپراتور نیست و فقط زمانی که رول فیلتر کاغذی دستگاه نیاز به تعویض دارد، اپراتور حاضر می‌شود؛ بنابراین یکی از نتایجی که این پروژه به همراه داشت، بهبود ۸۰ درصدی راندمان خط تولید در ناحیه نورد سرد بود.

از حضورتان در شرکت فولاد مبارکه بگویید.

دستگاه وکیوم فیلتر با مکانیسم دستی در سیستم امولسیون از لحاظ ایمنی برای تکنسین‌ها و کارکنان شرکت خطر ساز بود و یک تکنسین برای اینکه دستگاه را به صورت دستی فعال کند، مجبور به ترک محل کار خود بود؛ بنابراین برای حل این مشکلات پروژه اصلاح و اتوماتیک سازی این دستگاه را اجرایی کردیم. این بخش پیش از اجرای پروژه مذکور از جمله نواحی حادثه خیز خط تولید به شمار می‌رفت.

پروژه اصلاح دستگاه وکیوم فیلتر در ناحیه نورد سرد با چه هدفی انجام شد؟

دستگاه وکیوم فیلتر با مکانیسم دستی در سیستم امولسیون از لحاظ ایمنی برای تکنسین‌ها و کارکنان شرکت خطر ساز بود و یک تکنسین برای اینکه دستگاه را به صورت دستی فعال کند، مجبور به ترک محل کار خود بود؛ بنابراین برای حل این مشکلات پروژه اصلاح و اتوماتیک سازی این دستگاه را اجرایی کردیم. این بخش پیش از اجرای پروژه مذکور از جمله نواحی حادثه خیز خط تولید به شمار می‌رفت.

درباره روند اجرای پروژه توضیح دهید.

دو سال پیش بود که تصمیم گرفتیم دستگاه رول وکیوم فیلتر در قسمت نورد سرد دوقفسه‌ای مکانیزه شود. شش ماه کامل روی این پروژه وقت گذاشتیم تا طراحی آن کامل شود و به لطف خدا یک سال است که این سیستم به طور کامل تست و پیاده سازی شده است.

چه موانعی در مسیر اجرای پروژه پیش روی شما بود؟

تنها مشکلی که برای مکانیزه کردن وکیوم فیلتر با آن دست و پنجه نرم کردیم، خرید و تأمین قطعات یدکی بود؛ در واقع از آنجایی که می‌خواستیم سازوکار سیستم را به طور کامل تغییر دهیم، نیاز بود برخی قطعات را از بیرون خریداری کنیم؛ اما دست خدا یارمان بود و توانستیم با حل این مشکلات، سیستم جدید را

تنها مشکلی که برای مکانیزه کردن وکیوم فیلتر با آن دست و پنجه نرم کردیم، خرید و تأمین قطعات یدکی بود



طراحی و ساخت ضخامت‌سنج‌های ایکس داخلی

بومی‌سازی در تراز جهانی

پروژه برتر

عنوان پروژه

طراحی و ساخت ضخامت‌سنج‌های ایکس

مسئول پروژه

محمدعلی اسدالله‌زاده

اعضای تیم

کامران کلوشانی، احسان منصوری، رحمت‌اله امین‌زاده و اکبر گرجی

کمیته تحول

بازرسی فنی و اتوماسیون ابزاردقیق

شرح پروژه

فرسودگی دستگاه‌های ضخامت‌سنج ایکس خارجی موجود در خط تولید شرکت فولاد مبارکه برای اندازه‌گیری ضخامت ورق‌ها و بالارفتن دفعات خرابی این دستگاه‌ها و دردسترس نبودن قطعات یدکی آن‌ها فرایند تولید را با کندی و بعضاً توقف روبه‌رو کرده بود؛ بنابراین پروژه بومی‌سازی، نصب و راه‌اندازی این دستگاه در فولاد مبارکه تعریف و اجرایی شد.

ضخامت‌سنج‌های خارجی قدیمی در خط تولید فولاد مبارکه با تکنولوژی روز دنیا همراه نبودند و همین موضوع باعث شد تعدادی از تکنسین‌ها و متخصصان واحد بازرسی فنی و اتوماسیون ابزاردقیق به فکر ساخت و بومی‌سازی این دستگاه مطابق با استانداردها و تکنولوژی‌های روز دنیا بیفتند؛ از همین‌رو در ماهنامه هم‌خانواده به سراغ محمدعلی اسدالله‌زاده، مسئول این پروژه رفتیم تا جزئیات بومی‌سازی دستگاه ضخامت‌سنج را برایشان روایت کند.

ذخیره‌سازی دقیق اطلاعات و انتقال آن از طریق فیبرنوری را دارد؛ ویژگی که در دستگاه‌های خارجی وجود نداشت. درباره نقش نیروی انسانی در بومی‌سازی این دستگاه صحبت کنید.

در ساخت و طراحی ضخامت‌سنج‌های ایکس افرادی به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم نقش داشتند و در مجموع بیش از ۴۰ نفر در این پروژه همکاری کردند. یاری‌دهندگان ما در این پروژه استادان دانشگاه و تعدادی از شرکت‌های دانش‌بنیان داخلی بودند که هریک مسئولیتی خاص را برعهده داشتند و خوشحالیم که تلاش این تیم نتایج مثبتی به‌همراه داشت.

از چالش‌های پیش روی اجرای پروژه بگویید. برای طراحی دستگاه ضخامت‌سنج به لامپ مولد اشعه ایکس نیاز داشتیم؛ اما تشخیص اینکه چه گازی برای شارژ این لامپ مناسب است، دشوار بود؛ حتی در ابتدا چندین گاز مختلف تست کردیم و جواب نگرفتیم؛ تا اینکه بالاخره گاز مناسب شارژ لامپ مولد را پیدا کردیم.

دستاوردهای این پروژه در فولاد مبارکه چه بود؟ دانش فنی که در جریان ساخت دستگاه ضخامت‌سنج به‌دست آوردیم، مهم‌ترین دستاوردی است که این پروژه به‌همراه دارد. از طرفی، برای بومی‌سازی و تولید یک دستگاه ضخامت‌سنج در شرکت فولاد مبارکه نزدیک به دو میلیارد تومان بودجه لازم است؛ در صورتی که اگر می‌خواستیم همین دستگاه را از خارج وارد کنیم، بالای ۱۰ میلیارد تومان باید هزینه می‌کردیم؛ همچنین ارزش افزوده این دستگاه برای شرکت فولاد مبارکه رقمی بیش از ۶۰ میلیارد تومان است؛ البته هنوز این دستگاه ثبت اختراع نشده است؛ اما پیگیر گرفتن این مجوز هستیم.

از سابقه فعالیتان در فولاد مبارکه بگویید.

۱۷ سال پیش با حضور در آتش‌نشانی فولاد مبارکه، در این شرکت مشغول به‌کار شدم و در ادامه، مسئولیتی در بخش تعمیرکاری برعهده داشتم و در حال حاضر نیز به‌عنوان کارشناس آزمایشگاه پرتوزا در واحد بازرسی و ابزاردقیق مشغول به خدمت هستم.

چرا به فکر بومی‌سازی دستگاه ضخامت‌سنج ایکس افتادید؟

دستگاه‌های ضخامت‌سنج ایکس خارجی با قدمتی بیش از ۳۰ سال در خط تولید فولاد مبارکه جا خوش کرده بودند و با توجه به فرسودگی این دستگاه‌ها باید مدام دست‌به‌آچار می‌شدیم تا آن‌ها را تعمیر کنیم. از طرفی، قطعات یدکی ضخامت‌سنج‌ها که خریداری کردیم، معیوب بودند و این مسائل باعث شده بود تعداد دفعات توقف خط تولید افزایش یابد؛ بنابراین به سمت بومی‌سازی دستگاه مذکور رفتیم.

روند بومی‌سازی این دستگاه چگونه طی شد؟

طراحی، بومی‌سازی و ساخت ضخامت‌سنج‌های ایکس نتیجه شش سال تلاش شبانه‌روزی من و همکارانم در واحد بازرسی و ابزاردقیق شرکت فولاد مبارکه است. ما توانستیم تک‌تک قطعات این دستگاه را بر اساس شرایط و نیازهای خودمان بسازیم و با یک برنامه‌ریزی حساب‌شده جدیدترین و پیشرفته‌ترین دستگاه ضخامت‌سنج ایکس را بومی‌سازی کنیم. دستگاه تولیدشده به‌روزترین و جدیدترین سیستمی است که در شرکت‌های تراز اول فولادی جهان استفاده می‌شود و در حال حاضر سه نمونه از آن در شرکت فولاد مبارکه نصب شده است. بر اساس برنامه‌ریزی انجام‌شده تا نیمه دوم ۱۴۰۳ نزدیک به ۱۰ دستگاه ضخامت‌سنج ایکس در خط تولید نصب خواهد شد.

تفاوت نمونه خارجی با نمونه بومی‌سازی دستگاه چیست؟

نسخه بومی‌سازی‌شده دستگاه تا پنج رقم اعشاری ضخامت ورق را اندازه‌گیری می‌کند؛ در حالی که نمونه خارجی قدیمی تنها تا یک رقم اعشاری می‌توانست ضخامت ورق‌های فولادی را گزارش کند؛ همچنین نسخه ایرانی دستگاه امکان



عیب‌یابی «غلطک‌های اپلیکاتور» بخش ورق رنگی ناحیه نورد سرد

بدون خط و خش و سوختگی

پیشنهاد حسین فلامرز، کارشناس تولید واحد ورق رنگی در ناحیه نورد سرد با عنوان عیب‌یابی «غلطک‌های اپلیکاتور»، کاهش توقف‌های خط تولید ورق رنگی، کاهش ضایعات و غیره را به‌همراه داشته است. او در گفت‌وگو با ماهنامه هم‌خانواده فرایند پیاده‌سازی و چالش‌های موجود در مسیر پیشنهاد خود را روایت کرده است.

پیشنهاد برتر

عنوان پیشنهاد

عیب‌یابی «غلطک‌های اپلیکاتور» بخش ورق رنگی ناحیه نورد سرد

ارائه دهنده پیشنهاد

حسین فلامرز

کمیته تحول

تولید

شرح پیشنهاد

عملیات اعمال اسید یا رنگ روی ورق‌ها در بخش ورق رنگی ناحیه نورد سرد فولاد مبارکه به‌وسیله «غلطک‌های اپلیکاتور» انجام می‌شود. کوچک‌ترین عیب در این غلطک‌ها به ورق‌ها منتقل می‌شود و عیب‌یابی تا پایان عملیات و بازرسی نهایی امکان‌پذیر نیست. بر اساس پیشنهاد ارائه‌شده مشکل عیب‌یابی غلطک‌ها رفع و این فرایند اکنون بدون توقف خط تولید ورق رنگی انجام می‌شود.

از حضورتان در فولاد مبارکه بگویید.

حضور من در فولاد مبارکه به ۲۱ سال قبل برمی‌گردد؛ زمانی‌که از طریق یک شرکت پیمانکار که وظیفه راه‌اندازی و به‌طور کلی تمام مسئولیت تولید در خط ورق رنگی را برعهده داشت، در این شرکت مشغول به‌کار شدم؛ در حال حاضر نیز به‌عنوان کارشناس تولید در واحد تولید ورق رنگی ناحیه نورد سرد مشغول به‌کار هستم.

ایده عیب‌یابی غلطک‌های ورق رنگی از کجا شکل گرفت؟

از آنجایی‌که خط تولید ورق رنگی بسیار پیوسته است و نمی‌توان برای عیب‌یابی غلطک‌ها سرعت آن را کاهش داد و باید تولید را متوقف کرد، به این فکر افتادیم تا با ارائه یک ایده جدید این توقف‌ها را کمتر کنیم؛ چون توقف خط باعث معیوب‌شدن یک کلاف می‌شود و ناچار بودیم بسیاری عیوب را در حین تولید شناسایی و رفع کنیم؛ بنابراین پیشنهاد حذف قسمتی از فرایند تولید

برای عیب‌یابی را مطرح کردیم.

این ایده را چگونه اجرایی کردید؟

پیشنهاد حذف قسمتی از فرایند تولید برای عیب‌یابی به این صورت است که برای مثال اسید را روی ورق اعمال نمی‌کردیم. در این روش نیاز به توقف کل خط تولید نیست؛ بلکه فقط همان قسمتی که دچار مشکل شده، رفع عیب می‌شود؛ درواقع با کمترین توقف و کمترین شک و تردید غلطک را تعویض می‌کنیم.

پیش از ارائه این پیشنهاد، فرایند عیب‌یابی چگونه بود؟

قبل از ارائه این پیشنهاد تنها از روی تجربه یا آزمون و خطا اعلام می‌شد که مشکل به‌وجود آمده مربوط به کدام بخش خط تولید است. این روش علاوه بر اینکه دقیق نبود، ما را مجبور به توقف کامل خط تولید می‌کرد.

پیشنهاد شما چه دستاوردهایی را به‌همراه داشت؟

اجرایی‌شدن این پیشنهاد، کاهش توقف‌های خط تولید ورق رنگی به‌خاطر تعویض غلطک را به‌دنبال داشت و این مسئله باعث کمتر شدن اثر غلطک و سوختگی روی ورق‌ها و کاهش میزان قراضه و ضایعات شد.

صحبت پایانی...

در سال‌های گذشته فولاد مبارکه برنامه‌ای داشت که در قالب آن، خانواده کارکنان از شرکت بازدید می‌کردند و این برنامه بازخورد بسیار خوبی داشت؛ چراکه خانواده‌ها می‌توانستند شرایط کاری فرد خانواده را از نزدیک ببینند؛ به‌ویژه آن‌هایی که در شرایط سخت مشغول به‌کار هستند. آخرین باری که این بازدید برگزار شد، خانواده من نیز در آن حضور داشتند و شرایط کاری‌ام در فولاد مبارکه را از نزدیک دیدند و باعث شد درک بهتری از شرایط داشته باشند. پس از آن بهتر توانستم به‌کارم در این مجموعه ادامه دهم و به‌نوعی قوت‌قلب برای من بود. جمله‌ای که خانواده‌ام پس از بازدید به من گفتند این بود: «باعث افتخار است که در چنین مجموعه بزرگی کار می‌کنی.»



اصلاح تیرهای پلتفرم سطح هشت متری کوره‌های فولادسازی

عملیات نجات کوره‌های فولادسازی!

پیشنهاد برتر

محمدرضا تقدیریان، کارشناس بازرسی سازه‌ها، جرثقیل‌ها و بالابرها، با اجرایی کردن روش پیشنهادی خود برای حل مشکل تیرهای پلتفرم سطح هشت متری کوره‌های فولادسازی، صرفه جویی پنج هزار و ۳۸۰ میلیارد تومانی را برای شرکت فولاد مبارکه به ارمغان آورده است. او در گفت‌وگو با ماهنامه هم خانواده روند اجرای ایده خود برای بهبود خط تولید را روایت کرده است.

عنوان پیشنهاد

اصلاح تیرهای پلتفرم سطح هشت متری کوره‌های فولادسازی

ارائه دهنده پیشنهاد

محمدرضا تقدیریان

کمیت تحول

بازرسی فنی و اتوماسیون ابزار دقیق

شرح پیشنهاد

به منظور کاهش اثرات حرارت و تنش‌های حرارتی در کوره‌های فولادسازی یک راه حل اساسی کاهش درجات نامعینی سازه است که این امر به ویژه با تغییر مکانیسم انتقال نیرو در اتصالات (از گیردار جوشی به غلتکی) محقق می‌شود؛ همچنین وجود عایق حرارتی، گرا دیان و هدایت گرمایی به تیرها را به شدت کاهش می‌دهد.

را بومی سازی کرده است و این مسئله قوت قلبی بود برای افرادی که در این پروژه حضور داشتند.

مهم‌ترین چالشی که در این پروژه با آن روبه‌رو شدید، چه بود؟

در مرحله تعویض تیرهای سازه طول یکی از تیرها نزدیک به ۱۸ متر بود و طبیعتاً نصب و راه‌اندازی تیر جدید را با مشکل جدی روبه‌رو می‌کرد؛ بنابراین مجبور شدیم در محل تیرهای سازه اصلاحاتی را انجام دهیم تا بتوانیم اقدامات لازم را روی تیر اعمال کنیم.

ایده اجرا شده چه دستاوردی برای فولاد مبارکه به همراه داشت؟

نزدیک به سه سال بود که درگیر اجرا و راه‌اندازی پروژه اصلاح تیرهای هشت متری در کوره‌های فولادسازی بودیم. پیش از اجرای این پروژه هر سه یا شش ماه مجبور بودیم کوره‌ها را به مدت یک هفته متوقف کنیم تا مدتی این کوره‌ها در معرض گرما قرار نگیرند. با اجرای این پروژه، سه سالی است که دیگر کوره‌ها خاموش نشدند و همین عدم توقف کوره‌های فولادسازی منجر به صرفه جویی پنج هزار و ۳۸۰ میلیارد تومانی برای شرکت فولاد مبارکه شد؛ همچنین کاهش هزینه‌های تعمیراتی به میزان ۹۰ درصد و افزایش ایمنی بهره‌برداری از دیگر نتایج این کار بود.

چه مدتی است در فولاد مبارکه مشغول به کار هستید؟

فارغ التحصیل رشته مهندسی عمران و سازه از دانشگاه صنعتی اصفهان هستم و ده سال است که به عنوان کارشناس در واحد بازرسی سازه‌ها، جرثقیل‌ها و بالابرها کار می‌کنم.

ایده اصلاح تیرهای کوره‌های فولادسازی چرا پیشنهاد شد؟

از آنجایی که پاتیل‌برها در کنار کوره‌های فولادسازی جابه‌جا می‌شدند، این کوره‌ها در معرض حرارتی بیش از ششصد درجه سانتی‌گراد قرار می‌گرفتند و این موضوع باعث شده بود شکست، خمیدگی یا حتی پارگی در اتصالات اتفاق بیفتد؛ بنابراین روشی را برای حل این مشکل مطرح کردم و تصمیم گرفتم دستی به سروروی آن بکشیم.

درباره این روش پیشنهادی صحبت کنید.

اصلاح تیرهای پلتفرم سطح هشت متری کوره‌های فولادسازی عنوان روش پیشنهادی من بود؛ چراکه باید این سازه‌ها را از تنش‌های حرارتی دور می‌کردیم. راهکاری که ما برای دور کردن این سازه‌ها از گرمای شدید پیشنهاد دادیم، این بود که وضعیت سازه‌ها و اتصالات را به گونه‌ای تغییر دهیم که تاحداً مکان تنش‌ها به داخل سازه وارد نشود؛ بنابراین، در ابتدا میزان نامعینی سازه را کاهش دادیم و در گام بعدی نیز حرارت مستقیم را از سازه دور کردیم تا به سازه برخوردی نداشته باشد. برای کاهش اثر گرما بر سازه نیز تصمیم گرفتیم یک سری عایق حرارتی خریداری و نصب کنیم تا شدت گرما را کاهش دهند. نسخه اصلی این عایق‌ها توسط یک شرکت آمریکایی تولید شده بود و امکان خرید نیز به دلیل شرایط تحریم وجود نداشت. با کمی پرس و جو متوجه شدیم یک شرکت در قزوین، مشابه این عایق‌ها



جلوگیری از انتشار گاز خطرناک دی کرومات و توقف‌های خط تولید

در مدار تولید بدون دخالت دست

انتشار گاز خطرناک دی کرومات و توقف‌های خط تولید در واحد قلع اندود خطوط اسید، مواد شیمیایی و فرایند شرکت فولاد مبارکه، داوود صالحی یکی از کارکنان این واحد را به فکر ارائه و پیاده‌سازی ایده‌ای برای حل این مشکلات انداخت، ایده‌ای که به‌عنوان تجربه برتر صنعتی شناخته شد. صاحب این ایده تجربه خود را در گفت‌وگو با ماهنامه هم خانواده روایت کرده است که در ادامه می‌خوانید.



تجربه برتر

عنوان تجربه

نصب یک عدد فلونویید والو روی لوله تخلیه تانک ۱۰

ثبت تجربه

داوود صالحی

کمیته تحول

تولید

شرح تجربه

دستی آن را راه‌اندازی کنند که این کار باعث اتلاف زمان زیادی می‌شد و آن‌ها را در معرض گاز خطرناک دی کرومات قرار می‌داد. به نظر آمد این مسئله نگران‌کننده است و همیشه به دنبال راه‌حلی برای آن بودم تا اینکه ایده صنعتی «نصب فلونویید والو» را اجرایی کردیم.

تجربه شما در این راه چه دستاوردهایی داشت؟

عملیاتی شدن ایده صنعتی «نصب یک عدد فلونویید والو روی لوله تخلیه تانک ۱۰» باعث شد کارکنان و تکنسین‌های خط تولید در معرض گاز خطرناک دی کرومات قرار نگیرند و توقف‌های خط تولید نیز به حداقل رسید؛ همچنین درگیری زمانی که کارکنان واحد با آن مواجه بودند، کاهش یافت.

اگر خاطره‌ای از دوران فعالیتتان در فولاد مبارکه دارید، می‌شنویم.

ماه محرم دو سال پیش بود که با همسر در خیابان در حرکت بودیم. همان موقع همسرم گفت: ای کاش قسمت می‌شد در این ماه یک سفر به مشهد مقدس می‌رفتیم. چند دقیقه نگذشت که از فولاد مبارکه تماس گرفتند که شما برای سفر زیارتی مشهد انتخاب شده‌اید. انگار آقا امام رضا (ع) صدای همسر را شنید و همان موقع ما را به سمت حرمش طلبید.

داستان حضورتان در فولاد مبارکه را برپایان روایت کنید.

اواخر ۱۳۷۶ بود که به‌عنوان انباردار و مسئول تدارکات شرکت برق آرا وارد شرکت فولاد مبارکه شدم. در آن زمان از جمله شرکت‌های پیمانکاری بودیم که در زمینه برق فعالیت داشتیم؛ کارم در فولاد مبارکه نیز به واسطه این شرکت آغاز شد. از ۱۳۸۳ در قسمت جرثقیل‌های واحد قلع اندود مشغول به کار شدم و در حال حاضر نیز در واحد قلع اندود خطوط اسید، مواد شیمیایی و فرایند مشغول به کار هستم.

از ایده خودتان که تجربه برتر شناخته شد، بگویید.

قبل از اینکه ایده من، یعنی «نصب یک عدد فلونویید والو روی لوله تخلیه تانک ۱۰» عملیاتی شود، با پاره‌شدن ورق فولادی محلولی که روی آن قرار می‌گرفت، به‌کندی توسط دستگاه پایین می‌رفت؛ اما در حال حاضر محلول به‌صورت اتوماتیک و هم‌زمان با پاره‌شدن ورق پایین می‌رود. این ایده از یک سال پیش در واحد قلع اندود خطوط اسید، مواد شیمیایی و فرایند اجرا شد و راه‌اندازی آن نیز نزدیک به شش ماه زمان برد.

چه دلایلی برای ارائه و پیاده‌سازی این ایده داشتید؟

همواره کارکنان واحد قلع اندود خطوط اسید، مواد شیمیایی و فرایند، مجبور بودند علاوه بر مسئولیت‌های کاری‌شان در این بخش به سراغ دستگاه بروند و به‌صورت

تا پیش از اجرایی شدن تجربه «نصب یک عدد فلونویید والو روی لوله تخلیه تانک ۱۰» در واحد قلع اندود خطوط اسید، مواد شیمیایی و فرایند فولاد مبارکه، نزدیک به ۱۵ دقیقه زمان می‌برد تا محلول روی ورق فولادی با کمک دستگاه به‌صورت دستی پایین برود؛ اما با نصب فلونویید والو، هم‌زمان با پاره‌شدن ورق، محلول به‌صورت اتوماتیک پایین می‌رود.

یک روز گرم تابستانی در آزمایشگاه الکترونیک

در یک روز گرم تابستانی حجم بالای آی‌سی‌های SMD ارسالی به آزمایشگاه الکترونیک و تعمیرات شرکت فولاد مبارکه برای عیب‌یابی، مهدی سلیمیان، کارشناس تعمیرات الکترونیک را بر آن داشت تا برای ارزیابی این قطعات الکترونیکی، روشی جدید را امتحان کند. او در گفت‌وگو با ماهنامه هم‌خانواده از تجربه خود در خلق روشی جدید برای عیب‌یابی آی‌سی‌ها گفته است که در ادامه می‌خوانید.

تجربه برتر

عنوان تجريبه

نحوه لحیم کاری آی سی های
نوع SMD

ثبت تجربه

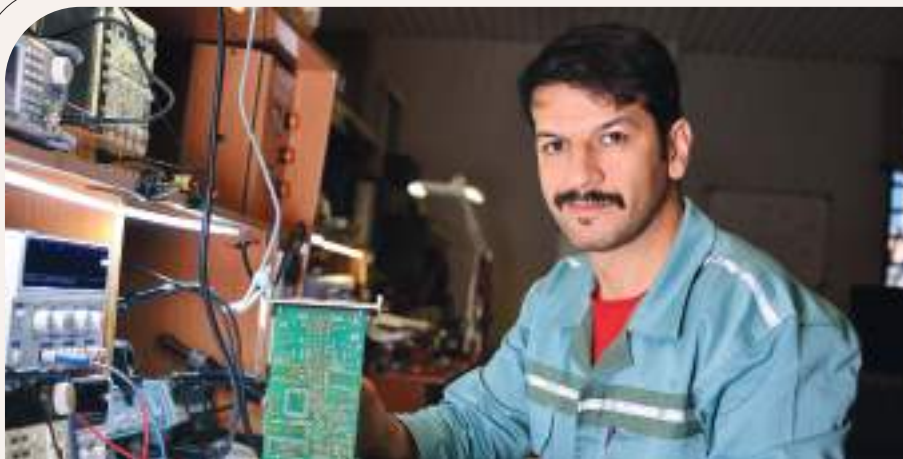
مهدی سلیمیان

کمیته تحول

بازرسی فنی و اتوماسیون
ایزاردقیق

شرح تجربه

در لحیم کاری آی سی های SMD با بسته بندی باتوجه به فاصله بسیار کم پایه ها در برخی موارد اتصال به خوبی انجام نمی شود. راهکار قبلی برای حل مشکل، لحیم کاری مجدد همه پین های آی سی بود که علاوه بر زمان بردن، احتمالاً آسیب به برد را افزایش می داد. در روش پیشنهادی با استفاده از میکروسکوپ و پنس بسیار ظریف، اتصال تک تک پایه ها بررسی و محل خرابی با قطعیت بالا مشخص می شود.



به جای آزمایش هر آبی به طور جداگانه از میکروسکوپ برای لحیم کاری آن‌ها استفاده شود. در این روش می‌توان محل خطا و پایه معیوب را سریع‌تر پیدا کرد و دیگر نیازی به لحیم کاری نزدیک به ۱۴۴ پایه و سپس آزمایش و بررسی درستی این تعداد پایه نیست. قبل از اینکه از میکروسکوپ برای تشخیص آبی‌های ضعیف یا معیوب استفاده شود، لازم بود زمان بیشتری را به این کار اختصاص دهیم.

این ایده چگونه به ذهنشان رسید؟

در تابستان سال گذشته تعدادی آ‌سی‌های معیوب برای تعمیر به قسمت تعمیرات آمد و از آنجایی‌که تعداد این آ‌سی‌ها زیاد بود، دیدم اگر بخواهم به روش قبل این آ‌سی‌ها را عیب‌یابی کنم، بسیار زمان‌بر خواهد بود و سر موقع نمی‌توانم آن‌ها را تعمیر کنم؛ بنابراین به فکر روش جدید افتادم. درواقع می‌توانم بگویم این نیاز و محدودیت بود که باعث شد روشی جدید در پیش بگیرم. به نظر من ایده‌ها در خلأ شکل نمی‌گیرند و لازم است افراد در جریان کار نیازی را تشخیص دهند و در مرحله بعد، تلاش کنند تا راه‌حلی منطقی برای آن بیابند.

از چه سالی در فولاد مبارکه مشغول به کار شدید؟
سال ۱۳۹۶ بود که وارد شرکت فولاد مبارکه شدم و کارم را در واحد آزمایشگاه الکترونیک و تعمیرات شروع کردم. در حال حاضر کارشناس تعمیرات الکترونیک هستم.

درباره کاری که اینجا انجام می‌دهید، صحبت کنید.

بخش عمده کار ما در آزمایشگاه الکترونیک، برداشتن قطعات معیوب و جایگزین کردن آن‌ها با قطعات سالم است. بیشتر با تعمیر آی‌سی‌های معیوب از نوع SMD سروکار داریم. این آی‌سی‌ها پکیج‌های بسیار ریزی هستند که فاصله پایه‌های آن‌ها کمتر از یک میلی‌متر است. ما با تشخیص قطعات معیوب، نمونه‌های سالم را جایگزین می‌کردیم. وقتی دستگاه سالم را جایگزین می‌کردیم، آی‌سی‌ها را برمی‌داشتیم و پایه‌ها را لحیم می‌کردیم. این کار چندین بار باید تکرار می‌شد تا از اتصال درست مطمئن شویم. این رویه بسیار زمان‌بر بوده و حتی ممکن بود به دستگاه آسیب برسد.

از روش پیشنهادی تان برای لحیم کاری آی سی های SMD بگویند.

روش پیشنهادی من این بود که برای لحیم کاری آی سبها

هم خانواده

روایتی از

خانواده بزرگ

فولاد مبارکه



ماهنامه هم خانواده در فصل آموزشگاه
سعی بر ارائه محتوای آموزشی ویژه خانواده
بزرگ فولاد مبارکه دارد.

آموزشگاه

آموزشگاه

چهار رویکرد در مواجهه با موقعیت‌های مشکل‌زا

دست‌از‌تلاش‌برنداریم

ظرفیت انسان‌ها برای برخورداری از زندگی غنی و معنادار در میان ناملایمات شدید و بحرانی، تاب‌آوری نامیده می‌شود. در این مطلب چهار رویکرد ممکن که در مواجهه با تمامی موقعیت‌های مشکل‌زا وجود دارد، معرفی شده است.

ترک موقعیت



۰۱

ترک موقعیت همیشه گزینه قابل‌انتخاب نیست؛ برای مثال، اگر احیاناً به زندان بیفتید، نمی‌توانید آن مکان را ترک کنید؛ ولی اگر زندگی مشترک، شغل یا همسایه نامناسبی داشته باشید، می‌توانید از خود سؤال کنید که اگر این موقعیت را ترک کنم، آیا کیفیت زندگی‌ام افزایش خواهد یافت یا نه؟ البته جواب این پرسش را به‌طور قطعی نمی‌دانید؛ ولی می‌توانید پیشگویی معقولی بر اساس آنچه تاکنون در زندگی شما رخ داده است، انجام دهید.



تا زمانی که نفس می‌کشیم، زندگی ادامه دارد؛ پس تنها گزینه‌های پیش روی ما چنین خواهد بود: آیا فعالانه مسیری را که دوست داریم در جهت آن حرکت کنیم، انتخاب کرده‌ایم یا منفعلانه با شکاف واقعیت دست‌وپنجه نرم می‌کنیم؟

منبع:

واحد مددکاری اجتماعی
فولاد مبارکه



ماندن و پذیرفتن آنچه نمی‌شود تغییر داد



۵۳

اگر ماندن را انتخاب کرده‌اید (یا مجبور به ماندن باشید) و تمامی اقدامات ممکن را برای بهبود موقعیت انجام داده باشید، به تمرین پذیرش نیاز خواهید داشت. پذیرش یعنی پذیرفتن تمامی آن احساسات دردناک، گشودن خود و ایجاد فضایی برای آن احساسات در درون خود. بپذیرید که ذهن شما چیزهای زیادی برای گفتن دارد که همگی بی‌فایده‌اند. خود را از تمامی قضاوت‌های سخت‌گیرانه و داستان‌های خودتخریبگر جدا کنید و فضای زیادی برای آمدن، ماندن و رفتن داستان‌ها در هر زمان که دلشان خواست، اختصاص دهید. خود را از مه بیرون بکشید و درگیر زمان حال شوید. زندگی کردن با ارزش‌های خودتان و به‌طور کامل درگیر زندگی خود شدن را بدون در نظر گرفتن چالش‌هایی که با آن مواجه می‌شوید، انتخاب کنید.

ممکن است به هر دلیلی گزینه شماره یک را نپذیرید؛ بنابراین اگر ماندن در شرایطی دشوار را انتخاب می‌کنید، هرکاری که می‌توانید برای بهبود آن شرایط انجام دهید. به بیان دیگر، هرگونه روشی برای بستن این شکاف واقعیت وجود دارد، برای به‌کارگیری آن اقدام کنید.

واضح است که تعدادی شکاف واقعیت وجود دارد که نمی‌توانیم آن‌ها را ببندیم؛ مانند مرگ عزیزان؛ ولی بسیاری از شکاف‌های واقعیت را حداقل تا حدی می‌توان بست. اگر هیکل مناسبی نداشته باشیم یا چاق باشیم، اگر دچار بیماری قابل درمانی شده باشیم، اگر اعتیاد داریم و در بحران مالی هستیم، برای همه این شکاف‌های ایجاد شده می‌توانیم کاری انجام دهیم. البته تعدادی شکاف واقعیت وجود دارد که به‌طور قطع نمی‌دانیم می‌توان آن‌ها را بست یا نه! در این موارد تنها راهی که وجود دارد، این است که برای بستن آن شکاف، بهترین اقداماتی را که می‌توانیم، انجام بدهیم؛ سپس نتیجه به‌دست آمده را بررسی کنیم.

تا زمانی که نفس می‌کشیم، زندگی ادامه دارد؛ پس تنها گزینه‌های پیش روی ما چنین خواهد بود: آیا فعالانه مسیری را که دوست داریم در جهت آن حرکت کنیم، انتخاب کرده‌ایم یا منفعلانه با شکاف واقعیت دست‌وپنجه نرم می‌کنیم؟

ماندن و تغییر دادن آنچه تغییر پذیر است



۵۲

ماندن و دست از تلاش برداشتن



۵۴

همه ما گاهی در زندگی ممکن است در وضعیت مشکل‌سازی باقی بمانیم و هیچ‌کاری برای بهبود وضعیت از دست ما برنیاید، این موقعیت را نپذیریم و با ارزش‌های خود زندگی نکنیم؛ در عوض کارهایی انجام دهیم که وضعیت را از آنچه هست، بدتر می‌کند. ممکن است نگران شویم، خود یا دیگران را سرزنش کنیم، گریه کنیم، با عزیزان خود مشاجره کنیم و از دنیا دست بکشیم. تنها کاری که همه این موارد با زندگی ما می‌کنند، این است که حق زندگی کردن را از ما می‌گیرند. با انتخاب این گزینه به هیچ رضایتمندی دست نخواهیم یافت. درست است که در دل این گزینه آسودگی نهفته است؛ اما این آسودگی دوامی نخواهد داشت.

همه ما گاهی در زندگی ممکن است در وضعیت مشکل‌سازی باقی بمانیم و هیچ‌کاری برای بهبود وضعیت از دست ما برنیاید، این موقعیت را نپذیریم و با ارزش‌های خود زندگی نکنیم؛ در عوض کارهایی انجام دهیم که وضعیت را از آنچه هست، بدتر می‌کند

نمره خوشبختی شما چند است؟

هم خانواده‌های عزیز سلام! امیدواریم سلامت و خوشبخت باشید. در بخش اول خانواده خوشبخت فولادی درباره مطلب مهمی با هم صحبت کردیم؛ از خوشبختی و اینکه چرا اهمیت دارد و اینکه مهم‌ترین چیزی است که هر آدمی دنبال آن می‌گردد. گفتیم که خوشبختی را دقیقاً نمی‌شود تعریف کرد؛ با این حال می‌توانیم تا حدی به احساس قلبی خودمان رجوع کنیم و البته دانشمندان و فرزانشان هم برای ما توضیح دادند که برای داشتن یک زندگی خوشبخت باید به چه نکته‌هایی توجه داشته باشیم. ما به‌طور مختصر با مدل پرما (PERMA) آشنا شدیم که می‌گوید برای خوشبختی باید این عوامل را در زندگی داشته باشیم یا تقویتشان کنیم: هیجان‌های مثبت، مشغولیت مثبت، روابط مثبت، معنا و دستاوردها. اگر یادتان باشد، آخرسر هم از شما سؤال شد که بر اساس احساس قلبی، خودتان را چقدر خوشبخت می‌دانید و بین ۰ تا ۱۰۰ نمره‌ای بدهید.

نویسنده

آروین آذرگین
واحد تحقیقات
سرمایه‌انسانی،
سازمان‌دهی و
طبقه‌بندی مشاغل
شرکت فولاد مبارکه

احساس شما مهم است

احساس شما مهم است (اگرچه ممکن است بر اساس شرایط تا حدی تغییر کند و نوسان داشته باشد)؛ اما شاید دوست داشته باشید این مقدار را بر یک مبنای علمی یا دقیق‌تر هم تشخیص دهید؛ به همین دلیل در این شماره برای شما یک پرسش‌نامه آوردیم که به آن جواب دهید و نمره خوشبختی خودتان را به‌دست بیاورید. آن وقت می‌توانید آن را با احساس قلبی‌تان مقایسه کنید و ببینید که چقدر درست حدس زده بودید!



سؤالات پرسش‌نامه

۱. از راهی که در زندگی پیش گرفته‌ام، راضی نیستم (*).
۲. به دیگرانسان‌ها به شدت علاقه مندم.
۳. احساس می‌کنم زندگی بسیار راضی‌کننده است.
۴. تقریباً درباره همه احساسات خوب و مثبت دارم.
۵. به ندرت ممکن است از خواب برخیزم و احساس سر حال بودن کنم (*).
۶. درباره آینده خوش بین نیستم (*).
۷. بیشتر چیزها را سرگرم‌کننده می‌بینم.
۸. همیشه به فعالیت‌ها وارد می‌شوم و نقشی ایفا می‌کنم.
۹. زندگی خوب است.
۱۰. فکر نمی‌کنم دنیا جای خوبی باشد (*).
۱۱. زیاد می‌خندم.
۱۲. از هر چیزی در زندگی‌ام راضی هستم.
۱۳. فکر نمی‌کنم آدم جذابی باشم (*).
۱۴. بین آنچه انجام داده‌ام و آنچه دوست داشته‌ام انجام بدهم، تفاوت زیادی وجود دارد (*).
۱۵. آدم خیلی شادی هستم.
۱۶. در بعضی چیزها زیبایی می‌بینم.
۱۷. همیشه تأثیر خوب و خوشایندی بر دیگران دارم.
۱۸. برای هر کاری که بخواهم انجام دهم، فرصتی پیدا می‌کنم.
۱۹. احساس می‌کنم روی زندگی‌ام تسلط ندارم (*).
۲۰. احساس می‌کنم می‌توانم هر چیزی را به دست بیاورم.
۲۱. احساس می‌کنم از نظر ذهنی کاملاً هوشیار و آگاهم.
۲۲. اغلب شاد هستم.
۲۳. تصمیم گرفتن برایم آسان نیست (*).
۲۴. در زندگی‌ام معنا و هدفی پیدا نمی‌کنم (*).
۲۵. احساس می‌کنم انرژی فراوانی دارم.
۲۶. معمولاً تأثیرات مثبتی بر اتفاق‌ها و رخدادها می‌گذارم.
۲۷. با دیگران به من خوش نمی‌گذرد (*).
۲۸. احساس سلامتی نمی‌کنم (*).
۲۹. از گذشته خاطرات خوب و خوشی ندارم (*).

پرسش‌نامه خوشبختی آکسفورد

نحوه پاسخ‌دهی به پرسش‌ها

در هر مورد به مقدار موافقت یا مخالفت خود به این شکل نمره دهید:

۱. کاملاً مخالف
۲. نسبتاً مخالف
۳. اندکی مخالف
۴. اندکی موافق
۵. نسبتاً موافق
۶. کاملاً موافق

توجه کنید به پرسش‌هایی که علامت * دارند، برعکس نمره بدهید؛ یعنی ۱ را برای کاملاً موافق و ۶ را برای کاملاً مخالف در نظر بگیرید.

امتیازدهی و ارزیابی

امتیازهای به دست آمده را با هم جمع و عدد ۲۹ را از آن کم کنید. حاصل را در عدد ۱۰۰ ضرب و سپس بر ۱۴۵ تقسیم کنید. نتیجه، درصد خوشبختی شما را نشان می‌دهد.
* برای مثال، اگر مجموع امتیازهای کسی ۱۴۳ باشد:

$$143 - 29 = 114$$

$$(114 \times 100) / 145 = 78\%$$

میزان خوشبختی‌تان را به هم اطلاع دهید!

اگر به پرسش‌نامه خوشبختی آکسفورد و پرسش‌هایش دقت بیشتری کنیم، متوجه می‌شویم نقاط قوت و ضعف ما کجاست و بهتر می‌توانیم برای بهبود شرایط خودمان دانش یا مهارت‌های لازم را به دست بیاوریم. اگر دوست داشته باشید، می‌توانید این پرسش‌نامه را در اختیار دوستان یا اعضای خانواده‌تان هم قرار دهید و حتی به شرطی که آن‌ها رضایت داشته باشند، میزان خوشبختی‌تان را به هم اطلاع دهید و مقایسه کنید. بعد از آن شاید علاقه‌مند باشید درباره موضوع خوشبختی با همدیگر گفت‌وگو کنید.

درپناه خدا خوشبخت باشید

امیدواریم باز هم با ما همراه باشید تا در شماره بعدی درباره خوشبختی و البته مهارت‌های کسب و نگهداری‌اش صحبت کنیم.

مهارت‌های ده‌گانه زندگی

مهارت خودآگاهی

تصویری واقع‌بینانه از خودت کسب کن

مهارت خودآگاهی توانایی شناخت نقاط ضعف و قوت هر فرد است. اگر هر فرد بتواند تصویری واقع‌بینانه از خود کسب کند و نیازها و تمایلاتش را به خوبی بشناسد، می‌تواند با حقوق فردی، اجتماعی و مسئولیت‌های فردی و اجتماعی‌اش آشنا شود.

در دنیای پرشتاب امروز، مهارت‌های زندگی برای غلبه بر موانع زندگی روزمره ضروری است. از مدیریت بهتر کارها گرفته تا پردازش احساس‌ها و تعامل با دیگران، نیاز به مهارت‌های زندگی به‌مرور زمان ضروری می‌شود. سازمان جهانی بهداشت مهارت‌های زندگی را به‌عنوان توانایی‌ها و رفتارهای سازنده‌ای توصیف می‌کند که افراد را قادر می‌سازد با الزام‌ها و چالش‌های زندگی به‌طور مؤثری مقابله کنند.

منبع:

مدیریت آموزش و توسعه سرمایه‌های انسانی فولاد مبارکه

مهارت همدلی

دیگران و مشکلاتشان را درک کن

همدلی به این معنی است که فرد در هر شرایطی، چه خوب و چه بد، بتواند دیگران و مشکلاتشان را درک کند؛ به این ترتیب، دیگران را دوست دارد و دیگران نیز او را دوست دارند و به هم توجه می‌کنند و در نتیجه، روابط اجتماعی افراد با یکدیگر بهتر می‌شود.

مهارت ارتباط مؤثر

صحبت‌های دیگران را گوش بده

با کسب این مهارت، افراد می‌آموزند برای درک بهتر دیگران، به شیوه‌ای درست، به صحبت‌های آن‌ها گوش دهند و نیازها و احساس‌های خودشان را با دیگران در میان بگذارند تا ارتباطی رضایت‌بخش شکل بگیرد. مهارت ارتباطی شامل «ارتباط کلامی و غیرکلامی مؤثر»، «ابراز وجود»، «مذاکره»، «امتناع»، «غلبه بر خجالت» و «گوش دادن» می‌شود.



مهارت تفکر نقادانه موجب می‌شود
تکنیم و پیش از آن، موضوع مورد نظر
را به خوبی مورد بررسی قرار دهیم
و پس از آن، درباره رد یا پذیرش آن
تصمیم‌گیری کنیم. با آموختن تفکر
نقدانه فریب دیگران را نمی‌خوریم
و به عاقبت امور به خوبی فکر
می‌کنیم.

منبع:

مدیریت آموزش و توسعه سرمایه‌های انسانی فولاد مبارکه

مهارت‌های اجتماعی مورد نیاز کودکان

سلام کردن

نخستین گام در برقراری ارتباط، سلام کردن به دیگری است. ما نه تنها با استفاده از کلماتی همچون سلام و احوال‌پرسی، بلکه با تغییر حالت چهره، تن صدا، ژست و فرم نشستن و ایستادن نیز با افراد دیگر ارتباط برقرار می‌کنیم. کودکانی که مشکل ارتباطی دارند، ممکن است به افراد آشنای خود هم سلام نکنند. آن‌ها ممکن است درست کنار دوستشان راه بروند؛ ولی حتی یک نگاه هم به او نکنند یا اگر حرفی بزنند، احتمالاً تماس چشمی با او برقرار نمی‌کنند و سرشان را به زیر می‌اندازند. در مواردی، اگر سلام هم بگویند، ممکن است تن صدایشان چندان دوستانه و صمیمی نباشد؛ در واقع بخش غیرکلامی سلام به اندازه بخش کلامی آن حائز اهمیت است.

مهارت اجتماعی به کودکان کمک می‌کند استرس کمتری را تجربه کنند، بهتر با دیگران جور شوند و پیدا کردن دوست برایشان آسان‌تر شود؛ همچنین کودکان با مهارت اجتماعی فراوان می‌توانند آینده روشن‌تری داشته باشند. در شماره دوم ماهنامه هم‌خانواده پنج مهارت از مهارت‌های اجتماعی مورد نیاز کودکان را معرفی کرده‌ایم.

سهیم شدن

میل به سهیم شدن در یک خوراکی یا یک اسباب‌بازی با دیگر کودکان می‌تواند آن‌ها را در پیدا کردن و نگه داشتن دوست یاری کند. کودکان از دوسالگی می‌توانند تمایلشان به سهیم شدن با دیگران را بروز دهند؛ البته در صورتی که از آن چیز به مقدار زیاد داشته باشند. ناگفته نماند کودکان در سنین بین سه تا شش سالگی معمولاً در سهیم شدن چیزی که برای آن‌ها هزینه داشته باشد، خودخواه هستند. بیشتر کودکان در حدود هفت یا هشت سالگی، اهمیت بیشتری به عدالت می‌دهند و تمایل بیشتری برای سهیم شدن با دیگران دارند. تحقیقات نشان داده است بچه‌هایی که احساس خوبی به خودشان دارند، بیشتر تمایل دارند با دیگران سهیم شوند؛ همچنین سهیم شدن هم باعث می‌شود بچه‌ها حس خوبی به خودشان داشته باشند؛ پس تشویق کردن کودکان به سهیم شدن می‌تواند عاملی کلیدی برای تقویت اعتماد به نفس آن‌ها باشد.



همکاری

همکاری به معنی مشارکت در کاری برای رسیدن به یک هدف مشترک است. کودکانی که همکاری می‌کنند، با دیگران خوش‌رفتارتر هستند و در انجام امور مشارکت بیشتری دارند. داشتن مهارت همکاری، برای زندگی در جامعه ضروری است. کودک شما به همان اندازه که در کلاس درس به مهارت همکاری نیاز دارد، در زمین بازی هم نیازمند آن است.

کودکان در سه سالگی می‌توانند برای هدف‌های مشترک با هم‌سن‌وسالان خود شروع به تمرین کنند. همکاری برای کودکان می‌تواند در هر زمینه‌ای از جمله خانه‌سازی و ساختن یک برج با بلوک تا بازی‌های گروهی باشد. در بازی‌های گروهی بعضی از بچه‌ها نقش رهبر گروه را به عهده می‌گیرند، در حالی که برخی دیگر ترجیح می‌دهند از دستورات پیروی کنند. به هر حال، همکاری فرصت بسیار خوبی برای کودکان است تا درباره خودشان بیشتر یاد بگیرند.



پیش‌قدم‌شدن در گفت‌وگو

بعد از سلام و احوال‌پرسی، معمولاً گفت‌وگو شروع می‌شود. برای ورود به بحث، کودک باید بتواند مکالمه‌ای را آغاز کند، ادامه دهد و به پایان برساند. این مهارت مستلزم خوب گوش دادن و توجه کردن است؛ برای مثال، او باید اصل رعایت نوبت را بداند. گاهی کودکان موضوعی برای صحبت کردن با یکدیگر ندارند. در این گونه موارد می‌توانند پرسشی را مطرح کنند؛ مثلاً کارتون خرس‌ها را دیده‌ای؟ می‌دانی در مدرسه چه اتفاقی افتاده است؟ موضوع بحث باید برای هر دو طرف جالب و جذاب باشد تا هر دو را به نوعی درگیر صحبت کند.

درک احساس شنونده

زمانی که يك گفت‌وگو آغاز می‌شود، برای حفظ و ادامه‌ی آن الزام است که گوینده به حالت‌های عاطفی شنونده توجه داشته باشد. کودکانی که مشکل ارتباطی دارند، اغلب در درک احساس شنونده نیز ناتوان هستند؛ در حالی که کودک اجتماعی، سریع و راحت می‌تواند حالت‌های احساسی شنونده را بشناسد و طبقه‌بندی کند، آن‌گاه سخنانش را ارزیابی کند و براساس پاسخ‌هایی که از شنونده دریافت می‌دارد، کلماتش را انتخاب کند و گفت‌وگو را ادامه دهد.



هم خانواده

روایتی از

خانواده بزرگ

فولاد مبارکه

شانه

شانه بر موی سپید

ماهنامه هم خانواده در فصل «شانه بر موی سپید» به سراغ خانواده بازنشستگان شرکت فولاد مبارکه می رود و داستان های آن ها را روایت می کند.

ماهنامه هم خانواده در فصل «شانه بر موی سپید» به سراغ خانواده بازنشستگان شرکت فولاد مبارکه می رود و داستان های آن ها را روایت می کند.

همراه با بازنشستگان کارآفرین

یاران قدیمی خط تولید

گفت و گو

حانیه کفعمی
خبرنگار



ما می‌دانستیم اگر دانش
تئوری وجود نداشته
باشد، تجربه ما به تنهایی
نمی‌تواند کاری از پیش
ببرد؛ همان‌طور که دانش
بدون تجربه نیز نمی‌تواند؛
بنابراین تجربه‌های خود را
به میدان آوردیم و نخبگان
دانشگاهی علم خود را در
این زمینه ارائه دادند

وقتی پس از سال‌ها کاروتلاش در صنعتی بزرگ همچون فولاد مبارکه به روزهای پایانی کار خود نزدیک می‌شوی، بیش از هر چیز به سرنوشتی که پس از بازنشستگی در انتظارت هست، می‌اندیشی. برخی پس از بازنشستگی استراحتی به عمق سال‌ها خدمت را برمی‌گزینند و عده‌ای به دنبال کسب‌وکاری جدید می‌روند. علی جیلان، مدیرعامل و نعمت‌الله عباسی، معاون تکنولوژی شرکت کیمیا صنعت اسپادانا از جمله بازنشستگان فولاد مبارکه هستند که پس از بازنشستگی کسب‌وکاری جدید را دنبال می‌کنند. در ماهنامه هم‌خانواده پای صحبت‌های آن‌ها نشستیم تا از تجربه‌هایشان برایمان بگویند.

در زمینه تکنولوژی و طراحی گندله سازی ورود پیدا کردیم. طرح جدیدی از گندله سازی را ابداع و ثبت اختراع کردیم و از ۱۳۹۷ به عنوان شرکت دانش بنیان شناخته شدیم

چشم انداز

چشم انداز ما این بود که برای بخش خصوصی تکنولوژی ابداع کنیم تا آن ها هم بتوانند محصول کنسانتره خود را به گندله تبدیل و از خام فروشی دوری کنند

آموزش

پایه و اساس فعالیت ما فولاد مبارکه است. در پرونده آموزشی هر کدام از ما نزدیک به چهار هزار ساعت آموزش در فولاد مبارکه طی ۲۸ سال وجود دارد

مسائل ایمنی

توصیه من به افراد شاغل در فولاد مبارکه این است که مسائل ایمنی را جدی بگیرند؛ درحالی که هر چه تجربه کاری بالا می رود، ایمنی کاهش می یابد

گفت و گو با علی جیلان، بازنشسته ای که کارآفرین شد ابداع تکنولوژی جدید گندله سازی



از دوران کاری تان در فولاد مبارکه بگویید.

سال ۱۳۶۹ به عنوان نیروی آموزش دیده خارج از کشور برای کوره گندله سازی در فولاد مبارکه آغاز به کار کردم و در دوران فعالیتیم در این شرکت ۲۰ عنوان شغلی داشتم که همه آن ها در بخش گندله سازی بود. آخرین سمتی که در زمان حضورم در فولاد مبارکه داشتم، رئیس تولید گندله سازی بود. در ۱۳۹۶ بازنشسته شدم و فرصت شد امور مربوط به شرکت کیمیا صنعت اسپادانا را جدی تر دنبال کنم.

پس بازنشستگی برای شما به منزله پایان دوران کاری نبود.

بله، همین طور است. گندله سازی یک تکنولوژی خارجی بود و در ایران، هر کجا تصمیم به احداث این واحد گرفته می شد، ما با مأموریت فولاد مبارکه به عنوان مشاور در آن پروژه حضور داشتیم. در ۱۳۹۰ و در زمان حضور در فولاد مبارکه، نزدیک به سه سال مأموریت داشتم به صورت یک هفته در میان برای راه اندازی گندله سازی گل گهر به عنوان مدیر پروژه به آنجا سفر کنم. کار مشاوره فنی را تا زمان بازنشستگی ادامه دادم. شرکت کیمیا صنعت اسپادانا که در ۱۳۸۲ تأسیس و در ۱۳۹۱ هم زمان با پروژه گندله سازی در گل گهر فعال شده بود، در زمینه مشاوره فنی فعالیت می کرد. پس از بازنشستگی در فولاد مبارکه، از ۱۳۹۶ تغییر رویکردی در این شرکت ایجاد و تعدادی از نخبگان دانشگاهی را استخدام کردیم و کارگروه هایی با دانشگاه تشکیل دادیم؛ سپس در زمینه

تکنولوژی و طراحی گندله سازی ورود پیدا کردیم. طرح جدیدی از گندله سازی را ابداع و ثبت اختراع کردیم و از ۱۳۹۷ به عنوان شرکت دانش بنیان شناخته شدیم.

به استخدام نخبگان دانشگاهی اشاره کردید. چه چیزی باعث این تصمیم شد؟

ما می دانستیم اگر دانش تئوری وجود نداشته باشد، تجربه ما به تنهایی نمی تواند کاری از پیش ببرد؛ همان طور که دانش بدون تجربه نیز نمی تواند؛ بنابراین تجربه های خود را به میدان آوردیم و نخبگان دانشگاهی علم خود را در این زمینه ارائه دادند و تلفیق این دو موجب ارائه تکنولوژی و اداره شرکت شد. قطعاً اگر آن دانش تئوری وجود نداشت، شرکت ما به این جایگاه نمی رسید.

اختراعی که ثبت کردید، کدام خلأ در چرخه تولید فولاد را رفع می کند؟

گندله سازی هایی که تا ۱۳۹۶ در ایران فعالیت می کردند، برای معادن و شرکت های بزرگ که ظرفیت تولید بالایی دارند، مناسب بود؛ اما برای بخش خصوصی که معدن کوچکی با اندوخته سنگ آهن اندک دارد، توجیه منطقی نداشت. چشم انداز ما این بود که برای بخش خصوصی تکنولوژی ابداع کنیم تا آن ها هم بتوانند محصول کنسانتره خود را به گندله تبدیل و از خام فروشی دوری کنند و ارزش افزوده بالاتری کسب کنند؛ در حقیقت بازار هدف ما معادن کوچک مقیاس بود؛ به همین دلیل گندله سازی ما نیز کوچک مقیاس است.



تخصص

ما همان تخصصی
را که در فولاد مبارکه
آموزش دیدیم، ادامه
دادیم و از آن مسیر
خارج نشدیم

آموزش

در پرونده آموزشی
هر کدام از ما
نزدیک به چهار هزار
ساعت آموزش در
فولاد مبارکه طی
۲۸ سال وجود دارد که
برخی در خارج و برخی
در داخل کشور بوده
است

به دست آمده بتواند مشتری جذب کند و سرمایه مورد نیاز از طریق فروش محصول یا خدمت به مشتری جذب شود. در شرکت ما نیز همین اتفاق افتاد و فروش دانش فنی سبب ایجاد سرمایه شد. از طرفی، تمام سرمایه و درآمد حاصل شده در همین شرکت مصرف شد و برداشتی از آن نشد تا بتوانیم آن را گسترش دهیم.

● چه پیشنهادی در حوزه کسب و کار برای افرادی که به زودی بازنشسته می شوند، دارید؟

افراد باید در زمان کار، خود را نشان دهند. در هر واحد فولاد مبارکه چند نفر شاخص هستند که قطعاً پس از بازنشستگی بیکار نمی مانند و حتی اگر سرمایه ای برای شروع کار نداشته باشند، سرمایه گذاری از آن ها برای طرح ها و کارهای خود استفاده می کنند. به نظر من، سرمایه در رتبه بعد از تخصص، دانش فنی و قابلیت افراد قرار دارد و اگر این موارد باشد، سرمایه گذار پیدا می شود. کشور ما در حال توسعه است. در زمان بازنشستگی ما غیر از گندله سازی فولاد مبارکه، تنها دو گندله سازی دیگر در ایران بود؛ اما اکنون ۱۴ گندله سازی در کشور فعالیت می کنند. زمینه کاری برای افرادی که بازنشسته می شوند، بسیار بیشتر از زمان بازنشستگی ماست؛ اما لازم است افراد قابلیت لازم را داشته باشند.

● اگر بخواهید تجربه خود را با نیروهای جوانی که اکنون در فولاد مبارکه کار می کنند، به اشتراک بگذارید، چه می گوید؟

توصیه من به افراد شاغل در فولاد مبارکه این است که مسائل ایمنی را جدی بگیرند؛ در حالی که هر چه تجربه کاری بالا می رود، ایمنی کاهش می یابد؛ زیرا افراد به تجربه کاری خودشان مغرور می شوند. ارزش وجودی افراد باتجربه برای آن سازمان و همچنین خانواده شان بسیار بالاست؛ پس باید ایمنی را بیشتر رعایت کنند؛ در غیر این صورت ممکن است اتفاق های غیر قابل جبرانی رخ دهد.

● جایگاه تکنولوژی شما در بازارهای جهانی چگونه است؟

کشورهایی که معادن کوچک مقیاس دارند، مثل هندوستان، پاکستان و چین، از این تکنولوژی به وفور بهره مند هستند؛ اما در ایران تا پیش از اختراع این تکنولوژی، معدن داران ایرانی برای احداث گندله سازی خود نیازمند همکاری با چین، روسیه یا اروپا بودند. در سطح جهانی در کشورهایی مثل عراق، افغانستان، ونزوئلا و کشورهای همسایه ایران این نیاز وجود دارد و چشم انداز ما این است که در آینده تکنولوژی خود را به این کشورها صادر کنیم.

● چه تعداد نیروی کار مستقیم و غیرمستقیم در شرکت کیمیا صنعت اسپادانا مشغول به کار هستند؟

با شروع کار در ۱۳۹۶ همراه با دوستان دیگری که از بازنشستگان فولاد مبارکه در بخش گندله سازی و متخصصان این حوزه هستند، شرکت را گسترش دادیم و اکنون حدود ۸۵ نفر شاغل بیمه پذیر و ۲۵ نفر از بازنشستگان فولاد مبارکه به عنوان مشاور در این مجموعه مشغول به کار هستند؛ حدود ۲۰۰ نفر نیز به صورت غیرمستقیم با ما همکاری می کنند.

● فکر می کنید کار در فولاد مبارکه چه قدر بر کسب و کار کنونی شما تأثیر داشت؟

پایه و اساس فعالیت ما فولاد مبارکه است. در پرونده آموزشی هر کدام از ما نزدیک به چهار هزار ساعت آموزش در فولاد مبارکه طی ۲۸ سال وجود دارد که برخی در خارج و برخی در داخل کشور بوده است. این آموزش ها پایه و اساس دانشی است که اکنون به کار می بریم و خود را صاحب تکنولوژی می دانیم؛ زیرا ما همان تخصصی را که در فولاد مبارکه آموزش دیدیم، ادامه دادیم و از آن مسیر خارج نشدیم.

● تا چه اندازه سرمایه در ایجاد کسب و کار جدید شما مؤثر بوده است؟

به نظرم، آنچه اهمیت دارد، این است که محصول



گفت و گو با نعمت الله عباسی، بازنشسته کارآفرین فولاد مبارکه

فولاد مبارکه؛ دانشگاهی برای افراد آینده نگر

🎯 از زمانی برای ما بگویید که در فولاد مبارکه کار می کردید.

سال ۱۳۶۸ پیش از شروع فعالیت فولاد مبارکه، استخدام شدم و در مجموعه آموزش کار کردم. بعد از آن در دوره های آموزشی خارج از کشور که متناسب با رشته الکترونیک بود، شرکت کردم و در مدت ۱۱ سال به عنوان کارشناس تعمیرات ابزار دقیق گندله سازی از راه اندازی تا تولید فعالیت کردم؛ سپس چند سال به عنوان رئیس تولید و چند سال به عنوان رئیس واحد حضور داشتم؛ اما پس از آن به دلیل بیماری و اجتناب از کارهای پر استرس در دفتر فنی تولید مشغول شدم و در آنجا در ۱۱ سال آخر با سیستم ها و روش های فولاد مبارکه و همچنین با بسیاری از استادان و نخبگان دانشگاهی آشنا شدم. در نهایت در ۱۳۹۸ بازنشسته شدم. اکنون معاون تکنولوژی شرکت کیمیا صنعت اسپادانا و از اعضای هیئت مدیره این مجموعه هستم.

🎯 از فرازونشیب های کار جدید خود بگویید.

ما در ابتدای فعالیتمان کارگاه نداشتیم و در کارگاه دیگران فعالیت می کردیم؛ سپس کارگاه کوچکی خریدیم که مجبور بودیم تمام امور خود را با هر شرایطی در همان جا انجام دهیم. بعد از آن توانستیم کارگاه بزرگی تأسیس کنیم. این کارگاه اگر بتواند برای خود کار فراهم کند، مدیریت می شود. بارها در طول فعالیت شرکت فرازونشیب هایی داشتیم که با دعای خیر افرادی که در اینجا شاغل هستند یا با شرکت آشنایی دارند، کمکی به ما رسیده است و از آن دوره عبور کرده ایم. به نظر می رسد از حالا به بعد مسیر ما هموارتر است؛ زیرا ما هم از کار در بخش خصوصی تجربه کسب کردیم.

🎯 توصیه شما به همکارانتان در شرکت فولاد مبارکه چیست؟

فولاد مبارکه دانشگاهی برای افراد آینده نگر است. در این شرکت همه چیز را می توانید یاد بگیرید. شاید این سطح از آموزشی که در فولاد مبارکه وجود دارد، در هیچ جای کشور وجود نداشته باشد و مسائل مختلفی توسط استادان داخلی و خارجی در این شرکت آموزش داده می شود. از طرفی، در این شرکت افراد بسیاری هستند که در زمینه های مختلف تخصص دارند و از این فرصت ها باید به خوبی استفاده کرد تا مهارت های لازم

درباره شرکت داری را فراگرفت. در محیط بیرون فرصتی برای این آموزش ها وجود ندارد. وقتی شرکتی تأسیس می کنید، باید درآمد ثابتی داشته باشید تا بتوانید مالیات، حقوق افراد و موارد دیگر را بپردازید. اگر توانمندی لازم در این زمینه نداشته باشید، نمی توانید به خوبی عمل کنید. برخی فکر می کنند که تأسیس کارخانه، اداره شرکت و ثبت اختراع تنها دارای بعد فنی است؛ در حالی که این امر فقط ۳۰ درصد تأثیر دارد و مؤلفه های دیگری در این زمینه مؤثر هستند. یک جنبه شرکت داری فنی است و هر کس صرفاً از این نظر قوی باشد، نمی تواند در شرکت داری موفق عمل کند؛ همان طور که هر که فوتبالیست خوبی باشد، قطعاً مربی خوبی نمی شود؛ در حالی که بسیاری از مربیان خوب اصلاً بازیکن خوبی نبوده اند.

بارها در طول فعالیت شرکت فرازونشیب هایی داشتیم که با دعای خیر افرادی که در اینجا شاغل هستند از آن عبور کردیم



آینده نگری

فولاد مبارکه دانشگاهی برای افراد آینده نگر است. در این شرکت همه چیز را می توانید یاد بگیرید. شاید این سطح از آموزشی که در فولاد مبارکه وجود دارد، در هیچ جای کشور وجود نداشته باشد

تأسیس شرکت

وقتی شرکتی تأسیس می کنید، باید درآمد ثابتی داشته باشید تا بتوانید مالیات، حقوق افراد و موارد دیگر را بپردازید. اگر توانمندی لازم در این زمینه نداشته باشید، نمی توانید به خوبی عمل کنید.

هم خانواده

روایتی از

خانواده بزرگ

فولاد مبارکه

خان

فصل خانواده فولادی در ماهنامه هم خانواده
به شرکت‌های زیرمجموعه فولاد مبارکه و
معرفی فعالیت‌های آن‌ها اختصاص دارد.

خانواده فولادی

خانواده فولادی



شرکت فرهنگی ورزشی فولاد مبارکه سپاهان



صندوق سرمایه گذاری خطرپذیر فولاد مبارکه



شرکت فولاد هرمزگان جنوب



شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان خراسان



شرکت آتیه فولاد نقش جهان



شرکت فنی مهندسی فولاد مبارکه



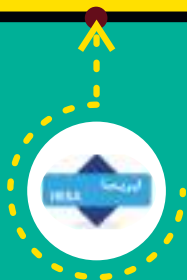
شرکت سرمایه گذاری توسعه معادن و فلزات



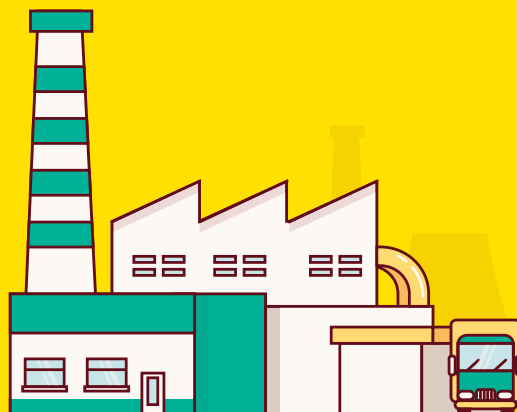
شرکت تامین و فرآوری مواد معدنی فولاد مبارکه



شرکت سرمایه گذاری توکا فولاد



شرکت بین المللی مهندسی سیستم‌ها و اتوماسیون - ایریسا





شرکت ورق خودرو
چهارمحال و بختیاری



شرکت نوین الکتروود
اردکان



شرکت
فولادتاراز



شرکت
امین طب سپانو



شرکت صنایع فولاد
توان آور آسیا



شرکت
تأمین آب صفه



شرکت
صنای



شرکت فولاد سفیددشت
چهارمحال و بختیاری

ای زیرگروه له دریک نگاه



شرکت صنایع معدنی کانی سازان کیمیا (سهام دار ایتال)



توکا فولاد؛ بازوی توانمند صنعت فولاد

از سنگ تا رنگ

شرکت‌های گروه سرمایه‌گذاری توکا فولاد با طیف وسیع و متنوعی از فعالیت و ارائه خدمت، مشغول نقش آفرینی در زنجیره عظیم و گسترده پشتیبانی تولید فولاد هستند. زنجیره‌ای که از اکتشاف و معدن آغاز می‌شود، با حمل و نقل ریلی ادامه می‌یابد، به تولید مواد اولیه منجر می‌شود، با حمل و نقل جاده‌ای تداوم می‌یابد و خدمات غیرصنعتی، مهندسی، بازرگانی و تأمین مالی را نیز به کار می‌گیرد. شرکت توکا فولاد به عنوان نقش آفرین اصلی در پشتیبانی این زنجیره توانسته است شایسته عنوان بزرگ‌ترین زنجیره تخصصی پشتیبانی صنعت فولاد از سنگ تا رنگ باشد.

- سرمایه‌گذاری در سهام، سهم‌الشرکه، واحدهای سرمایه‌گذاری صندوق‌ها یا سایر اوراق بهادار
- فعالیت در ارتباط با اشخاص سرمایه‌پذیر
- سرمایه‌گذاری باهدف کسب انتفاع و کنترل عملیات یا نفوذ قابل ملاحظه در سهام، سهم‌الشرکه و سایر اوراق بهادار

فعالیت‌های ستاد توکا فولاد

شرکت سرمایه‌گذاری توکا فولاد به عنوان یک هلدینگ سرمایه‌گذاری شناخته می‌شود که مأموریت یافته در شرکت‌های سرمایه‌پذیری که در زنجیره ارزش کسب و کار عظیم فولاد، از ارزش برخوردارند سرمایه‌گذاری کند و با تملیک سهام، آن‌ها را به حاکمیت شرکتی خود درآورد. این شرکت به دنبال کسب جایگاه برتر در بین ۲۰ هلدینگ برتر سرمایه‌گذاری پذیرفته شده نزد سازمان بورس و اوراق بهادار است.

درباره شرکت

گروه سرمایه‌گذاری توکا فولاد

نام شرکت

گروه سرمایه‌گذاری توکا فولاد

مدیرعامل

احمد رضا سبزواری

آدرس شرکت

اصفهان، خیابان سعادت‌آباد،
خیابان ملاصدرا، کوچه
ششم، پلاک ۱۲/۱

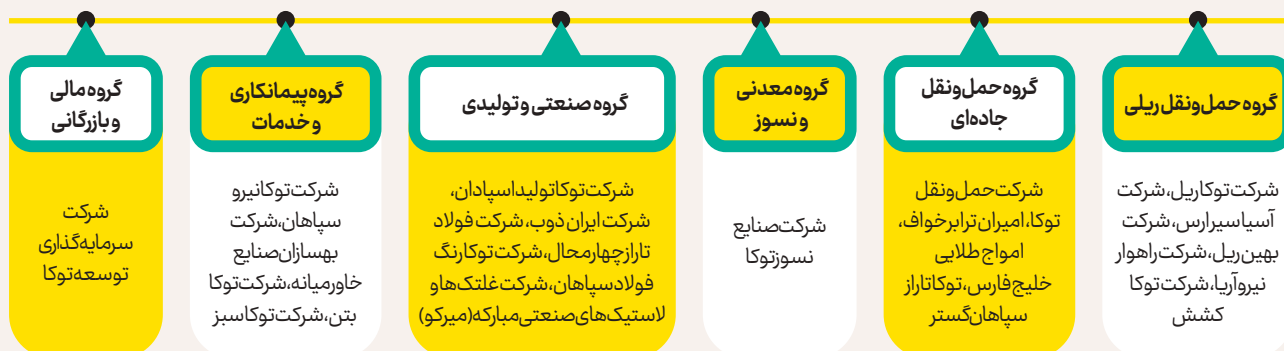
شعار

توکا فولاد بزرگ‌ترین زنجیره
تخصصی پشتیبانی صنعت
فولاد از سنگ تا رنگ

مأموریت

گروه سرمایه‌گذاری فعال در
زنجیره صنعت فولاد با هدف
ارزش آفرینی بیشتر برای
سهام‌داران

شرکت‌های زیرمجموعه



فعالیت‌های شرکت‌های زیرمجموعه



چگونگی ارتباط با فولاد مبارکه

هلدینگ لجستیک تأمین نیازهای استراتژیک فولاد مبارکه به ویژه در حوزه‌های حمل و نقل ریلی و جاده‌ای بار، مواد نسوز مورد استفاده در جریان عملیات فولادسازی و انجام عملیات‌های مالی و بازرگانی

وبسایت
www.tukaco.ir
شبکه‌های اجتماعی
@tukafoolad

تعداد کل شرکت‌های زیرمجموعه	گروه توکا فولاد	تعداد پرسنل ستاد توکا فولاد
۳۲ شرکت	۸۰۰۰ نفر	۴۵ نفر

ارزش‌های راهبردی توکا فولاد



گردهمایی خانواده بزرگ روابط عمومی فولاد مبارکه

فولادآن

رویداد یک‌روزه آموزشی و گردهمایی خانواده بزرگ روابط عمومی گروه فولاد مبارکه با عنوان «فولادآن»، با حضور مدیران و کارشناسان روابط عمومی‌های شرکت‌های زیرمجموعه فولاد مبارکه برگزار شد.





روندهای نو در حوزه ارتباطات

امیر حسن موسوی از مدیران ارشد حوزه ارتباطات در بخشی از این رویداد مبحث خود را با عنوان «روندهای نو در حوزه ارتباطات» ارائه کرد. موسوی در این ارائه به بازده ابر روند در حوزه ارتباطات (صداقت، دانش و تحقیق، روابط و ایجاد مهارت، چندوظیفه‌ای در محیط کاری پرفشار، توجه به جزئیات، سازگاری با تغییر تفکر انتقادی، آشنایی با شبکه‌های مجازی، متن خوب، مهارت‌های ارائه، طرز تفکر بین المللی) اشاره کرد و همچنین، به هفت تکنولوژی وابسته به هوش مصنوعی که تأثیرات عمیقی بر روابط روابط عمومی دارد، اشاره کرد.

وی همچنین به خبرنگار ماهنامه هم خانواده گفت: خدمت دوستان روابط عمومی فولاد مبارکه تبریک می‌گویم که رویداد باارزش فولاد آن را برگزار کردند. در واقع اهمیت چنین رویدادهایی به این خاطر است که هر چقدر بتوانیم جوامع تخصصی را بیشتر گرد هم بیاوریم، سطح دانش به طور چشمگیری ارتقا پیدا می‌کند. بدون اغراق می‌گویم که تاکنون در هیچ سازمانی گردهمایی این‌چنینی را ندیده بودم که یک سازمان تیم ارتباطات و روابط عمومی خود را دور هم جمع کند و در عین حال جنبه آموزشی نیز داشته باشد.



تفکر طراحی برای حل مسائل سازمان

در بخش دیگر از رویداد فولاد آن، کارگاه آموزشی تفکر طراحی در قالب سی تیم شش نفره و با حضور دکتر حامد صفایی‌پور مربی توسعه و آموزش مهارت‌های نرم در سازمان برگزار شد و تیم‌ها در قالب کار گروهی، به حل مسائل سازمان پرداختند.

پنل انتقال تجربه و ارائه گزارش عملکرد

پنل انتقال تجربه و ارائه گزارش عملکرد ۱۲ تن از مدیران روابط عمومی شرکت‌های زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه بخشی دیگر از این رویداد بود.



بازخوانی و بازطراحی ارتباطات شرکت فولاد مبارکه

در بخش «فولادپرایم» از رویداد فولادآن، محمدجواد براتی، مدیر روابط عمومی فولاد مبارکه، می‌بازخوانی و بازطراحی ارتباطات شرکت فولاد مبارکه را ارائه کرد.





بهترین روایت، اولین روایت است

محمدیاسر طیب‌نیا، مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه که به‌عنوان مهمان ویژه به‌همراه معاون فروش و بازاریابی، اقتصادی و مالی و جمعی از مدیران و مشاوران خود در این برنامه حضور پیدا کرده بود، با خانواده بزرگ روابط عمومی فولاد مبارکه به صحبت پرداخت. وی با تأکید بر ضرورت روایت صحیح، سریع و شفاف گفت: همواره بهترین روایت، اولین روایت است و اگر ما خود را روایت نکنیم، دیگران ما را روایت خواهند کرد. روابط عمومی یک شیوه مدیریت تصمیم‌گیری است که وظیفه آن ایجاد روابط و منافع بین سازمان‌ها و عموم مردم براساس ارائه اطلاعات از طریق روش‌های ارتباطی قابل اعتماد و اخلاقی است.



رونمایی محصولات و تولیدات جدید

در پایان رویداد یک روزه فولاد آن از محصولات و تولیدات جدید روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه رونمایی شد.

هم خانواده

روایتی از

خانواده بزرگ

فولاد مبارکه



شهر فولاد

وقتی وارد فولاد مبارکه می‌شویم، درست مثل این است که وارد یک شهر شده باشیم. در فولاد مبارکه همچون یک شهر، اورژانس، ترابری، مرکز طب‌کار، خدمات شهری به ساکنان این شرکت خدمت‌رسانی می‌کنند.

همراه با مهدی موسوی تادل آتش در ناحیه آهن سازی

راننده ماشین سنگینی که آتش نشان شد

سید مهدی موسوی یکی از تلاشگران مرکز آتش نشانی شرکت فولاد مبارکه است و به نظرش «آتش نشانی عشق است و کسی که عاشق نباشد، اصلاً نمی تواند آتش نشان باشد.» او که پیش از ورود به فولاد مبارکه راننده ماشین سنگین بوده از نحوه شروع کارش در این شرکت تا فرماندهی یک عملیات بزرگ آتش نشانی را برای ما روایت کرده است.



به نظرم آتش نشانی
عشق است و کاری است
که بر پایه علاقه بنیان
نهاده شده است و کسی
که عاشق نباشد، اصلاً
نمی تواند آتش نشان
باشد. من اگر صد بار هم
از نو متولد شوم، باز هم
آتش نشان می شوم

دارد؛ من هم در آزمون های عملی شرکت کردم و از آنجایی که به طور حرفه ای ورزش را دنبال می کردم، آزمون های مربوط را با موفقیت پشت سر گذاشتم و در واحد آتش نشانی فولاد مبارکه به عنوان راننده خودروهای آتش نشانی کارم را شروع کردم.

توصیف شما از شغل آتش نشانی چیست؟

چه شد که در واحد آتش نشانی فولاد مبارکه مشغول به کار شدید؟

قبل از اینکه وارد فولاد مبارکه شوم، راننده ماشین سنگین بودم و قراضه آهن های فولاد سازی را جابه جا می کردم. در ۱۳۸۴ به عنوان راننده در ترابری سنگین فولاد مبارکه مشغول به کار شدم. یک سال از کارم در این بخش گذشته بود که شرکت اعلام کرد برای قسمت آتش نشانی به راننده احتیاج

عملیات

نزدیک ساعت
سه بامداد بود
که عملیات تقریباً
روبه اتمام بود.
در آن لحظه تمام
۱۶ نیروی شیفت
آتش نشانی در محل
حادثه حاضر بودند.
در این عملیات لباس
همه نیروها خیس
آب شده بود و من
به چشم می دیدم
که دندان هایشان از
شدت سرما به هم
برخورد می کرد



سنگین روبه روی آتش قرار گرفتند و ۱۳ ماشین آب نیز مدام به عقب برمی گشتند و پس از پرکردن مخزن هایشان مجدد به محل حادثه می آمدند. شدت حادثه به حدی بود که این ۱۳ ماشین آب روی آتش خالی شدند تا سازه کمی خنک شود و بتوانند بالا برآ بالا ببرند و نقطه به نقطه آتش را خاموش کنند. در این دقایق حساس آتش نشانان با جان و دل جلوی آتش ایستادگی کردند.

عملیات مهار آتش چقدر طول کشید؟

نزدیک ساعت سه بامداد بود که عملیات تقریباً روبه اتمام بود. در آن لحظه تمام ۱۶ نیروی شیفت آتش نشانی در محل حادثه حاضر بودند. در این عملیات لباس همه نیروها خیس آب شده بود و من به چشم می دیدم که دندان هایشان از شدت سرما به هم برخورد می کرد.

از سختی های کار آتش نشان گفتید؛ چگونه تأثیرات آن بر زندگی را مدیریت می کنید؟

کم یا زیاد خانواده آتش نشانان درگیر سختی های این شغل می شوند؛ اما به مرور زمان به این شرایط کاری عادت می کنند. یکی از مشکلاتی که در این حرفه وجود دارد، این است که عملیات ها معمولاً بعد روانی زیادی به همراه دارند؛ به ویژه حوادثی که تلفات انسانی دارند؛ بنابراین، طبیعی است که تا روزها و حتی سال ها پس از حادثه درگیری فکری آن وجود داشته باشد. همین الان هم وقتی حوادث به خاطر می آید، اشکم سرازیر می شود؛ اما اجازه نمی دهم که حال بد روحی ام به خانواده منتقل شود.

هر اتفاق کوچک
در محیط اگر به درستی
مدیریت نشود، می تواند
حوادث جبران ناپذیری را رقم بزند

به نظرم آتش نشانی عشق است و کاری است که بر پایه علاقه بنیان نهاده شده است و کسی که عاشق نباشد، اصلاً نمی تواند آتش نشان باشد. فقط می شود از شیرینی های این کار گفت؛ چون هر چقدر هم یک عملیات سنگین باشد، اگر عشق و علاقه وجود داشته باشد، تمام سختی هایش از تنت بیرون می رود. من اگر صدار هم از نو متولد شوم، باز هم آتش نشان می شوم.

جنس حوادث در فولاد مبارکه بیشتر از چه نوعی است؟

هر اتفاق کوچک در محیط اگر به درستی مدیریت نشود، می تواند حوادث جبران ناپذیری را رقم بزند و اهمیت این موضوع در یک فضای صنعتی جدی تر است؛ زیرا ممکن است هر نوع حادثه بزرگ و کوچکی همچون سوختگی سطحی و برق گرفتگی رخ دهد.

شما فرمانده عملیات در حادثه آتش سوزی ناحیه آهن سازی بودید. آن روز چه اتفاقی افتاد؟

ساعت یک و ۲۵ دقیقه بامداد بود که به واحد آتش نشانی گزارش حادثه آتش سوزی در واحد آهن سازی داده شد. نیروهای آتش نشانی بلافاصله در محل آتش سوزی حاضر شدند. به واسطه این حادثه، حجم سنگین آتش روی قسمت نوار نقاله شکل گرفته بود که اگر چند ثانیه دیرتر در محل حاضر می شدیم، علاوه بر اینکه آتش سوزی به افراد آن ناحیه آسیب وارد می کرد، احتمال نشست و تخریب سازه نیز وجود داشت؛ اما واکنش سریع نیروهای آتش نشانی فولاد مبارکه مانع از چنین اتفاقی شد. در این عملیات هشت ماشین اطفای

روایت نفر برتر ایمنی در فولاد مبارکه، از پروژه مکانیزه کردن کارت‌های ایمنی

«نه» به برق گرفتگی با ولتاژشش هزارولت!

هم‌خانواده



مهدی جعفری که در شرکت فولاد مبارکه کارشناس برق و ابزار دقیق واحد گندله‌سازی است، با اجرای پروژه مکانیزه کردن کارت‌های ایمنی، سطح ایمنی در مقابل برق گرفتگی را تا بالاترین حد ممکن افزایش داده است. با او همراه شدیم تا از انتخابش به عنوان نفر برتر ایمنی در فولاد مبارکه و اجرای این پروژه برایمان بگوید.



ایمنی در یک سازمان به فرهنگ‌سازی همان سازمان بستگی دارد و فرهنگ سازمانی فولاد مبارکه نیز این است که بالاترین سطح ایمنی رعایت شود

🕒 شرایط کاری در واحد گندله‌سازی چگونه است؟

گندله‌سازی واحدی تک‌خطی در فولاد مبارکه است و به همین خاطر باید کاملاً آماده به کار باشیم؛ بنابراین فشار کاری زیادی را نیروهای شاغل در این واحد تجربه می‌کنند.

🕒 چند سال است در فولاد مبارکه مشغول به کار هستید؟

نزدیک به ۲۲ سال است که در فولاد مبارکه مشغول به کار هستم. کارم را به عنوان کارشناس دفتر فنی شروع کردم و در حال حاضر کارشناس برق و ابزار دقیق واحد گندله‌سازی این شرکت هستم.

کارت ایمنی

تقریباً در این
سال‌هایی که در واحد
گندله‌سازی بودم،
با کمک همکاران
سعی کردیم
کارت‌های ایمنی
را مکانیزه کنیم؛
برای همین لیست
کاملی از تجهیزات و
زیرتجهیزات را ایجاد
کردیم تا حادثه‌ای
به واسطه اشتباه
قراردادن کارت ایمنی
ایجاد نشود



از دوازده ولت تا شش هزار و ۶۰۰ ولت است.

اجرای این پروژه ایمنی چه نتایجی به همراه داشت؟

اگر یک کارت ایمنی روی یک تجهیز دیگر نصب شود، باعث برق‌گرفتگی فرد خواهد شد و از آنجایی که حفظ جان کارکنان فولاد مبارکه از اهمیت زیادی برخوردار است، فرایند قراردادن و برداشتن کارت‌های ایمنی روی دستگاه و تجهیزات مکانیزه شد. این اقدام باعث شد درصد خطای کارت‌های ایمنی امروزه به نزدیک صفر برسد.

از دیگر اقدامات ایمنی در واحد گندله‌سازی بگویید.

برای بالا بردن سطح ایمنی تابلوی برق یک‌سری تجهیزات تعویض شد؛ علاوه بر این، تمام مسیرهای توزیع برق در واحد گندله‌سازی مشخص و ارت (سیستم اتصال زمین) برای تمام تجهیزات ایجاد شد؛ همچنین به‌صورت روزانه یا هفتگی در محیط کار جلسه‌های ایمنی برگزار و نکته‌های ایمنی را به‌طور پیوسته به کارکنان گوشزد می‌کنیم.

از ایمنی برق در کارخانه صحبت کردیم. برای ایمنی محیط خانه چه توصیه‌ای دارید.

امکان وقوع حادثه در محیط خانه نیز تفاوت زیادی با محیط صنعتی ندارد؛ برای همین لازم است اقداماتی هرچند به‌ظاهر ساده انجام شود. در مرحله اول، رله نشتی جریان بر سر راه جریان برق نصب شود. این حداقل کاری است که می‌توان برای بالا بردن سطح ایمنی برق در خانه انجام داد؛ علاوه بر این، تجهیزات منزل باید به ارت متصل باشند. استفاده از پریزهای ایمن و درپوش برای پریزها از دیگر اقدامات مثبتی است که برای بالا بردن سطح ایمنی در خانه می‌توان انجام داد.

از نظر شما ایمنی چه تعریفی دارد؟

به نظرم ایمنی شامل مجموعه اقداماتی است که با انجام آن‌ها می‌توانیم خودمان و دیگران را از وقوع حادثه نجات دهیم؛ البته ایمنی در یک سازمان به فرهنگ‌سازی همان سازمان بستگی دارد و فرهنگ سازمانی فولاد مبارکه نیز این است که بالاترین سطح ایمنی رعایت شود.

شما به عنوان نفر اول ایمنی در فولاد مبارکه معرفی شدید. در این باره صحبت کنید.

تقریباً در این سال‌هایی که در واحد گندله‌سازی بودم، با کمک همکاران سعی کردیم کارت‌های ایمنی را مکانیزه کنیم؛ برای همین لیست کاملی از تجهیزات و زیرتجهیزات را ایجاد کردیم تا حادثه‌ای به واسطه اشتباه قراردادن کارت ایمنی ایجاد نشود. درواقع از طریق مکانیزه کردن، قراردادن کارت‌های ایمنی روی تجهیز مربوط را فرهنگ‌سازی کردیم و همه کارکنان نیز خودشان مسئول بودند تا کارتی اشتباه گذاشته نشود؛ زیرا اگر کارت ایمنی به‌درستی سر جای خودش گذاشته نشود، اولین اشتباه، آخرین اشتباه فرد خواهد بود. این اشتباه موجب برق‌گرفتگی فردی خواهد شد که در این قسمت کار می‌کند؛ درواقع می‌توانم بگویم این کار ایمن شدن برق به‌وسیله کارت ایمنی است.

چگونه کارت‌های ایمنی را مکانیزه کردید؟

بهترین اقدام برای حفاظت و ایمنی این بود که گذاشتن کارت و برداشتن آن براساس گردش کار انجام شود. این کار علاوه بر اینکه باعث شد فرایند قراردادن کارت‌های

ایمنی به‌صورت مداوم بررسی شود، درصد خطا را نیز کاهش داد؛ زیرا سطح ولتاژی که افراد این ناحیه با آن روبه‌رو هستند،

گندله‌سازی واحدی
تک‌خطی در فولاد مبارکه
است و به همین خاطر باید
کاملاً آماده به کار باشیم

ارگونومی؛ متناسب سازی کار با انسان

ارگوس نوموس

می شوند. نبود تناسب روانی نیز مشکلاتی ویژه برای فرد ایجاد می کند. عوارض جسمانی روانی نمونه ای از این مشکلات است که بر اثر بار فکری زیاد و فشار روحی فزاینده، هنگام کار ایجاد می شود.

برای پیشگیری از بروز این گونه مسائل و تأمین تندرستی نیروی کار «ارگونومی» به مثابه رهیافتی کارآمد به انسان یاری می دهد. ارگونومی، توانمندی های انسان را می سنجد؛ سپس دستگاه ها، کار و محیط را متناسب با آن ها طراحی و سازمان دهی می کند. ارگونومی در پی آن است که کار را متناسب با انسان سازد؛ نه انسان را متناسب با کار.

تاکنون توصیف های گوناگونی از دانش ارگونومی ارائه شده است؛ اما در توصیفی فراگیر، می توان گفت که ارگونومی عبارت است از کاربرد اطلاعات علمی موجود درباره انسان و روش های تولید چنین اطلاعاتی برای حل مشکلات طراحی.

به این ترتیب، ارگونومی ظرفیت ها و توانمندی های انسان را بررسی می کند؛ سپس، اطلاعات به دست آمده را در طراحی مشاغل، محصولات، محیط کار و حتی زندگی و تجهیزات به کار می بندد.

آشکارترین اثر مثبت طراحی درست مشاغل، تجهیزات و محیط کار، افزایش سطح ایمنی، بهداشت، رضایت شغلی و سرانجام، بهبود بهره وری در میان کارکنان و حذف تلاش های بیهوده یا کاهش نیازمندی شغلی است.

از آغاز انقلاب صنعتی تاکنون، بسیاری از افراد در اندیشه ای دستیابی به شرایط کاری ایمن، سالم و راحت بوده اند. اسناد موجود نشان می دهد که نخستین بار، حدود ۱۷۰ سال پیش، مدرس و پژوهشگر لهستانی، وجسیچ جاسترزبوسکی، اصطلاح ارگونومی را به جهان معرفی کرد. او ارگونومی را به عنوان یک نظام علمی بسیار گسترده با کاربرد وسیع که دربرگیرنده ی تمام فعالیت های انسان شامل کار، تفریح و زندگی روزمره است، تعریف کرد. ارگونومی از دو واژه یونانی ارگوس (به معنای کار) و نوموس (به معنای قانون) گرفته شده است.

در جهان صنعتی امروز، بسیاری از کارگران و کارکنان ناچارند خود را با شرایط نامناسبی که محیط و ابزار بر آن ها تحمیل می کند، همساز و متناسب سازند و با محدودیت های کار کنار بیایند. پیامد چنین مصالحه ای ممکن است بسیار وخیم باشد و بر زندگی فرد، تندرستی، ایمنی و بهره وری او اثر نامطلوب بگذارد. در چنین وضعیتی، انسان از نظر جسمانی یا روانی با کار و تجهیزات یا محیط زندگی و کار خود تناسبی ندارد.

طبعاً نبود تناسب جسمانی باعث آسیب هایی می شود. اختلال های اسکلتی عضلانی از جمله شایع ترین عوارض ناشی از کار در جوامع امروزی است. بر پایه آمار موجود، آسیب های تجمعی ناشی از تروما، ۴۸ درصد از کل بیماری های ناشی از کار را تشکیل می دهند. این آسیب ها در گروه اختلال های اسکلتی عضلانی دسته بندی

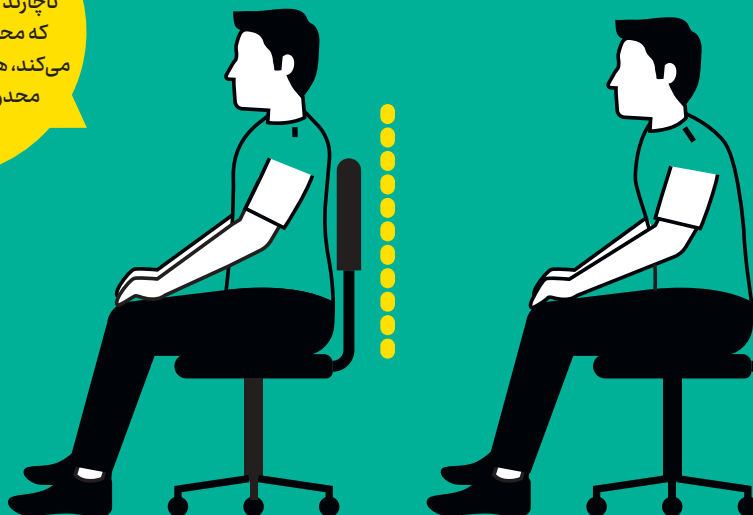


به این ترتیب، ارگونومی ظرفیت ها و توانمندی های انسان را بررسی می کند؛ سپس، اطلاعات به دست آمده را در طراحی مشاغل، محصولات، محیط کار و حتی محیط زندگی و تجهیزات به کار می بندد.

نویسنده

اسدالله مرادی دوست
کارشناس بهداشت حرفه ای
و ارگونومی فولاد مبارکه

در جهان صنعتی امروز، بسیاری از کارگران و کارکنان ناچارند خود را با شرایط نامناسبی که محیط و ابزار بر آن ها تحمیل می کند، همساز و متناسب سازند و با محدودیت های کار کنار بیایند



ایمنی در خانه را جدی بگیریم

آتش زیر خاکستر

خانه از جمله مهم‌ترین مکان‌هایی است که رعایت استانداردها و ایمنی در آن الزامی است. ایجاد فضایی امن و عاری از خطر، سلامت کودکان و بزرگسالان را تضمین خواهد کرد؛ با وجود این، طبق آمارهای رسمی از سازمان‌های آتش‌نشانی، بیشتر آتش‌سوزی‌ها و خسارت‌های ناشی از آن مربوط به خانه‌های مسکونی و مسائل بسیار کوچک بوده است؛ بنابراین رعایت موارد ایمنی، خانه شما را در برابر وقوع آتش‌سوزی و خسارت‌های جبران‌ناپذیر آن محافظت می‌کند. در ادامه، با مهم‌ترین نکته‌های ایمنی در خانه برای پیشگیری از آتش‌سوزی آشنا شوید.

نویسنده

ابراهیم ولی‌پور
سرپرست ایمنی
فنی و بازرسی
فولاد مبارکه

حتماً تجهیزات اطفای حریق همچون کپسول یا پتوی مخصوص خاموش‌کردن آتش در خانه داشته باشید.

اگر در حین آشپزی روغن مشتعل شد، هرگز از آب برای خاموش‌کردن آن استفاده نکنید. بهترین کار، پتوی اطفای حریق یا استفاده از درپوش قابلمه است.

از قراردادن اشیاء روی اجاق‌گاز خودداری کنید.

اجاق‌گاز با شعله روشن را رها نکنید؛ حتی اگر غذا روی آن در حال پخت باشد.

از لوازم برقی ناقص که سیم برق آن اشکال دارد، استفاده نکنید. بعد از استفاده از وسیله برقی آن را از برق جدا کنید.

وسایل برقی متصل به پریز برق (نظیر تلویزیون، یخچال، شوفاژ، بخاری برقی و فریزر) را با پارچه نبوشانید.

اسپری و مواد اشتعال‌زا را از اطراف اجاق‌گاز و وسایل برقی دورنگه دارید.

هرساله دودکش‌ها، شوفاژها و بخاری‌ها را بررسی و نواقص را برطرف کنید.

در حریق ساختمان قبل از هر چیز شیر اصلی گاز و کلید اصلی برق را قطع کنید.

در صورت وقوع آتش‌سوزی با شماره آتش‌نشانی ۱۲۵ و ۱۱۲ امداد و نجات تماس بگیرید.

راه‌پله و پلکان اضطراری را همواره خلوت نگه دارید.

در زمان اوج مصرف برق از وسایل برقی استفاده نکنید.

وسایل برقی با فاصله از دیوار قرار بگیرد.

از آب برای اطفای حریق وسایل برقی استفاده نکنید.

از استعمال سیگار در رختخواب خودداری کنید.

هشداردهنده آتش نصب کنید.

چرا ایمنی محل کار اهمیت زیادی دارد؟

یک بُرد برای همه

برای بیان اهمیت ایمنی در محیط کار دلایل بسیار متنوع و گسترده‌ای وجود دارد که بیان هریک از آن‌ها دریچه‌ای از فهم ایمنی را مقابل دیدگان ما قرار می‌دهد؛ زیرا رعایت مسائل ایمنی با جان انسان‌ها سروکار دارد و مهم‌ترین سرمایه هر سازمانی نیروی انسانی آن سازمان است. ما قصد داریم هفت دلیل عمده را که چرا قراردادن ایمنی در صندلی راننده ماشین صنعت یک پیشنهاد برنده برای همه است، بیان کنیم.

نویسنده

ولی‌اله جعفری
کارشناس ایمنی
فولاد مبارکه

مرگ‌ومیر

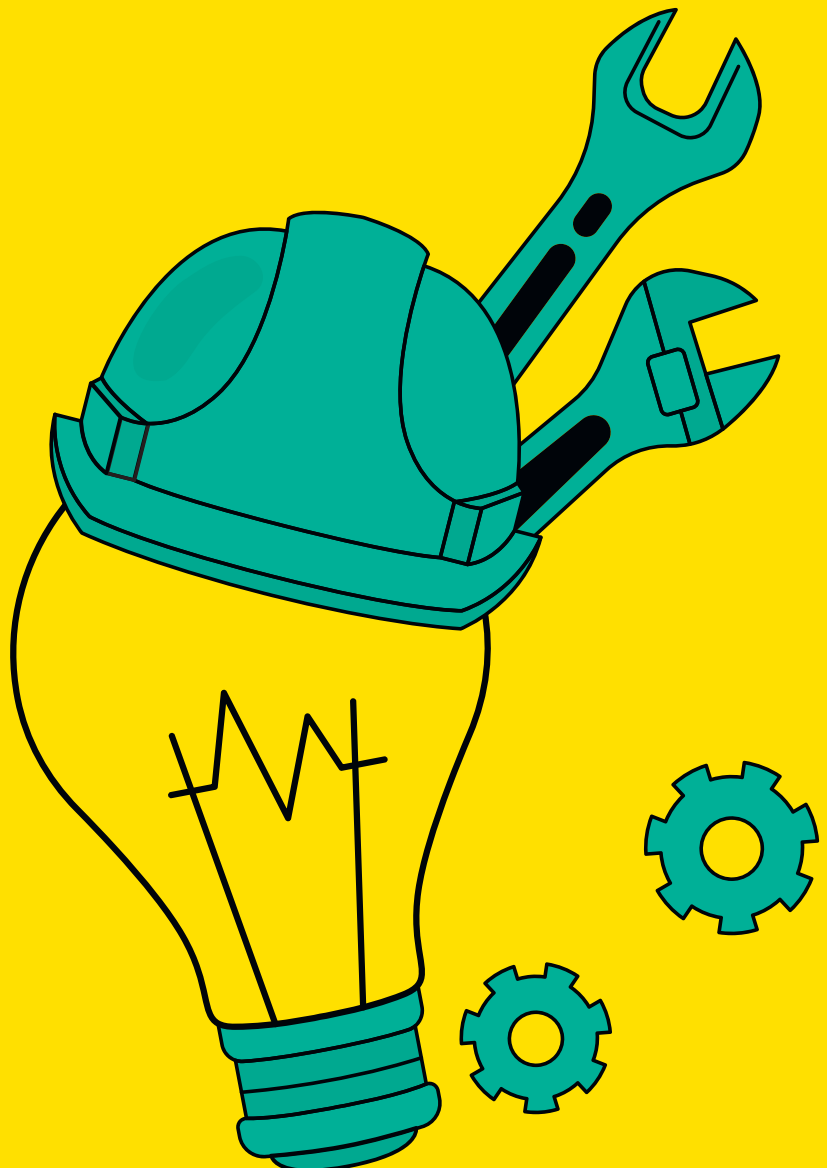
آسیب‌ها، جراحات‌ها
و بیماری‌های
ناشی از کار

این دو دلیل نیاز به توضیح ندارد و به نظر می‌رسد بهبود آموزش ایمنی و آگاهی افراد از خطرهای مربوط به محیط و فعالیت، می‌تواند به نجات جان آن‌ها و کاهش آسیب و مرگ‌ومیر کمک کند.

آسیب به دارایی‌های
شرکت

زیان و خسارت
مالی

شرط دوام یک شرکت و استخدام نیروی انسانی، سودآوری آن است. مرگ و جراحات ناشی از رعایت نکردن ایمنی روی شرکت‌ها تأثیر مالی دارد. این به نفع کارکنان و کارفرماست که ایمنی را در اولویت قرار دهند، خطرهای جانی را به حداقل برسانند و در نتیجه ضرر و خسارات مالی را کاهش دهند.



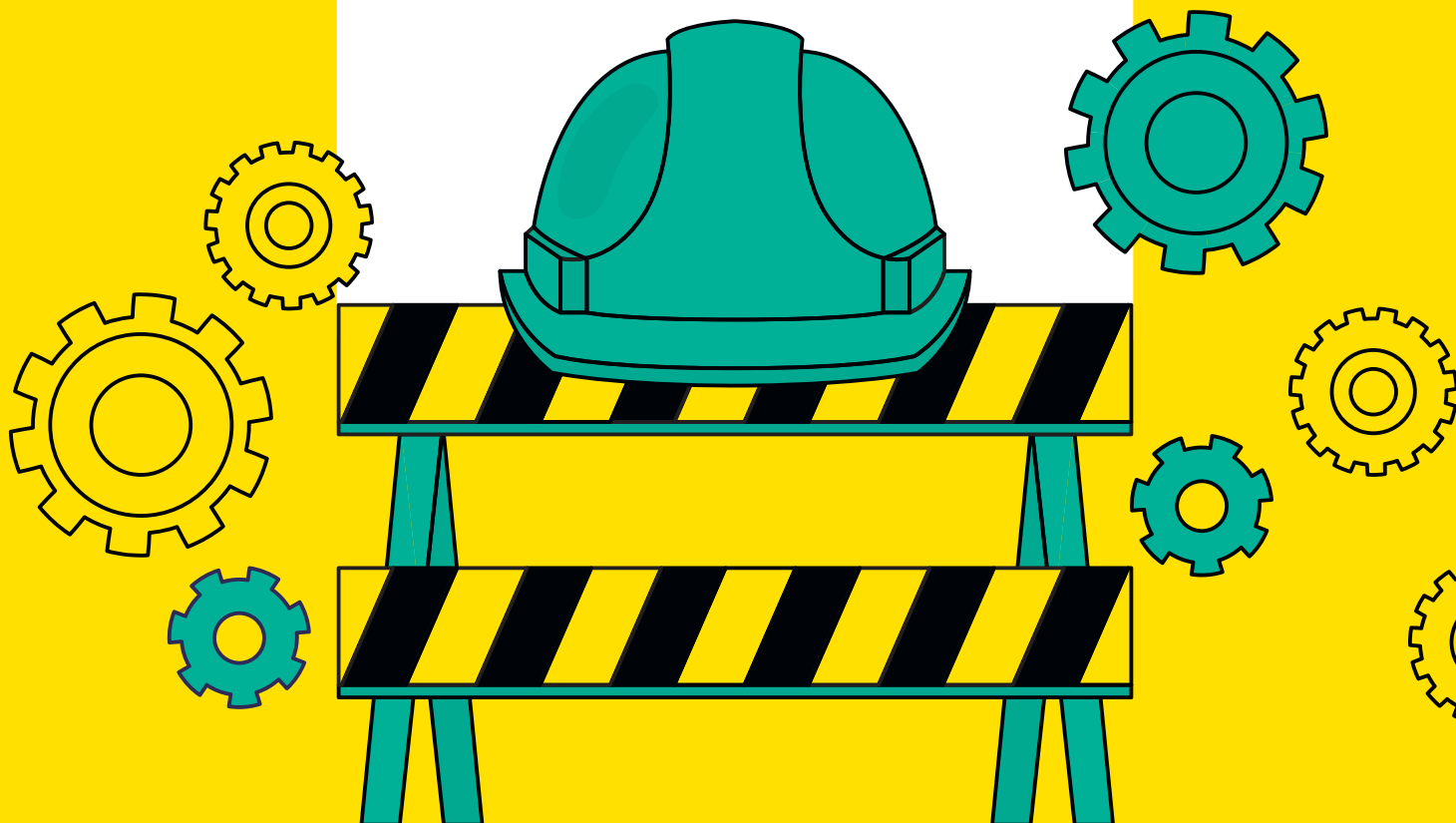


شرکت‌هایی که به کارکنان خود اهمیت می‌دهند، آن‌ها در اولویت هستند و زمانی که این اتفاق بیفتد، بهره‌وری افزایش می‌یابد

وقتی شرکتی کارکنان خود را در اولویت قرار می‌دهد و آموزش‌های مربوط به شغل و آموزش ایمنی متناسب با خطرهای شغلی و فرایندهای جاری سازمان در خط تولید را اجرا می‌کند، سپس کنترل و نظارت مؤثر بر انجام آموخته‌ها را به عمل می‌آورد، چندین نتیجه مثبت اتفاق می‌افتد که شامل «افزایش بهره‌وری کارکنان»، «بهبود خدمات یا کیفیت محصول» و «بهبود شهرت شرکت» می‌شود.

هیچ‌کس نمی‌خواهد با شرکت‌هایی که کیفیت محصول و ایمنی کارکنان خود را به خطر می‌اندازند، تجارت کند تا سود نهایی را افزایش دهد. شرکت‌هایی که به کارکنان خود اهمیت می‌دهند، آن‌ها در اولویت هستند و زمانی که این اتفاق بیفتد، بهره‌وری افزایش می‌یابد. ناگهان کارکنان به افرادی تبدیل می‌شوند که می‌توانند تفاوت ایجاد کنند و مزایای ایمنی در محل کار به وضوح از سوی کارکنان، پیمانکاران، ذی‌نفعان و بازدیدکنندگان خارجی و داخلی مشاهده خواهد شد.

رعایت مسائل ایمنی در محیط کار هم به نفع شرکت و هم به نفع کارکنان است. مزایای ایمنی در محل کار و وصف ناپذیرند؛ چون با جان آدمی سروکار دارند. ایمنی، یک شرکت و کارکنان آن را به تیمی از افراد با هدف مشترک تبدیل می‌کند. این یک برد برای همه است.



اختلال روان پزشکی به نام بی‌اشتهایی عصبی

من فرزانه ۱۶ سال دارم

داستانی تأمل برانگیز با شخصیت‌های غیرواقعی!

من از همه دوستانم چاق‌ترم!

روایت فرزانه

هیچ‌کس من را دوست ندارد!

خودم هم خودم را قبول ندارم

در مجله‌ها و شبکه‌های اجتماعی انواع لباس روز دختران را دنبال می‌کنم و زیاد در این باره صحبت می‌کنم؛ درست مثل نیلوفر دوستم. احساس می‌کردم فقط او من را می‌فهمد؛ ولی نه! نیلوفر هم خوب خودش را نشان داد. او به من گفت: «نمی‌دانم لباس‌هایی که می‌خری، به تو نمی‌آید یا تن تو لباس را بد نشان می‌دهد؟» البته او خیلی زود از من معذرت‌خواهی کرد؛ ولی نمی‌توانم او را ببخشم.

مدام به حرف‌های نیلوفر فکر می‌کنم. من از همه دوستانم چاق‌تر هستم! هیچ‌کس من را دوست ندارد! اگر وزن کمتری داشتم، نیلوفر جرئت نمی‌کرد این حرف را به من بزند. از امروز قانون من این است: هر بار که خودم را وزن می‌کنم، اگر وزن من بالاتر رفته بود، آن روز چیزی نمی‌خورم و اگر پایین‌تر آمده بود، باز هم به خودم گرسنگی می‌دهم!

من فرزانه، ۱۶ سال دارم و در دوره دوم هنرستان درس می‌خوانم. پدرم تکنسین برق در یک شرکت بزرگ فولادسازی است. مادرم علاوه بر خانه‌داری، به طور پاره وقت در یک شرکت کار می‌کند. دو برادر کوچک‌تر از خودم هم دارم. فکر می‌کنم آنها توانایی‌های من را نمی‌بینند. مادرم روی من حساب نمی‌کند و می‌گوید: «چرا یک کار را درست انجام نمی‌دهی؟» همیشه موفقیت دیگران را به رخ من می‌کشند. احساس می‌کنم خیلی دست‌کم گرفته می‌شوم. این روزها خودم هم خودم را قبول ندارم. هیچ‌کاری را بدون ترس از قضاوت دیگران نمی‌توانم انجام دهم. کاش می‌توانستم مثل آنها قوی باشم. ولی نه، نمی‌توانم. دوست دارم با پدرم راحت صحبت کنم ولی فکر می‌کنم او همیشه خسته است و حوصله من و حرف‌هایم را ندارد. اصلاً فکر می‌کنم او دوست داشت من هم پسر بودم.



منبع:

مرکز طب‌کار
و درمان
فولاد مبارکه

رفتار فرزانه عجیب شده بود

روایت مادر
و پدر فرزانه

دائم خودش را وزن می کرد

پدرش می گوید: «او وقت زیادی را صرف پیاده روی می کرد. وقتی به اتاقش می رفتید مدام مشغول طناب زدن بود. دیگر کمتر درس می خواند. هر روز رفتار فرزانه برای ما عجیب تر می شد. از اتاقش کمتر بیرون می آمد. فکر می کنم او دوست نداشت کسی او را ببیند. در اتاق خود یک ترازو جلوی آینه گذاشته بود و دائماً خودش را وزن می کرد. فکر می کنم او دوست نداشت کسی از وزنش اطلاع داشته باشد و حتی وزن خود را از مادرش نیز مخفی می کرد. مادر چندین بار سعی کرد با او در این باره صحبت کند ولی او خیلی زود عصبی و پرخاشگر می شد.»

عمدآبه خودش گرسنگی می داد

مادر فرزانه می گوید: «غذاهای سرخ کرده را زیاد دوست داشت ولی من کمتر درست می کردم؛ اما نمی توانست جلوی کیک و شیرینی خوردن خود را بگیرد. اوایل بهار پارسال بود که شروع به پرهیز از کیک و شیرینی کرد. خیلی شیرینی دوست داشت ولی سعی می کرد نخورد. خوب! چیز بدی نبود چون به هر حال یک مقدار چاق شده بود. اما به تدریج نان و برنج را هم به طور کامل کنار گذاشت. از دستورپخت غذاها خیلی می پرسید و مقدار مواد آن را کم و زیاد می کرد؛ بعد مقدار کمی غذا می خورد و خیلی زود از سر سفره بلند می شد. کار به جایی رسید که حتی به اصرار من هم غذای کافی نمی خورد. می گفتم «بیشتر بخور، ضعف می کنی». فکر می کنم اشتها داشت ولی به عمد به خودش گرسنگی می داد. گاهی پدرش با او صحبت می کرد و سعی می کرد او را به غذا خوردن تشویق کند ولی او کار خودش را می کرد. این اواخر دیگر به طور کامل گیاه خوار شده بود و از هر نوع نوشیدنی غیر از آب هم پرهیز می کرد.»

مادر اضافه می کند: «دائماً موهای او را از این طرف و آن طرف خانه جمع می کردم. یک بار خیلی سعی کردم او را راضی کنم با من نزد پزشک بیاید چون متوجه شدم عادت ماهیانه او نامنظم شده و شاید مدتی بود که قطع شده بود ولی او این مشکل را به من نگفته بود. خیلی لاغر شده بود.»

اختلال روان پزشکی به نام بی اشتهایی عصبی

تشخیص
پزشک و
شروع درمان

باید دارو بخورد و مشاوره بگیرد

پزشک پس از بررسی شرایط می گوید: «مشکل فرزانه یک اختلال روان پزشکی به نام بی اشتهایی عصبی است. شاید چندین ماه یا بیشتر باید دارو بخورد و مشاوره بگیرد. چند روزی او را بستری می کنم. فرزانه نیاز به مشاوره تغذیه و مشاوره روان پزشکی دارد. او باید یاد بگیرد با بدن خود رابطه مثبت برقرار کند.»

پزشک همچنین چند توصیه به والدین و اطرافیان فرزانه می کند: «از اظهار نظر درباره وزن او اجتناب کرده و به داشتن عادات غذایی سالم تشویق کنید. محیط خانه را آرام و دوست داشتنی کنید تا احساس امنیت کند. درد دل او را گوش و از او حمایت کنید. از او بیش از توانش انتظار نداشته باشید و به احساساتش احترام بگذارید و او را همان طور که هست، دوست داشته باشید. حتماً سعی خود را بکنید. بیماری او می تواند دوباره عود کند.»

لاغری مفرط در او جلب توجه می کرد

امتحانات پایانی مدرسه از راه می رسد و فرزانه سخت درگیر آن هاست؛ ولی بی حوصلگی، بی حالی و ضعف مانع از تمرکز او بر درس می شود. او به والدینش اطمینان می دهد که همه چیز درست است و فقط دوست دارد تنها باشد و زندگی خودش را بکند. اگر درباره وزنش از او سؤال کنید، به صراحت می گوید که هنوز چاق است و باید به مقدار بیشتری وزن خود را کم کند؛ در حالی که وزن زیادی کم کرده است.

مدتی از این شرایط گذشت. فرزانه ناگهان دچار ضعف شد و از حال رفت. پدر و مادر، به سرعت او را به نزدیک ترین بیمارستان رساندند. پزشک او را معاینه کرد. پوست او سرد بود و نبضش آهسته می زد. فشار خون او پایین آمده بود. لاغری مفرط در او جلب توجه می کرد.

روایت مهدی پالاهنگ از عملیات احیای قلبی‌ریوی در ناحیه فولادسازی

احیای صبح جمعه

هم خانواده



قبل از همه‌گیری کرونا
به‌صورت پاره‌وقت در
درمانگاه این شرکت شیفت
بودم؛ اما بعد از شیوع کرونا
از من دعوت شد به‌صورت
کامل در اینجا حضور داشته
باشم

روز جمعه ساعت ۹:۴۲ دقیقه صبح، تلفن مرکز اورژانس فولاد مبارکه به صدا درمی‌آید. از کاهش سطح هوشیاری یکی از تلاشگران ناحیه فولادسازی بر اثر سکته قلبی گزارش می‌دهند. تیم اورژانس اعزام و با اقدام سریع، مسئله ختم به‌خیر می‌شود. مهدی پالاهنگ، پرستار مرکز اورژانس فولاد مبارکه که به‌واسطه این مأموریت عنوان پرستار برگزیده را از سازمان نظام پرستاری استان دریافت کرده، در گفت‌وگو با ماهنامه هم‌خانواده ماجرای آن جمعه را برای ما روایت کرده است.



از آنجایی که در هر بخش مسئولان ایمنی حضور دارند، حوادث نسبت به قبل کمتر شده است؛ اما همچنان اتفاق‌هایی باعث می‌شود کارکنان روانه درمانگاه شوند



🔴 از آن روز جمعه و گزارشی که به مرکز اورژانس شد، بگویید.

یک روز جمعه ساعت ۹:۴۲ صبح تلفن مرکز اورژانس فولاد مبارکه به صدا درآمد و گزارشی از کاهش سطح هوشیاری فردی بر اثر سکت قلبی به ما دادند. موضوع از این قرار بود که یکی از تلاشگران فولاد مبارکه در ناحیه فولادسازی با درد قفسه سینه از ابتدای صبح مشغول به کار شده و بی‌توجهی به این مسئله در نهایت به بیهوشی او انجامیده بود. پس از اینکه همکارانش ما را از این اتفاق آگاه کردند، بلافاصله به محل اعزام شدیم و عملیات احیای قلبی ریوی را آغاز کردیم. این بیمار بعد از احیای اولیه به درمانگاه فولاد مبارکه منتقل و برای ادامه فرایند درمان به بیمارستان محمد رسول الله اعزام شد.

🔴 توصیه شما به همکاران در مواجهه با چنین اتفاق‌هایی چیست؟

اطلاع‌رسانی سریع، به موقع و دقیق از شرایط بیمار و پست انتظار مربوط به نیروهای امدادی، حضور فرد راهنما در محل پست انتظار و هدایت نیروهای امدادی بر بالین بیمار، توجه به نکته‌های کلیدی از جمله بررسی هوشیاری بیمار از طریق صدا کردن و تکان دادن بیمار، بررسی ضربان قلب بیمار با لمس نبض گردنی و دست بیمار و بررسی تنفس بیمار از طریق نگاه کردن به قفسه سینه و گوش دادن صدای تنفسی از جمله اقدام‌هایی است که باید انجام شود. در صورتی که تا زمان رسیدن نیروهای امدادی بر بالین بیمار آیت‌های فوق بررسی شود و بیمار هوشیار نباشد، بلافاصله باید ماساژ قلبی را با فشردن وسط جناغ سینه به صورتی که در یک دقیقه ۱۰۰ الی ۱۲۰ بار ماساژ بدهیم، شروع کنیم. باید بدانیم رعایت همین نکته‌های ساده باعث نجات جان یک شخص می‌شود.

🔴 چه مدتی است که در حرفه پرستاری فعالیت می‌کنید؟

سال ۱۳۸۷ وارد فوریت‌های پزشکی شده و در اورژانس ۱۱۵ و بیمارستان فیض مشغول به کار شدم. ورودم به فولاد مبارکه خیلی اتفاقی بود. قبل از همه‌گیری کرونا به صورت پاره‌وقت در درمانگاه این شرکت شیفت بودم؛ اما بعد از شیوع کرونا از من دعوت شد به صورت کامل در اینجا حضور داشته باشم. از آنجایی که کار در محیطی صنعتی تجربه متفاوتی برای من بود، این پیشنهاد را پذیرفتم.

🔴 مسئولیت کادر درمان در محیط صنعتی تفاوتی هم دارد؟

جنس مراجعه‌ها در فولاد مبارکه با بیرون متفاوت و بیشتر ناشی از آسیب یا حوادثی است که در زمان کار اتفاق می‌افتد. در بیرون از اینجا بیماری‌ها بیشتر در حوزه خانواده است؛ بنابراین با طیف زیادی از مردم مواجه هستیم؛ اما مراجعان در فولاد مبارکه بیشتر تکنسین و مهندس هستند و می‌توانم بگویم مراجعه‌ها رنگ‌بوی صنعت دارد.

🔴 حوادث اورژانسی در فولاد مبارکه بیشتر از چه نوعی است؟

از آنجایی که در هر بخش مسئولان ایمنی حضور دارند، حوادث نسبت به قبل کمتر شده است؛ اما همچنان اتفاق‌هایی باعث می‌شود کارکنان روانه درمانگاه شوند. پیچ‌خوردگی پا حین کار، پاشش آهک یا گردوغبار در چشم چند نمونه از موارد کوچکی است که پای افراد را به درمانگاه فولاد مبارکه می‌کشاند؛ اما طبیعتاً علت مراجعه‌های کارکنان تنها به این موارد محدود نمی‌شود و اتفاق‌های جدی‌تری هم ممکن است رخ دهد.

ناز بشقابی؛ گیاه زینتی خانه شما

گلِ گلدونت می‌شه

نام گیاه:

آئونیم

نام مستعار: ناز بشقابی

نوع برگ‌ها

برگ‌های زرت (برگ‌های گوشتی و آبدار که به شکل رز آرایش یافته‌اند).

رنگ گیاه

گل‌های آئونیم به رنگ کرم، سفید، زرد، صورتی، نارنجی یا قرمز است.

فصل رشد

آئونیم از اواخر زمستان تا بهار ظاهر می‌شود.

دمای نگهداری

آئونیم به هوای سرد حساس است و سرما مانع رشد مناسب آن می‌شود؛ البته توانایی تحمل سرما در واریته‌های مختلف متفاوت است. برخی انواع حتی تا منفی ۴ درجه را می‌توانند تحمل کنند. برخی واریته‌ها با دمای ۱۰ درجه سانتی‌گراد دچار کاهش رشد و ریزش برگ می‌شود. آئونیم بهترین رشد را در دمای ۲۵ درجه سانتی‌گراد دارد. دمای زیاد به همراه اشعه سوزان آفتاب از دلایل ریزش برگ‌های این گیاه است. آئونیم در مکان‌های با آفتاب مستقیم و همچنین نیم‌سایه رشد می‌کند. به‌طور کلی انواع آئونیم‌ها که برگ‌های سبز دارند، در مکان‌های نیم‌سایه بهتر رشد می‌کنند و واریته‌هایی که رنگ بنفش دارند، آفتاب مستقیم را می‌پسندند.

آئونیم در مکان‌های با آفتاب مستقیم و همچنین نیم‌سایه رشد می‌کند

نحوه آبیاری

این گیاه زینتی به آب کم نیاز دارد و برای رشد بهتر گیاه در فصل رشد هر زمان سطح خاک و همچنین سطوح زیرین خاک تا عمق یک تا دو سانت خشک شد، گیاه نیاز به آب دارد؛ البته آبیاری واریته‌های مختلف فرق دارد؛ به این معنی که نمونه‌های کوچک‌اند و بدون ساقه را گاهی باید در طی رکود و فصل سرد آبیاری منظم کرد تا خاک خشک نشود؛ اما نمونه‌های ساقه‌دار را که شبیه درختچه رشد می‌کنند، می‌توان کمتر آب داد؛ به نحوی که خاک تا اندازه زیادی خشک شود. از آب ولرم برای آبیاری استفاده کنید.

محبوب‌ترین نوع

این گل ممکن است به شکل مخروط‌های بلند و چندشکوفه‌ای یا به صورت دسته‌های پراکنده از شکوفه‌های کوچک باشد. آئونیم درخت سیاه با نام گیاه‌شناسی «*Aeonium arboreum*» از محبوب‌ترین انواع آئونیم است. دلیل محبوبیت این نوع، رنگ بسیار جالب برگ‌سار بالغ آن است که بنفش بسیار تیره بوده و گاهی مشکی به نظر می‌رسد.

نحوه کوددهی



این گیاه به کوددهی زیاد نیاز ندارد. ماهی یک بار در فصل رشد (بهار تا اول پاییز) با کودهایی که پتاسیم، فسفر و نیتروژن یکسان دارند، کوددهی شود.

نوع گلدان



گلدان‌های سفالی به دلیل تهویه بهتر خاک برای این گیاه مناسب‌تر از گلدان‌های پلاستیکی یا فلزی است؛ همچنین نیاز به تعویض هر ساله گلدان نیست و هر چند سال یک‌بار با توجه به میزان رشد گیاه و کوچک‌شدن گلدان به تعویض اقدام شود.

نوع خاک



آئونیم خاک سبک با زهکش بالا می‌خواهد. دو قسمت شن و یک قسمت پیت ماس برای این گیاه مناسب است.

معرفی گونه‌های درختی فضای سبز فولاد مبارکه

کاج تهران؛ صدا فسردهی!

ارتفاع

۱۲ تا ۱۵ متر

رنگ پوست

خاکستری مایل به قهوه‌ای یا
خاکستری روشن

نوع برگ

برگ‌های سبز و خشن به طول ۶ تا ۹
سانتی‌متر

خواص کاج تهران

برگ‌های این گیاه اعصاب و ریه‌ها را آرام می‌کند و حتی یک مطالعه علمی نشان می‌دهد عصاره برگ‌های سوزنی این گیاه می‌تواند صدا فسردهی باشد.

نیازهای اکولوژیک

گونه‌ای کم‌نیاز و مقاوم در مقابل خشکی، گرما و سرماست و خود را در خاک‌های آهکی و حتی خاک‌های کمی شور حفظ می‌کند؛ اما خاک‌های باتلاقی را نمی‌پسندد. کاج تهران گونه‌ای نورپسند است و در مناطقی که سرمای مطلق آن‌ها بیش از ۲۰- درجه سانتی‌گراد باشد، دچار سرمازدگی می‌شود؛ اما در مقابل گرما (حداکثر تا ۴۲ درجه سانتی‌گراد) اثر منفی نداشته و به آسانی تولید بذر می‌کند.

پراکندگی جغرافیایی

این نوع گیاه بومی دشت الدار گرجستان بوده و شهرستان خواف مرکز تولید و پراکندگی این گونه به سراسر ایران است. کاج تهران در سراسر کشور به استثنای منطقه گرمسیری جنوب کشور گسترش یافته است.

منبع

فرشید فروجانی‌زاده
کارشناس فضای سبز
فولاد مبارکه

کارخونه باید رنگی باشه...

اینکه چطور شد فولاد مبارکه رنگ عوض کرد! باید با یک فلش‌بک تقریباً دوساله به عقب بررسی کنیم؛ وقتی مدیریت شهری شرکت به فکراین افتاد که وقتش رسیده برای کم کردن استرس و فشار سنگین ناشی از کار در این محیط صنعتی آستین بالا بزنند و کاری کنند. ایده زیباسازی کارخانه از همین جا استارت خورد و حالا بعد از دو سال فولاد مبارکه به عنوان اولین صنعت ایران شناخته می‌شود که پروژه زیباسازی صنعتی را اجرایی کرده است. ادغام زیباسازی شهری و صنعتی، فولاد مبارکه را برای کارکنانش جای بهتری کرده است.

به نظر ما به کارخونه هر جایی می‌تونه باشه
می‌تونه بزرگ یا کوچیک باشه
می‌تونه برای هرکی مفهومی داشته باشه
می‌تونه هر رنگی داشته باشه
می‌تونه به رنگ فولاد یا به رنگ شیشه و سنگ باشه
ما معتقدیم کارخونه هرچی و هر جا که باشه
باید رنگی باشه؛ به رنگی مثل فولاد مبارکه.

فولاد مبارکه رنگ
عوض کرد!

برای شروع؛ مطالعات روان‌شناسی رنگ‌آمیزی و بررسی تأثیر هر رنگ بر محیط انجام شد؛ سپس فضاهای بدون استفاده، به بوم نقاشی تبدیل شدند و هر ناحیه از سایت تولید بر اساس نوع کاری که در آن انجام می‌شود، طراحی و رنگ‌آمیزی شد.

سایت کارخانه
به سان بوم نقاشی

مهمانان داخلی و خارجی فولاد مبارکه زمانی که از این مجموعه دیدن می‌کنند، طراحی‌های ایرانی و اسلامی را در جای جای شرکت می‌بینند. مسجد جامع فولاد مبارکه یکی از مراکز فرهنگی مورد توجه در شرکت است که با هنر معرق‌کاری در ورودی مسجد، طراحی اسماء الهی و پنج‌تن آل عبا روی سقف ورودی مسجد و استفاده از شیشه‌های رنگی، زیبایی دوچندانی به خود گرفته است.

شیشه‌های رنگی مسجد جامع

هدف این بود: کاری ماندگار برای فولاد مبارکه انجام شود؛ لذا تصمیم بر این شد تا مراحل طراحی، شست‌وشو، پوسته‌گیری و رنگ‌آمیزی بر اساس استانداردهای رنگ انجام شود. با همین اقدامات عمر رنگ از دو سال به پنج سال رسید. نکته جالب پروژه این بود که تمام هزینه‌های رنگ‌آمیزی و طراحی برای فولاد مبارکه رایگان شد. حالا چطور؟ ماجرا از این قرار است که بالای هر سوله در سایت، نورگیری وجود دارد که قبل از شست‌وشو و رنگ‌آمیزی، گردوغبارهای محیطی آن را سیاه و کثیف کرده بود و به همین دلیل افراد داخل سایت تولید فکر می‌کردند افت نور به خاطر کم‌بودن تعداد روشنایی است و باید بر تعداد روشنایی محیط اضافه شود. جمع رقمی که برای خرید تجهیزات روشنایی سوله‌ها باید هزینه می‌شد، چیزی حدود ۱۶۰ میلیارد تومان بود که با شست‌وشو و رنگ‌آمیزی، صرفه‌جویی مالی شکل گرفت.

**۱۶۰ میلیارد تومان
در جیب فولاد مبارکه!**

در پروژه زیباسازی بخش‌های مختلف فولاد مبارکه از چند طیف رنگی استفاده شد تا علاوه بر کاهش خستگی چشم، روحیه مثبت و حس نشاط را به کارکنان منتقل کند؛ برای نمونه، در رنگ‌آمیزی واحد تصفیه آب از رنگ‌های آبی کم‌رنگ و پررنگ استفاده شد و رنگ قرمز بر پیکره پست فشارقوی شرکت فولاد مبارکه نقش بست؛ ناحیه فولادسازی هم با ترکیب رنگ‌های قرمز و نارنجی و تصویری از تختال مزین شد تا علاوه بر زیبایی، معرف کاربری این بخش نیز باشد. رنگ‌آمیزی سازه سوله پمپاژ آب سرد و گرم نیز با طیف‌های رنگ آبی و قرمز که نشان‌دهنده سرما و گرماست، انجام شد.

**به رنگ آب
به رنگ تختال**

هم خانواده

روایتی از

خانواده بزرگ

فولاد مبارکه

گپ‌تایم

در گپ‌تایم ماهنامه هم‌خانواده با چهره‌های
مختلفی به گفت‌وگو پرداخته ایم که از نگاه
می‌گذرانید.

گپ‌تایم

گفت و گو

زینب تاج‌الدین
خبرنگار



شیرینی شهادتش را برایمان فرستاد!

همراه با «رضوانه امینی»، همسر شهید «محمد رضا امینی»، آخرین شهید هشت سال دفاع مقدس در شهر زازران که یک هفته قبل از قبول قطعنامه به شهادت رسید

تابستان چهارصد و سه؛ گرم‌ترین روزهایش را به رخ زمین کشیده و آفتاب سوزان مُردادش، در آسمان «زازران»؛ شهر مرواریدهای سرخ، قد علم کرده است. ساعت حوالی ده صبح است که در چهار دیواری خانه قدیمی پدر شهید محمد رضا امینی نشسته‌ایم؛ در چهارده کیلومتری اصفهان، در همان اتاقی که محمد رضا و همسرش زندگی مشترکشان را شروع کردند. «رضوانه امینی»؛ پنجاه و پنج ساله در این دیدار میزبان ما شد تا روایتگر روزهای همراهی و همدلی‌اش با محمد رضا امینی باشد؛ مردی که در هجده سالگی سایه سرش می‌شود؛ اما چهار سال بیشتر این کنار هم بودن عمر نمی‌کند و او در آخرین روزهای جنگ تحمیلی و در مرداد ۱۳۶۷ به شهادت می‌رسد. شهید «محمد رضا امینی»، آخرین شهید دفاع مقدس شهر زازران از توابع فلاورجان و از شهدای فولاد مبارکه اصفهان است.





می‌کرد؛ بالاین حال مادرش خیلی توجهی به این موضوع نمی‌کرد. محمدرضا اما به هر شکلی که بود با یک نانوا هماهنگ شد و از مادرش خواست هروقت دلش هوس نان خانگی کرد به این نانوا خبر بدهد تا او بیاید و برود پشت تنور.»

همسر شهید می‌گوید: «محمدرضا فرزند پنجم مادرش بود. چهار فرزند قبلی هیچ‌کدام برایش نمانده بودند و چون محمدرضا بعد از چهار فرزند نصیبش شده بود، طور عجیبی دوستش داشت و مرتب قربان صدقه‌اش می‌رفت.» او محبت بین این مادر و پسر را به شکل دیگری برایش روایت می‌کند: «دفعه آخری که می‌خواست برود جبهه، از محل کارش، فولاد مبارکه، نامه گرفته بود. مادرش خیلی دلش به رفتن نبود. تصمیم گرفت خودش را به مرضی بزند؛ بلکه مانع رفتن محمدرضا شود. او از این ماجرا بو برد؛ اما برای اینکه دل مادرش را نشکند، رفت و تاریخ رفتنش را عقب انداخت؛ بعد هم شروع کرد به صحبت کردن با مادرش. مرتب می‌گفت: «اگه من نرم، پس کی بره مادر.» محمدرضا امینی برای راضی کردن مادرش بسیار تلاش می‌کند. همسرش می‌گوید: «شب آخری که داشت می‌رفت جبهه، دامن مادرش را گرفت. گریه کرد و از او حلاوت خواست. مادرش رو به قبله ایستاد و دور سر محمدرضا آن قدر تاب خورد که افتاد جلوی پایش. خودش مادرش را بلند کرد و بعد مادر من از زیر قرآن ردش کرد و رفت.» محمدرضا امینی می‌رود که می‌رود و خاطره این آخرین دیدار را بعد از ۳۶ سال، همچنان تازه و دست نخورده در ذهن و خاطر همسرش به جا می‌گذارد. رضوانه امینی می‌گوید: «از رفتن آخر او تا شهادتش، بیست روز بیشتر زمان نگذشت. در مراسم هفتمش، نامه‌اش با ساک و دیگروسایل به دست ما رسید. یک‌های توی ساکش هم شد شیرینی شهادتش. خودش

واسطه ازدواجشان پسرعمویش است؛ هم خدمتی محمدرضا در دوران سربازی. یک روز محمدرضا از علاقه‌اش به دخترعموی او می‌گوید و اینکه می‌خواهد با او ازدواج کند. همین می‌شود که پسرعمویش مقدمات این آشنایی را فراهم می‌کند و محمدرضا با زن عمویش می‌آید خواستگاری و از همان جا حرف و صحبت‌هایشان برای ازدواج شروع می‌شود. حالا رضوانه امینی به آن روزی می‌رود که برای اولین بار با محمدرضا رودرو می‌شود و از حرف‌ها و صحبت‌های اول آشنایی‌شان این‌طور برایش روایت می‌کند: «آن روزی که آمد خواستگاری، از فعالیت‌هایش در مسجد محل برایش گفت؛ از حضورش در بسیج. معتقد بود ازدواج نباید او را از جنگ، جبهه رفتن و فعالیت‌هایش، دور و وقفه‌ای در برنامه‌هایش ایجاد کند. انقلاب و رهبری، خط قرمز بود؛ طوری از آن حرف می‌زد که حتی همسرش هم اجازه گذشتن از آن خط‌قرمزها را نداشت.»

محمدرضا امینی اما یک خط‌قرمز دیگر هم داشت که قبل از ازدواج صحبت مفصلی درباره آن با همسرش می‌کند: «مادرش خط‌قرمز دیگر محمدرضا بود؛ آن قدر که در صحبت‌هایش مرتب از دغدغه‌مندی و توجه فراوانش به او می‌گفت. معتقد بود مادرش در زندگی خیلی سختی کشیده و اذیت شده است. می‌گفت دلم می‌خواهد با مادرم مثل مادر خودت مهربان باشی و به او عزت و احترام فراوان بگذاری.» محمدرضا علاقه عجیبی به مادرش داشت و این را در تک‌تک خاطره‌هایی که رضوانه امینی از همسرش تعریف می‌کند، می‌شود حس کرد: «مادرش تنور داشت و نان می‌پخت. ریه‌هایش اما مشکل داشت و این کار به سلامتی‌اش ضرر جدی می‌رساند. محمدرضا روی این موضوع حساسیت عجیبی پیدا کرده بود و مخالف جدی این کار مادرش بود و به هر طریقی او را از انجام آن منع



همسر شهید می‌گوید:
«محمدرضا فرزند پنجم
مادرش بود. چهار فرزند
قبلی هیچ‌کدام برایش
نمانده بودند و به همین
خاطر چون محمدرضا را
بعد از چهار فرزند داشت،
طور عجیبی دوستش
داشت و مرتب قربان
صدقه‌اش می‌رفت.»



خانمم. مادرش از این حرف خیلی ناراحت شد و شروع کرد به گریه کردن. محمدرضا رفت روسری‌های مشکی را با روسری‌های رنگی عوض کرد. خیلی حواسش بود دل مادرش را نشکند.»

محمدرضا همه این سال‌ها، خیلی بی‌سروصدا به جبهه می‌رفت؛ آن قدر که صبح ساکش را برمی‌داشت و با یک خداحافظی ساده با اهالی خانه و گاهی حتی بدون خداحافظی به سمت محل اعزام رهسپار می‌شد. بار آخر اما رفتنش آن قدرها بی‌سروصدا نبود و از اتفاق با همه فامیل و دوستان و همسایه‌ها خداحافظی و طلب حلالیت کرد؛ حتی برای خداحافظی با پدر هم که آن روز در خانه نبود، رهسپار باغ و زمین‌های کشاورزی‌اش شد تا برای آخرین بار او را بغل کند و دستانش را بوسه بباران. محمدرضا برای هشتمین بار به جبهه رفت؛ اما زمان زیادی نگذشت که با شهادت به آغوش خانواده بازگشت. «یک روز ظهر بود که من و خواهرشوهرم در همین اتاق بغلی نشسته بودیم پشت قالی. پدرشوهرم بی‌هوا وارد اتاق شد. پسرم احمد را بغل کرد و آمد سمت من. صدایم کرد و گفت: بلند شو آب و جارو کن که مهمون داری. اولش اصلاً متوجه منظورش نشدم. فکر کردم کسی از قوم و خویش قرار است بیاید خانه‌مان. به همین خیال، چادرم را بستم دور کمرم و رفتم سمت حیات و شروع کردم به جارو و آب‌پاشی کردن. در همین حال بودم که یک‌دفعه مادرشوهرم که مادرش تازه فوت کرده بود و از سرمزارش برمی‌گشت، در را باز کرد و وارد خانه شد و شروع کرد بلندبلند با خودش حرف زدن...» می‌گند بچه من زخمی شده! نه، بچه من شهید شده...» همین‌طور یک‌ریز و پشت سرهم این جمله را تکرار می‌کرد. تازه آنجا بود که فهمیدم چه خبر شده است. به جایی نکشید که یک ساعت بعد هم خودم را بالای سر پیکر محمدرضا دیدم.»

شیرینی شهادت

رضوانه امینی
می‌گوید: «از رفتن
آخرش تا شهادتش،
۲۰ روز بیشتر زمان
نگذشت. توی
مراسم هفتمش هم
نامه‌اش با ساک و
وسایلش به دست
ما رسید. کیک‌های
توی ساکش هم شد
شیرینی شهادتش.
خودش روی کیک‌ها
نوشته بود: شیرینی
شهادت!»

روی کیک‌ها نوشته بود: شیرینی شهادت! محمدرضا از همان روزهای اول که صدای شیپور جنگ بلند می‌شود، عزم جبهه و جنگ می‌کند؛ عزم نماندن؛ تا آنجا که هفت بار این رفتن و آمدن‌ها ادامه پیدا می‌کند و بار هشتم به آرزویش، یعنی شهادت می‌رسد و درست یک هفته بعد از شهادتش، قطعنامه پذیرفته می‌شود. «در منطقه شلمچه دشمن از چهارطرف به نیروهای خودی حمله می‌کند. مهمات نیروها تمام می‌شود. در همین حین تیری به پای شهید امینی می‌خورد؛ به‌طوری‌که امکان انتقال او به پشت‌جبهه سخت می‌شود. محمدرضا از بچه‌ها می‌خواهد بروند و او را همان‌جا بگذارند. او معتقد بوده که شهادت روبه‌رو شدن با دشمن را دارد. هم‌زمانش تعریف کردند که دقایقی بعد از اینکه از محمدرضا دور می‌شوند، عراقی‌ها با سرنیزه به جان او می‌افتند و به این صورت او را به شهادت می‌رسانند.» محمدرضا امینی در حالی به شهادت می‌رسد که یک فرزند یک سال و هشت ماهه از خود به یادگار می‌گذارد: «احمد امینی»؛ همان‌که موقع رفتن سفارشش را حسابی به همسرش می‌کند. «شب آخری که مهبیای رفتن شده بود، سفارش دو نفر را به من کرد: یکی، مادرش و دیگری، پسرش احمد. سفارش کرد که اگر رفت و دیگر برنگشت، مادرش را تنها نگذارم و حواسم جمع پسرمان باشد.»

رضوانه امینی که از سال ۶۳، شریک زندگی محمدرضا امینی شده، لبریز از خاطره است، خاطره‌های به‌جامانده از همسرش. «یک‌بار قبل از رفتنش به جبهه دو تا روسری مشکی گرفت؛ یکی، برای من و یکی، برای مادرش. مادرش از این کار فوق‌العاده ناراحت شد و گفت: چرا برای خانمت روسری مشکی گرفتی؟ جواب داد: یک روزی که خیلی نزدیک است، هم تو باید روسری مشکی سرت کنی، هم

علیرضا کاظمی، معاون سرمایه انسانی فولاد مبارکه:

سرمایه انسانی برند کارفرمایی در فولاد مبارکه

در دومین شماره از ماهنامه هم خانواده با علیرضا کاظمی، معاون سرمایه انسانی فولاد مبارکه همراه شدیم. او که نزدیک به ۲۰ سال از حضورش در فولاد مبارکه می‌گذرد و در این دوران مسئولیت‌های مختلفی را در حوزه‌های فنی و عملیاتی شرکت برعهده داشته در گفت‌وگفت با ما از نیروی انسانی و اهمیت آن و اقدامات فولاد مبارکه در جهت ارزش نهادن به سرمایه‌های انسانی خود گفته است. این گفت‌وگو را در ادامه می‌خوانید.



اگر امروز بخواهیم بگوییم حوزه سرمایه‌های انسانی تا چه میزان در فولاد مبارکه پیشرفت داشته، باید باور داشته باشیم که کارهای جدی در حوزه‌های دانشی انجام شده است

حاضر هدایت معاونت سرمایه‌های انسانی و سازمان‌دهی را عهده‌دار شده‌ام. تصویر را که در این سال‌ها از فولاد مبارکه در ذهن دارید، برای ما روایت کنید. همیشه از فولاد مبارکه به عنوان یک مرکز آموزشی یاد می‌کنم؛ نه صرفاً محلی برای کار؛ برای همین، تصویری که از این مجموعه دارم، این است که فولاد مبارکه یک دانشگاه بوده و این زیباترین واژه‌ای است که می‌توان به

هرکس با هر حوزه
نگرش تخصصی می‌تواند
از فولاد مبارکه هر آنچه که
بخواهد، یاد بگیرد

روزی را به خاطر بیاورید که وارد فولاد مبارکه شدید. اولین مسئولیت شما در این شرکت چه بود و تاکنون چه مسئولیت‌هایی داشته‌اید؟ سال ۱۳۸۴ بود که وارد شرکت فولاد مبارکه شدم و کارم را به عنوان مهندس فرایند انرژی آغاز کردم؛ البته قبل از آمدنم به این شرکت پنج سال سابقه کار در بیرون از اینجا داشتم. از آن سال افتخار داشتم مسئولیت‌های مختلفی را در حوزه‌های فنی و عملیاتی داشته باشم و در حال

فولاد مبارکه نسبت داد.

🔗 حالا چرا یک دانشگاه؟

چون هرکس با هر علاقه‌مندی و حوزه نگرش تخصصی می‌تواند از فولاد مبارکه هرآنچه بخواهد، یاد بگیرد. این دانشگاه بر اساس فعالیت‌های فولاد مبارکه در تمام حوزه‌ها از جمله اقتصاد، حمل‌ونقل، کسب‌وکار نو، بازیافت و فضای سبز، نیروی متخصص پرورش می‌دهد. فولاد مبارکه حتی فراتر از مرزها حرکت کرده است و با جهان علم و فناوری تعامل‌های سازنده‌ای دارد و در بیشتر رشته‌های حوزه علوم انسانی قدم برداشته و دستاوردهایی را در موضوع خانواده به‌دست آورده است. به جرئت می‌توانم بگویم که شرایط تا سطح دریافت مدرک دکتری در فولاد مبارکه امکان‌پذیر است و به خود شخص بستگی دارد که تا چه میزان توانمندی و علاقه از خود نشان دهد.

🔗 نیروی انسانی در فولاد مبارکه که شما آن را یک دانشگاه می‌دانید، چه نقش و جایگاهی دارد؟

در سیر تکامل انسان در دنیا ابتدا از واژه نیروی انسانی استفاده شد. این کلمه به این معنا بود که یک شخص صرفاً برای یک کار معین تعیین شده است و تا حدودی به او به دید یک ماشین نگاه می‌شد. بعد از آن کلمه منابع انسانی در سازمان به‌کار برده شد؛ یعنی یک مسئولیت شغلی تنها به کسی واگذار می‌شود که از تخصص لازم برخوردار است. در تکامل واژه منابع انسانی، سرمایه‌های انسانی در فولاد مبارکه مطرح شد؛ یعنی هرچه به نیروی انسانی بیشتر بها داده شود، ارزش بیشتری ایجاد خواهد شد و او می‌تواند شایستگی‌ها و استعدادهایش را به خوبی شکوفا کند. اینجاست که سرمایه‌های انسانی خودش را نشان می‌دهد؛ البته در برنامه‌های آینده از واژه مدیریت استعداد استفاده خواهیم کرد و قصد داریم به‌زودی در این حوزه ورود کنیم.

🔗 یعنی معتقدید نیروی انسانی در فولاد مبارکه یک سرمایه مهم است؟

بله. اگر امروز بخواهیم بگوییم حوزه سرمایه‌های انسانی تا چه میزان در فولاد مبارکه پیشرفت داشته، باید باور داشته باشیم که کارهای جدی در حوزه‌های دانشی انجام شده است. اینکه می‌بینیم فولاد مبارکه هر سال نسبت به سال قبل در ابعاد کمی و کیفی رکورد می‌زند و توانسته محصولاتی با ارزش افزوده بالا تولید کند، همه‌وهمه به خاطر این است که به شایستگی‌های نیروهای شاغل اهمیت داده شده است. اتفاقاً همین میزان اهمیت باعث شده روزه‌روز سازمان فولاد مبارکه قیمتی‌تر شود؛ به‌طوری‌که می‌توانم بگویم برند کارفرمایی در فولاد مبارکه سرمایه انسانی است.

🔗 فولاد مبارکه در برابر این سرمایه انسانی چه استراتژی‌ای در نظر گرفته است؟

به خوبی یاد گرفته‌ایم که تنها راه برانگیخته شدن افراد، آموزش و گفت‌وگوست. یکی از استراتژی‌هایی که به تازگی در فولاد مبارکه کلیدخورده، گفت‌وگوی انسان با انسان است و این مدل با عنوان هم‌تا در اینجا

شناخته می‌شود. این واژه از واژگان همدلی و هم‌افزایی گرفته شده و این‌گونه است که در یک زمان مشخص معاونان و مدیران در فولاد مبارکه باید با زیرمجموعه خودشان گفت‌وگو کنند. در این شیوه، رهبران سازمان با زیرمجموعه خود در فرایندی گفت‌وگو محور در همدلی و هم‌افزایی شریک می‌شوند؛ این گفت‌وگو منجر به ایجاد هم‌افزایی می‌شود و می‌تواند انتظارات کارکنان را برآورده کند. درواقع چنین استراتژی‌هایی باعث ارزشمندتر شدن سرمایه‌های انسانی در بلندمدت می‌شود و نتیجه آن را می‌توان در آمار و ارقام تولید دید.

🔗 بپردازیم به اقدامات مهم صورت‌گرفته در حوزه سرمایه‌های انسانی؛ این اقدامات در چه زمینه‌هایی انجام شده است؟

اقدامات زیادی در حوزه‌های مختلف همچون خانواده، ایمنی، سلامت جسمانی، معنوی و روانی، جامعه و محیط‌زیست، آموزش و ورزش صورت گرفته است؛ با این هدف که سلامت همه همکاران به خوبی حفظ شود؛ چون معتقدیم حفظ سلامت کارکنان در فولاد مبارکه اولویت اصلی است.

🔗 اخذ مجوز راه‌اندازی مرکز آموزش تخصصی ایمنی

از آنجایی که بیشتر کارها در فولاد مبارکه دشوار و با اهمیت هستند، لازم است به موضوع ایمنی توجه ویژه‌ای شود؛ برای همین شیوه جدید و عمیق ایمنی را با عنوان استقرار سیستم مدیریت ایمنی فرایند استارت زدیم. این اقدام اساسی بهترین کارنامه ایمنی را از زمان بهره‌برداری فولاد مبارکه تاکنون رقم زد؛ البته توجه فولاد مبارکه به موضوع ایمنی فقط به اینجا محدود نشد و ما برای بالابردن سطح آگاهی در میان همکاران مجوز راه‌اندازی مرکز آموزش تخصصی ایمنی را از مرکز تحقیقات حفاظت فنی و بهداشت کار کشور دریافت کردیم و خودمان می‌توانیم صادرکننده مدارک آموزشی در حوزه ایمنی باشیم.

🔗 تشکیل پرونده سلامت برای خانواده فولاد مبارکه

حوزه معنوی و روانی، دومین حوزه‌ای است که در فولاد مبارکه به آن توجه شد و فقط به حفظ سلامت جسمانی توجه نمی‌شود. برای حفظ سلامت معنوی همکارانمان در اینجا، برنامه پنج‌ساله نظام جامع سلامت را در فولاد مبارکه اجرا کردیم. برنامه داریم تا برای فرد همکار و خانواده او پرونده سلامت تشکیل دهیم. این برنامه به‌عنوان مدل ایمنی روانی در حوزه روح‌وروان کارکنان فولاد مبارکه شناخته می‌شود و قرار است موضوع سلامت روان و طب‌کار را به‌طور جدی دنبال کنیم. وقتی در فولاد مبارکه شعار سرمایه انسانی سر می‌دهیم، باید به انسان و ماهوی انسان، یعنی آنچه در داخل و در بیرون کارخانه است، توجه کنیم؛ پس تصمیم گرفتیم دو بعد ایمنی و سلامت را درون و بیرون از کارخانه بزرگ فولاد مبارکه به‌طور هم‌زمان جلو ببریم.

🔗 فولاد مبارکه؛ کارخانه‌ای در مسیر سبز شدن

از جمله کارهای خوبی که سال گذشته در راستای حفاظت از محیط‌زیست انجام شد، نصب و راه‌اندازی ایستگاه

سرمایه انسانی

وقتی در فولاد مبارکه شعار سرمایه انسانی سر می‌دهیم، باید به انسان و ماهوی انسان، یعنی آنچه در داخل و در بیرون کارخانه است، توجه کنیم



خدمات ورزشی

در زمینه خدمات ورزشی نزدیک به ۱۰۷ هزار کارت ورزشی بین همکاران توزیع شد تا به واسطه این کارت‌ها از خدمات ارائه شده در ۶۰۰ مرکز ورزشی موجود در استان اصفهان بهره‌مند شوند

آموزش خانواده

در زمینه آموزش خانواده، برای ارتقای سطح آگاهی خانواده در مواجهه با چالش‌های روز جامعه سلسله جلسه‌های آموزشی را با محوریت خانواده برگزار می‌کنیم

به واسطه این کارت‌ها از خدمات ارائه شده در ۶۰۰ مرکز ورزشی موجود در استان اصفهان بهره‌مند شوند؛ علاوه بر این، همایش‌ها و مسابقات بزرگ ورزشی را در دست‌ورکار داریم و چنین اقداماتی در حوزه ورزش کارکنان باعث شده است ضریب استمرار در ورزش در این مجموعه به عدد ۶۰ درصد برسد و ضریب نفوذ نیز عدد ۹۳ درصد را ثبت کند. ضریب نفوذ این مفهوم را به ما می‌رساند که بیش از ۹۳ درصد همکاران در مجموعه فولاد مبارکه از خدمات ارائه شده در مراکز ورزشی استفاده می‌کنند؛ ضریب استمرار نیز به معنای پیوستگی استفاده افراد از خدمات ورزشی است.

دوره‌های آموزشی؛ برای ارتقای سطح آگاهی خانواده

در زمینه آموزش خانواده، برای ارتقای سطح آگاهی آن در مواجهه با چالش‌های روز جامعه، سلسله جلسه‌های آموزشی را با محوریت خانواده برگزار می‌کنیم. این جلسه‌های آموزشی در قالب‌های مختلف از جمله همکار و فرزند، همکار و همسر، مادر و فرزند با حضور تمام اعضای خانواده دنبال می‌شود.

دسته‌بندی سرمایه انسانی در فولاد مبارکه به چه صورت است؟

نیروهای فعال در فولاد مبارکه در سه دسته‌بندی قرار می‌گیرند. اولین گروه، نیروهای امانی و ثابت در فولاد مبارکه هستند. این گروه درون خود فولاد مبارکه با ساختار سازمانی فعالیت می‌کنند و تعداد آن‌ها ۱۲ هزار نفر است. از این تعداد، سالانه ۴۰۰ نفر بازنشسته شده و تعدادی جایگزین آن‌ها می‌شوند. برای استخدام و جذب این گروه، حتماً آزمون برگزار می‌شود و به جرئت می‌توانم بگویم حتی یک نفر هم خارج از فرایند آزمون، استخدام نخواهد شد. این آزمون ورودی شامل سلسله آزمون‌های استاندارد است که هر ساله توسط یکی از دانشگاه‌های معتبر استان، یعنی دانشگاه صنعتی اصفهان یا دانشگاه اصفهان برگزار می‌شود.

دسته دوم شامل پیمانکاران با قرارداد ثابت یا به اصطلاح حجمی است. در حال حاضر تعداد آن‌ها نه هزار نفر است؛ چون فولاد مبارکه بخشی از فعالیت‌های خود را به حوزه پیمانکاری واگذار می‌کند و اتفاقاً این پیمانکاران نیز از طریق آزمون به کار مشغول خواهند شد. برای جذب نیروهای پیمانکاری با قرارداد ثابت، سامانه‌ای به نام سافو طراحی شده تا هر کس علاقه‌مند است، بتواند پس از گذراندن آزمون کتبی و آزمون مهارت‌سنجی جذب سیستم پیمانکاران ثابت در فولاد مبارکه شود.

حرکت به سمت عدالت محوری و رعایت حقوق پیمانکاران

دسته سوم از نیروهای شاغل در فولاد مبارکه شامل پیمانکاران پروژه‌ای است. این افراد به واسطه فعالیت‌هایی که موقت یا پروژه‌ای نام دارند، در سیستم فولاد مبارکه مشغول به کار خواهند شد و موظف هستند فعالیت مشخصی را در یک بازه زمانی معین انجام دهند. تعداد این افراد هشت هزار نفر است.

در کشور ما متأسفانه آن‌طور که باید از پیمانکاران حمایت نمی‌شود و

سامانه سافو ایجاد شد تا با برگزاری آزمون به سمت عدالت محوری در جذب نیروی پیمانکاری حرکت کنیم

پایش آنلاین هواشناسی بود. فعال کردن این ایستگاه بین‌المللی باعث شد آمار و ارقام مربوط به وضعیت پایش هوا به‌طور شفاف در اختیار مراجع مربوط قرار گیرد. نکته مهم برای ما این است که بر اساس آمارهایی که در سال گذشته از همین دستگاه‌های پایش وضعیت هوا به دست آمد، هیچ روز ناسالمی در فولاد مبارکه وجود نداشت.

از طرفی، در سال گذشته برای اولین بار گزارش انتشار کربن کارخانه فولاد مبارکه به انجمن جهان فولاد ارائه شد؛ حتی توانستیم گواهی تأیید دریافت کنیم؛ علاوه بر این، کارهای خوبی در زمینه توسعه فضای سبز استان اصفهان انجام شد؛ برای مثال، می‌توانم به کاشت ۳۰۰ هکتار بذر دیم در شهرستان مبارکه یا سرمایه‌گذاری فولاد مبارکه برای احداث یک واحد گلخانه به ظرفیت شش میلیون اصله نهال اشاره کنم. این چند مورد گوشه‌ای از اقدامات زیست‌محیطی فولاد مبارکه بود و حالا می‌توانیم ادعا کنیم فولاد مبارکه کارخانه‌ای است که در مسیر سبز شدن قدم برمی‌دارد.

خانواده؛ جلوه‌ای از زیبایی خلقت

طبیعتاً باید در کنار تمام خدماتی که ارائه می‌دهیم، به نهاد خانواده به عنوان کل طبیعت توجه کنیم. خانواده جلوه‌ای از زیبایی خلقت است که به رخ کشیده شده و اگر به این زیبایی به خوبی توجه شود، امتیازی معنوی برای هر سازمان به حساب می‌آید. در فولاد مبارکه نیز تلاش شد امکانات رفاهی، سلامت و ورزش را برای خانواده‌ها به‌طور تمام‌وکمال فراهم کنیم. اجازه دهید به چند نمونه از کارهایی که در حوزه خانواده انجام شده است، اشاره کنم.

ازدواج و فرزندآوری؛ اولویت مهم خانواده فولاد مبارکه

در فولاد مبارکه موضوع ازدواج و فرزندآوری به یکی از اولویت‌های مهم در حوزه خانواده تبدیل شده و امتیازها و مشوق‌هایی برای این سنت رسول اکرم (ص) در نظر گرفته شده است تا همکارانمان دغدغه‌ای در این باره نداشته باشند. ما بخشی از مزایایی را که قرار است به فرد شاغل در مجموعه بدهیم، در قالب سبدهای معیشتی ایجاد کردیم تا این حقوق و مزایا در قالب یک سبد به خانواده تقدیم شود؛ حتی همکارانمان را اجبار می‌کنیم به مسافرت بروند و برای این منظور سازوکار داریم؛ در نتیجه توانستیم شعار «هر نفر یک سفر در سال» را محقق کنیم.

رویدادهای ملی و مذهبی ویژه خانواده فولاد مبارکه

همچنین بر اساس مناسبت‌های مختلف ملی و مذهبی، سلسله همایش‌هایی را با محوریت خانواده و برای سنین مختلف برگزار می‌کنیم؛ به طوری که در همراه حداقل یک رویداد را با حضور تعدادی از خانواده‌ها داشته باشیم؛ برای مثال، بزرگ‌ترین رویداد قرآنی کشور به همت فولاد مبارکه برگزار شد و بیش از شش هزار نفر از خانواده همکاران شاغل در این رویداد حضور پیدا کردند.

توزیع ۱۰۷ هزار کارت ورزشی بین همکاران

در زمینه خدمات ورزشی نزدیک به ۱۰۷ هزار کارت ورزشی بین همکاران توزیع شد تا



حرکت فولاد مبارکه به سمت عدالت محوری و رعایت حقوق پیمانکاران فقط به سامانه ساپفو محدود نمی‌شود؛ آن‌ها از تمام خدماتی که در حوزه‌های رفاهی، سلامت و ورزشی به کارکنان ارائه می‌شود، می‌توانند استفاده کنند و در خصوص آن‌ها تبعیضی وجود ندارد



نمره تأثیر مستقیمی بر میزان حقوق و مزایا، افزایش حقوق سالیانه و همچنین ارتقای شغلی فرد خواهد داشت.

همچنین، نتایجی که از این ارزیابی به دست می‌آید IDP هر فرد یا همان برنامه توسعه فردی او را تشکیل می‌دهد؛ بر همین اساس، نقاط ضعف افراد شناسایی می‌شود و فرد باید در یک سری کلاس آموزشی شرکت کند. این اقدام باعث می‌شود شخص رشد بهتری داشته باشد؛ حتی در کنار رسیدگی به نقاط ضعف، نقاط قوت افراد نیز شناسایی می‌شود و از افراد شایسته تقدیر به عمل می‌آید. نکته جالب توجه این است که هر ساله ۱۰ درصد از همکاران برتر در فولاد مبارکه به عنوان همکاران بهره‌ور انتخاب می‌شوند و از آن‌ها تقدیر مادی و معنوی می‌شود.

🔗 وصحت پایانی

افتخار می‌کنم که همکاران توانمندم در مجموعه فولاد مبارکه همواره به دنبال پیشرفت و تعالی در این سازمان هستند و صادقانه اگر بخواهم بگویم، از ته دل خوشحال می‌شوم زمانی که نتیجه تلاش این افراد کوشا و تلاشگر را در فولاد مبارکه می‌بینم. به جرئت می‌گویم موفقیتی که در اینجا به دست آمده نتیجه کنار هم بودن‌ها و کار تیمی است؛ زیرا مشارکت جمعی در انجام پروژه‌ها نکته بسیار با اهمیت در هر سازمان است. همواره تلاش می‌کنیم کار تیمی را در این مجموعه توسعه دهیم. در پایان امیدوارم پرچم فولاد مبارکه همیشه برفراز صنعت ایران اسلامی به اهتزاز دربیاید.

امیدوارم پرچم فولاد مبارکه همیشه برفراز صنعت ایران اسلامی به اهتزاز دربیاید

عمدتاً آن‌ها در کشور مظلوم واقع شده‌اند؛ بنابراین، سامانه ساپفو ایجاد شد تا با برگزاری آزمون به سمت عدالت محوری در جذب نیروی پیمانکاری حرکت کنیم. حرکت فولاد مبارکه به سمت عدالت محوری و رعایت حقوق پیمانکاران فقط به سامانه ساپفو محدود نمی‌شود؛ آن‌ها از تمام خدماتی که در حوزه‌های رفاهی، سلامت و ورزشی به کارکنان ارائه می‌شود، می‌توانند استفاده کنند و در خصوص آن‌ها تبعیضی وجود ندارد؛ حتی پاداش‌هایی که به واسطه رکوردزنی در تولید به دست می‌آید، به پیمانکاران اعطا شده است تا کرامت آن‌ها حفظ شود.

🔗 درباره نحوه ارزیابی عملکرد در فولاد مبارکه توضیح دهید.

ارزیابی عملکرد در فولاد مبارکه به دو شیوه انجام می‌شود: اولی، ارزیابی عملکرد ماهیانه است که به حقوق افراد لینک می‌شود. سازوکار آن به این شکل است که هر مسئول واحد باید به نیروهای زیرمجموعه خودش نمره‌ای بین عدد صفر و ۳۰ بدهد. براساس این نمره، میزان حقوق پرداختی برای همکارانمان نیز تغییر می‌کند. روش دوم، ارزیابی عملکرد شش ماهه است. به واسطه این ارزیابی همه مسئولان سازمان باید با نیروهای زیرمجموعه خود گفت‌وگویی رودررو داشته باشند و در جریان این گفت‌وگو نقاط قوت و ضعف افراد را ثبت کنند؛ علاوه بر این، انتظارات و نیازهای افراد گفته شده و حتی در صورت نیاز راهکارهای سازنده به آن‌ها ارائه شود. در پایان گفت‌وگو، فرد مسئول باید نمره‌ای بین صفر تا ۱۰۰ را برای فرد زیرمجموعه‌اش در نظر بگیرد. این

روایت جلال براتی از نگارش مقاله‌اش در زمینه تولید ورق رنگی

حمله به تحریم‌ها با گلوله برفی رنگی

هم‌خانواده



آن زمان که تحریم‌ها، صناعی همچون تولید لوازم خانگی را با آسیب جدی روبه‌رو کرده بود، فولاد مبارکه تصمیم به تولید ورق رنگی با کاربرد در صنعت لوازم خانگی گرفت؛ همین مسئله باعث شد جلال براتی، کارشناس کنترل کیفی نورد سرد فولاد مبارکه، شروع به نگارش مقاله‌ای در این زمینه کند. با او درباره این مقاله و ارائه آن در سیزدهمین کنفرانس بین‌المللی پژوهش‌های مدیریت و علوم انسانی گفت‌وگو کرده‌ایم که در ادامه می‌خوانید.

● برای شروع، از سابقه کاری‌تان در فولاد مبارکه بگویید.

خرداد ۱۳۸۵ بود که کارم را در ناحیه نورد سرد آغاز کردم و بیش از ۱۸ سال سابقه کار در فولاد مبارکه دارم. در سال‌های اول حضورم در این شرکت ابتدا به عنوان کارشناس مکانیک خط اسیدشویی فعالیت می‌کردم و از سال ۹۷ نیز وارد بخش کنترل کیفی خط نورد سرد شدم.

● چه شد که تصمیم به ارائه مقاله در زمینه تولید ورق رنگی گرفتید؟

بعد از آنکه فولاد مبارکه برای کمک به صنعت لوازم خانگی تصمیم به تولید ورق رنگی مورد استفاده در این صنعت گرفت، جرقه نوشتن مقاله‌ای با این موضوع در ذهنم زده شد. عنوان مقاله‌ام «شناسایی عوامل بازاریابی مؤثر جهت

تولید و عرضه ورق رنگی با براقیت بالا به منظور استفاده در صنایع تولید لوازم خانگی» بود. به واسطه مسئولیت کاری‌ام در بخش ورق رنگی به طور مستقیم با کارکنان فروش، بازاریابی و همچنین با مشتریان لوازم خانگی در ارتباط بودم و این امتیاز به من کمک کرد تا مقاله را به نحو احسن جلو ببرم.

● درباره مسیری که برای نوشتن این مقاله طی کردید، صحبت کنید.

تولید و عرضه ورق رنگی در داخل کشور برای اولین بار در سال ۹۷ و توسط فولاد مبارکه انجام شد؛ بنابراین اطلاعات وسیعی راجع به این محصول در کشور خودمان وجود نداشت و این مسئله، روند نوشتن مقاله را طولانی کرد. از بهمن ۱۴۰۰

مقاله‌ام را در سیزدهمین کنفرانس بین‌المللی پژوهش‌های مدیریت و علوم انسانی ارائه کردم

نوشتن مقاله را به صورت جدی شروع کردم و شهریور ۱۴۰۲ هم نوشتن این مقاله تمام شد. روش من در گردآوری داده‌های مقاله به صورت توصیفی پیمایشی بود؛ یعنی از روش مصاحبه به منظور گردآوری داده‌های تحقیق استفاده کردم. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی مدیران فروش و بازاریابی شرکت فولاد مبارکه اصفهان است که از این تعداد هشت نفر با روش گلوله برفی برای نمونه انتخاب شدند.

● نتیجه تجزیه و تحلیل داده‌های گردآوری شده چه بود؟

برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از شیوه تحلیل محتوا استفاده شد. نتایج تحلیل محتوا نشان داد که عوامل بازاریابی مؤثر در تولید و عرضه ورق رنگی شرکت فولاد مبارکه اصفهان از دیدگاه مدیران بازاریابی این شرکت شامل ۴۱ مقوله فرعی و هشت مقوله اصلی (خلق ارزش، کیفیت، رقبا، تحقیق و توسعه، شرایط محیطی، پروموشن، برندسازی و فناوری) است.

● ارائه این پژوهش به چه صورت انجام شد؟

مقاله‌ام را در سیزدهمین کنفرانس بین‌المللی پژوهش‌های مدیریت و علوم انسانی ارائه کردم که در دایره المعارف تخصصی برای کلیه رشته‌های علوم، یعنی در سیویلیکا نیز ثبت شده است.

● پژوهش شما در فولاد مبارکه چه بازخوردی داشت؟

خوشبختانه استقبال فولاد مبارکه از این مقاله بی‌نظیر بود؛ تاجایی که پیشنهاد شد در قالب کتاب برای استفاده کارکنان فروش تهیه شود. از آنجایی که خلق ارزش موضوع بسیار مهمی بوده و برای مشتریان اهمیت دارد، تصمیم دارم مقاله بعدی خود را به موضوع خلق ارزش در محصول ورق رنگی در صنایع لوازم خانگی اختصاص دهم.

همسر من حامی اصلی من در شاعری است

شعرو شاعری از پادگان تا فولاد مبارکه

جمشید قریشی شاغل در واحد خدمات شهری شرکت فولاد مبارکه شاعری را از سربازی شروع می‌کند و از همان روزها تا به امروز که ۲۰ سال از حضورش در فولاد مبارکه می‌گذرد، شعر می‌گوید. در گپ و گفت با او از جنس گل و گل کاری و شاعری در فضایی صنعتی، بیشتر با زندگی هنری و کارش آشنا شدیم.

آقای قریشی! گل و گل کاری و شاعری در یک فضای صنعتی؟! است؟

من فرزندی ندارم و انگار قسمت بر این بود که همسر من یار و یاور همیشگی من باشد. او در برنامه‌های شب شعر که می‌روم، همراه من حضور دارد و از همان سال‌های اول ازدواج من را در فضای شعر و ادبیات تشویق می‌کرد.

بله. شاعری من برمی‌گردد به ۱۳۷۲؛ زمانی که سرباز بودم. آن روزها شعر می‌گفتم و اشعارم مورد استقبال و تشویق هم خدمتی‌هایم قرار می‌گرفت. از همان دوران تا به امروز شعرو شاعری عضو جدانشدنی زندگی من شده است. حالا که نزدیک به ۲۰ سال است در واحد خدمات شهری فولاد مبارکه مشغول به کار هستم، گل و گل کاری طبع شعرم را بیشتر کرده است.

شعر گفتن یاد گرفتنی است یا ذاتی؟

شاعری کاری تماماً دلی است. وقتی که یک‌دفعه دست به قلم می‌شوی، خود به خود کلماتی روی کاغذ تراوش می‌شود. این برای من هم اتفاق افتاد. از زمانی که در مسیر شعر و شاعری قرار گرفتم، کلمات بدون هیچ اراده‌ای روی کاغذ نوشته می‌شوند. زمانی که مدرک سیکل گرفتم، دو سال اول دبیرستان را خواندم؛ اما دیگر ادامه ندادم. همه تعجب می‌کنند که با این سطح تحصیلات، این‌طور شعر می‌گویم.

چه شد که به فضای شعر و شاعری علاقه‌مند شدید؟

اشعار حافظ را از زمان دبیرستان می‌خواندم و شاید همین اساس شاعری من بود. از طرفی، ارادت من به همیشه به ائمه اطهار داشتم، من را به این فضا کشاند. استاد، دکتر شهیر اصفهانی می‌گفت: «یک فرد باید حداقل ۲۰ هزار بیت شعر حفظ باشد تا بتواند شعر بگوید و طبع شعری تو لطفی خدادادی است.»

موضوع‌ها و مضامین اشعار شما چیست؟

قالب شعری من رباعی و غزل است و از آنجایی که اسم من جمشید است، تخلص شاعری‌ام را هم جم انتخاب کردم. بیشتر در حوزه دینی و کمی هم در حوزه طنز شعر می‌گویم؛ البته شعر گویی من به این دو محدود نمی‌شود و بر اساس مناسبت‌های مختلف نیز شعر می‌سرایم. اطرافیانم زیاد می‌گویند که به فکر کسب درآمد از شاعری باشم؛ اما هرگز روی آن از نظر مالی حسابی باز نکرده‌ام.



قالب شعری من رباعی و غزل است و از آنجایی که اسم من جمشید است تخلص شاعری‌ام را هم جم انتخاب کردم

شاعری کاری تماماً دلی است. وقتی که یک‌دفعه دست به قلم می‌شوی خود به خود کلماتی روی کاغذ تراوش می‌شود



روایت وحید مؤمن‌زاده از زندگی هنری و صنعتی‌اش در فولاد مبارکه

یک‌شات عکس پشت‌ماشین تراشکاری

هم‌خانواده



کار من در فولاد مبارکه است
و می‌توانم بگویم در این
شرکت زندگی می‌کنم؛ چون
بیشترین ساعات روز را در
اینجا هستم

با وحید مؤمن‌زاده، عکاس جوان فولاد مبارکه، در تعمیرگاه مرکزی فولاد مبارکه همراه شدیم و گپ‌وگفتی صمیمانه با او پیرامون زندگی هنری و صنعتی‌اش داشتیم. او که چند ماهی می‌شود از پشت ماشین تراش به پشت میز در واحد مستندسازی منتقل شده، داستان مسیری‌اش در فولاد مبارکه را در گفت‌وگو با ما به‌مانه هم‌خانواده روایت کرده است.

آثار هنرمند

تمام آثار یک هنرمند به نوعی فرزندان او به حساب می آیند و نمی شود فرق زیادی بین آن ها قائل شد؛ چون برای هر کدام زحمت زیادی کشیده شده است



بوده است؟

تاکنون در جشنواره های مختلف داخلی و خارجی با آثارم شرکت کرده ام و رتبه هایی را در سطح بین المللی و ملی به دست آورده ام. در بیش از ۲۰ کشور خارجی به عنوان نفر برگزیده معرفی شدم و دریافت لقب آرتیست از فدراسیون بین المللی عکاسی دنیا، کسب مدال طلا در جشنواره اورهان هلدینگ ترکیه، قرارگیری در بین ۱۰ عکس برتر مسابقه عکاسی هنری لنزکالچر، کسب تندیس طلایی DAF از جشنواره بین المللی بنیاد آثار هنری دیجیتال کشور هند و کسب مدال نقره جشنواره بین المللی و یوفایندر کشور صربستان از جمله موفقیت های من در سطح بین الملل است.

در داخل کشور به چه موفقیت هایی دست یافتید؟

عضو اصلی انجمن عکاسان ایران، ریاست هیئت مدیره کانون عکس اصفهان، عضو اصلی انجمن عکاسان مطبوعات ایران، دبیر و داور چندین جشنواره، سوگواره و رقابت عکاسی استانی و ملی و رتبه برتر و برگزیده چندین جشنواره استانی و ملی از جمله موفقیت های داخلی من به شمار می رود.

کدام یک از آثارتان را بیشتر دوست دارید؟

تمام آثار یک هنرمند به نوعی فرزندان او به حساب می آیند و نمی شود فرق زیادی بین آن ها قائل شد؛ چون برای هر کدام زحمت زیادی کشیده شده است؛ اما عکسی را که از اسب ثبت کردم و به واسطه آن بیشترین جایزه را به دست آوردم، بیشتر از بقیه کارهایم دوست دارم. این عکس در چندین جشنواره بین المللی از جمله جشنواره لنز کالچر در میان ۱۰ عکس برتر قرار گرفت.

برای شروع، زندگی صنعتی و هنری خودتان را روایت کنید.

بعد از اتمام دوره سربازی، با مدرک دیپلم در رشته ساخت و تولید به استخدام فولاد مبارکه درآمدم و در قسمت تراش سنگین واحد ماشین ابزار تعمیرگاه مرکزی این شرکت، مشغول به کار شدم. در همین زمانی که داشتم با براده آهن و فلز سروکله می زدم، فعالیت تخصصی ام در رشته عکاسی را هم شروع کردم. مدتی که در فولاد مبارکه هستم، تحصیلاتم را تا سطح کارشناس ارشد در رشته علوم ارتباطات اجتماعی ادامه دادم و در کنار آن به صورت عملی شاتر پشت شاتر زدم و تارپود زندگی هنری ام را استحکام بخشیدم.

پیردازیم به عکاسی. سبک شما در این زمینه چیست؟

هنر عکاسی را با مستند شروع کردم و در بخش هایی همچون مردم نگاری و لنداسکیپ یا منظره ادامه دادم؛ اما سبک تخصصی من صنعتی است و به صورت حرفه ای آن را دنبال می کنم.

چرا این سبک را در عکاسی انتخاب کردید؟

کار من در فولاد مبارکه است و می توانم بگویم در این شرکت زندگی می کنم؛ چون بیشترین ساعات روز را در اینجا هستم. همین موضوع باعث شد به عکاسی صنعتی نیز علاقه مند شوم. یک مجموعه عکس هم از واحدهای فولادسازی و آهن سازی فولاد مبارکه گرفتم که منتخب جشنواره دوسالانه نو در شهر تبریز شدند.

دستاوردهای بین المللی شما در هنر عکاسی چه

روایت محمدعلی شهریاری از دوران ساخت و توسعه فولاد مبارکه

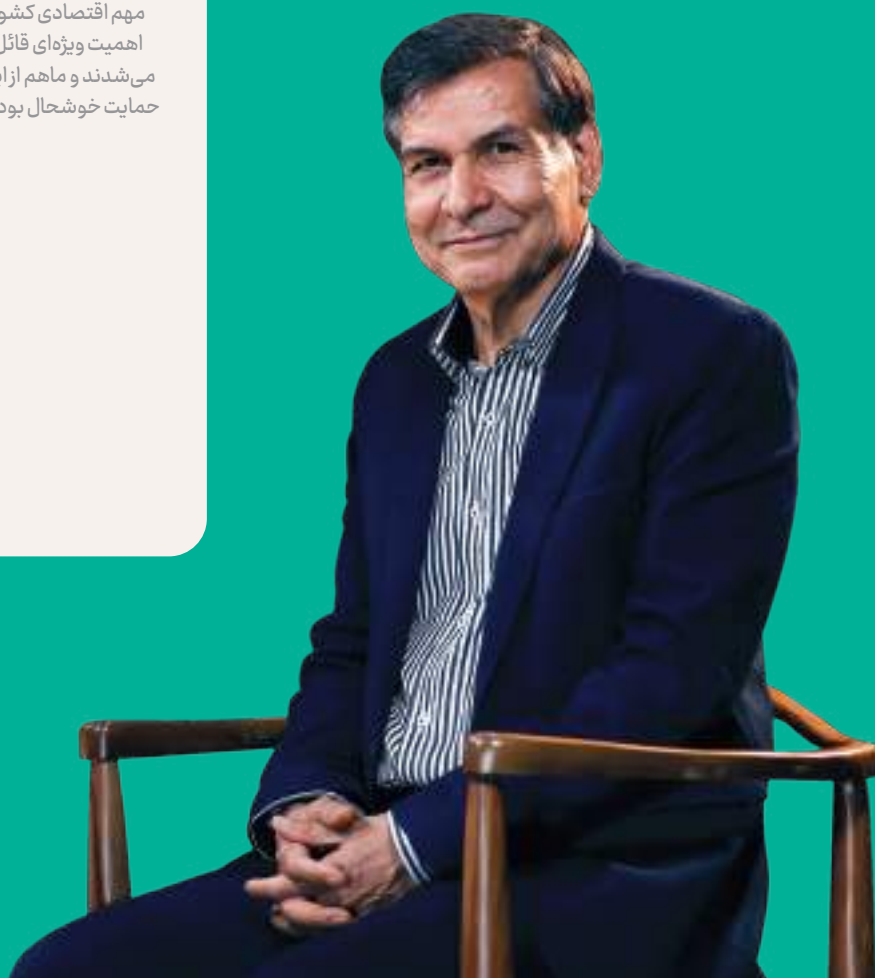
چگونه فولاد مبارکه شدیم



در دوران ساخت، نگاه مردم و دولت هیچ وقت نگاه مقابله‌ای نبود. مجموعه مدیریت کشور برای فولاد مبارکه به‌عنوان یکی از جبهه‌های مهم اقتصادی کشور اهمیت ویژه‌ای قائل می‌شدند و ما هم از این حمایت خوشحال بودیم

«هدف ساخت و ایجاد فولاد مبارکه از ابتدا این بود که ما یعنی ایران، صنعت‌ساز شویم و حرفی برای گفتن در عرصه‌های جهانی داشته باشیم؛ یعنی بتوانیم این صنعت، ادبیات و مدیریت آن را یاد بگیریم، تقسیم کار کرده و در قالب یک کار تیمی رو به جلو حرکت کنیم.»

چندخطی که از نگاه گذراندید، بخشی از صحبت‌های محمدعلی شهریاری، یکی از معاونان سابق شرکت فولاد مبارکه است که دوران ساخت و توسعه فولاد مبارکه را برابمان روایت کرده است.



فولاد مبارکه به تنهایی ساخته نشد

از ابتدای ساخت فولاد مبارکه شعاری وجود داشت: «ما با این کارخانه زیرساخت‌های کشور را تکان خواهیم داد.» اتفاقاً درست هم بود و به جرئت می‌توانم بگویم که شرکت فولاد مبارکه به تنهایی ساخته نشد؛ بلکه زیرساخت‌های کشور را هم با خود همراه کرد. در واقع هر ساختاری که در این شرکت ایجاد می‌شد به شکلی به کشور کمک می‌کرد؛ مثلاً همین سیستم اتوماسیون شرکت باعث شد سیستم‌های مدیریتی در کشور به سمت مکانیزه شدن حرکت کند؛ حتی مجموعه راه آهن مجبور بود ساختارهایش را براساس نیازی که ما ایجاد کرده بودیم ارتقا دهد.

علاوه بر این، پروژه انتقال گاز به فولاد مبارکه باعث شد گازرسانی به شهرهای مختلف میسر شود. این مسئله درباره برق‌رسانی و همچنین تحول جاده‌های کشور نیز صدق می‌کند. همین موضوع باعث شده امروز ببینیم کوچک‌ترین دستاوردی که فولاد مبارکه برای کشور داشته تولید فولاد بوده است.

در مقابل فشارها ایستادگی کردیم

ساخت فولاد مبارکه همزمان بود با دوران دفاع مقدس و همیشه این نگرانی وجود داشت که مورد هدف دشمن قرار بگیرد. همین موضوع، روند ساخت را با کندی همراه کرد. این فشارها فقط مختص دوره جنگ نبود؛ بلکه در دوران بهره‌برداری فولاد مبارکه هم با تحریم مواجه شدیم؛ اما ایستادگی کردیم.

در دوران ساخت، نگاه مردم و دولت هیچ وقت نگاه مقابله‌ای نبود. مجموعه مدیریت کشور برای فولاد مبارکه به‌عنوان یکی از جبهه‌های مهم اقتصادی کشور اهمیت ویژه‌ای قائل می‌شدند و ما هم از این حمایت خوشحال بودیم.

دلمان راضی نبود کار را به خارجی‌ها بسپاریم

وسواس زیادی وجود داشت تا همه کارها به درستی و با بیشترین دقت انجام شود؛ برای همین در ابتدا از خارجی‌ها خواستیم که برخی فرایندها را انجام دهند، ولی باز هم دل‌مان راضی به این کار نبود. حتی نمی‌خواستیم که خارجی‌ها برخی از کارهای کوچک مثل جوشکاری را انجام دهند؛ درست است که اگر آن‌ها انجام می‌دادند ممکن بود تا خیال‌مان راحت باشد اما می‌گفتیم نه! اجازه بدهید تا بچه‌های خودمان انجامش بدهند. البته باید بگویم موارد زیادی هم وجود داشت که نیروهای فولاد مبارکه از فرایند خارجی‌ها عیب‌یابی می‌کردند و آن‌ها را به چالش می‌کشیدند.

چندین سمینار برگزار کردیم تا پیمانکاران، جوشکاری را به طور کامل یاد بگیرند اما همچنان آن‌ها جرأت نمی‌کردند قلم جوش دست بگیرند و جوشکاری کنند. در اینجا بود که از یک تکنیک ژاپنی استفاده کردیم و آن هم این بود که پیمانکاران را به خوبی با کار در اینجا درگیر کنیم؛ نتیجه این شد که جوشکاری دیگر برایشان سخت نبود بلکه به کاری پیش پا افتاده تبدیل شده بود.

صدای قوس کوره‌ها شنیده می‌شود

در دوران ساخت دو حس متضاد وجود داشت؛ یکی ناباوری بود که در بعضی از افراد وجود داشت و آن‌ها مدام این



است. البته حالا دیگر شرکت‌های زیرمجموعه فولاد مبارکه به توکا محدود نمی‌شود و شرکت‌های مختلفی به وسیله فولاد مبارکه ایجاد شدند.

● حرکت فولاد مبارکه به سمت توسعه پایدار

از ابتدا، فرایند مطالعه و بررسی آثاری که ممکن است استقرار فولاد مبارکه روی محیط‌زیست داشته باشد، آغاز شد. اتفاقاً این پروژه‌ها با همراهی چند دانشگاه مطرح کشور از جمله دانشگاه شهید بهشتی انجام گرفت. در این فرایند، اثرات زیست محیطی روی گونه‌های گیاهی مختلف ارزیابی شد. مثلاً بررسی شد که در منطقه چه گونه‌های گیاهی امکان رشد دارند، حتی چندین جلد کتاب در این رابطه تدوین شد و در نهایت، این اقدامات باعث ایجاد مرکزی با عنوان مرکز تحقیقات فولاد مبارکه شد. علاوه بر این، بحث استفاده صحیح از آب به شکل‌های مختلف در خط تولید فولاد مبارکه تعریف شد. این‌ها بخشی از اقداماتی بود که در راستای حرکت فولاد مبارکه به سمت توسعه پایدار انجام گرفت.

● به دنبال ایده‌پروری و نوآوری رفتیم

شرکتی در شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان ایجاد شد که اتفاقاً خود من چندین سال در شورای علمی این شهرک حضور داشتم. کارکرد شرکت این بود که با جذب افراد مختلف و حمایت از آن‌ها بتوانیم روی ایده‌ها کار کنیم. این کار باعث شد تا هریک از این افراد، خودشان بتوانند مدیریت یک مجموعه را برعهده بگیرند و به عنوان به شرکت مستقل عمل کنند. شاید تا به الان بیش از سیصد شرکت به واسطه کمک‌های فولاد مبارکه ایجاد شدند. خاطرم هست یک بار که در نمایشگاهی حاضر شده بودم، یک نفر به سمت من آمد و گفت: «شرکت ما از جمله شرکت‌هایی است که به کمک حمایت‌های شما و مجموعه فولاد مبارکه ایجاد شده است و الان دیگر قطعات هواپیما می‌سازیم و تولیداتمان را به چند کشور صادر می‌کنیم.»

سخت‌کوشی

در دوران ساخت و به ویژه دوران بهره‌برداری فولاد مبارکه، هیچکس خستگی به خودش راه نمی‌داد و تا پاسی از شب افراد سرکار بودند. این سخت‌کوشی حتی به ایتالیایی‌ها هم منتقل شده بود و آن‌ها هم خستگی نمی‌شناختند.

جمله را تکرار می‌کردند که از اینجا کارخانه فولاد در نمی‌آید و در مقابل این افراد، گروهی که خود من هم جزو آن بودم، معتقد بودیم که صدای قوس کوره‌ها همین حالا هم شنیده می‌شود.

در دوران ساخت و به ویژه دوران بهره‌برداری فولاد مبارکه، هیچکس خستگی به خودش راه نمی‌داد و تا پاسی از شب افراد سرکار بودند. این سخت‌کوشی حتی به ایتالیایی‌ها هم منتقل شده بود و آن‌ها هم خستگی نمی‌شناختند. می‌دانستیم که کشور با جنگ دست و پنجه نرم می‌کند و به بودجه ساخت این شرکت خیلی احتیاج دارد اما باز هم آن‌را صرف راه اندازی کارخانه فولاد کرده است، بنابراین احساس مسئولیت ویژه‌ای در بین افراد شکل گرفته بود.

● فرایندهای شرکت را مکانیزه کردیم

به وسیله ایجاد سیستم‌های یکپارچه، همه بخش‌ها را به یکدیگر متصل کردیم تا مثل اعضای بدن یک هدف مشترک را دنبال کنند؛ مکانیزه شدن سیستم‌ها باعث شد تا عملکرد واحد‌ها به طور چشمگیری افزایش پیدا کند. البته این مفهومی بود که از ابتدای ساخت دنبال می‌شد و با وجود اینکه بعضی از کارها را می‌توانستیم به صورت دستی انجام دهیم افراد ترجیح می‌دادند تا کارهایشان به وسیله سیستم‌های مکانیزه انجام شود.

بنابراین، برای استقرار سیستم‌ها در مجموعه فولاد مبارکه، شرکتی با عنوان ایرسا تشکیل شد. درواقع ایرسا ایجاد شد تا با تبدیل دستورالعمل‌ها به برنامه‌های کامپیوتری، کل فرایندهای این شرکت به صورت مکانیزه انجام شود.

● روی توسعه شرکت تمرکز داشتیم

اگر می‌خواستیم فقط بر خودکفایی تمرکز کنیم، مثل این بود که می‌خواهیم فولاد مبارکه را نسازیم. بنابراین برای توسعه هریک از بخش‌ها، مجموعه‌ای با عنوان توکا ایجاد شد و همه افراد در فولاد مبارکه سهام‌دار این مجموعه شدند. با این کار همه احساس می‌کردند این شرکت مال خودشان

هم خانواده

روایتی از

خانواده بزرگ

فولاد مبارکه

دقیقه

ماهنامه هم‌خانواده در دقیقه نود به
اتفاقات و رخداد‌های مهم ورزشی شرکت
فولاد مبارکه می‌پردازد.

دقیقه ۹۰

۹۰ دقیقه

گفت‌وگو با مربی تیم تنیس روی میز فولاد مبارکه

ما عاشق هستیم!

هم خانواده



ساعت کاری که تمام می‌شود، بازیکنان تیم تنیس روی میز صنعت فولاد مبارکه تازه ساک‌های ورزشی‌شان را برمی‌دارند و می‌روند ورزشگاه صفائیه برای تمرین و آمادگی به‌منظور شرکت در مسابقات و کسب افتخار برای فولاد مبارکه. علی زاهدی، مربی این تیم که با بازیکنانش در یازدهمین دوره مسابقات ایمیدرو عنوان سومی را کسب کرده است، در گفت‌وگو با ماهنامه هم خانواده از ورزش در فولاد مبارکه و شرایط این تیم می‌گوید.



۲۷ سال است که
تنیس روی میز را دنبال
می‌کنم و از رده سنی
نونهالان تا بزرگسالان در
این ورزش حضور داشته‌ام

🕒 چه مدتی است که در این رشته فعالیت دارید؟

۲۷ سال است که تنیس روی میز را دنبال می‌کنم و از رده سنی نونهالان تا بزرگسالان در این ورزش حضور داشته‌ام. برای اینکه یک فرد بتواند در تنیس روی میز حرفه‌ای شود یا به قول خودمان، حرفی برای گفتن داشته باشد، به شش تا هشت سال تمرین مداوم نیاز دارد.

🕒 در فولاد مبارکه هم کار می‌کنید، هم ورزش. در این باره صحبت کنید.

بله. سال ۹۲ استخدام فولاد مبارکه شدم و در حال حاضر به‌عنوان کارشناس تولید در واحد آهک‌سازی مشغول به کار هستم. تقریباً از همان سال ورودم به فولاد مبارکه به‌عنوان بازیکن در خدمت تیم تنیس روی میز این شرکت هستم و یک سالی می‌شود که به‌عنوان مربی این تیم انتخاب شدم.

مسابقات

این دوره از مسابقات قابل مقایسه با دوره‌های قبلی نبود و سطح کیفی رقابت بسیار بالا بود و تیم‌ها طوری برنامه‌ریزی کرده بودند که حتماً روی جایگاه قرار بگیرند

با مشکلی مواجه نیستند؛ علاوه بر این، امکان شرکت در مسابقات برون‌مرزی عامل انگیزشی برای بازیکنان تنیس‌روی‌میز است؛ البته هماهنگی، برنامه‌ریزی و اعزام تیم به مسابقات هرکدام هزینه‌بر است که اگر بسترهای فولادمارک نبود، شاید انگیزه‌ای برای تمرین بازیکنان نیز وجود نداشت.

🔗 در یازدهمین دوره مسابقات کشوری ایمیدرو سوم شدید. از این مسابقات بگویید.

مهم‌ترین مسابقه تنیس‌روی‌میز برای ما، مسابقات ایمیدرو است. این مسابقات هر ساله برگزار می‌شود و تیم فولادمارک تاکنون توانسته است مقام‌های مختلفی از جمله قهرمانی، نایب‌قهرمانی و رتبه سوم را در مسابقات ایمیدرو به دست آورد؛ حتی می‌توانم بگویم در تمامی دوره‌های برگزار شده روی سکو بوده است. در یازدهمین دوره مسابقات کشوری ایمیدرو که به میزبانی شرکت ذوب‌آهن اصفهان و با حضور ۲۶ تیم در بخش مردان برگزار شد، توانستیم عنوان سوم مشترک تیمی را کسب کنیم؛ همچنین ابوالفضل علیخانی مقام سوم انفرادی و حسین افزلی و امیرحسین حیدری مقام سوم دونفره را کسب کردند.

🔗 سطح برگزاری مسابقات را چطور دیدید؟

این دوره از مسابقات قابل مقایسه با دوره‌های قبلی نبود و سطح کیفی رقابت بسیار بالا بود و تیم‌ها طوری برنامه‌ریزی کرده بودند که حتماً روی جایگاه قرار بگیرند؛ درواقع دشوار شدن رقابت در این مسابقات کار ما را برای قهرمانی و کسب مدال در سال‌های بعد سنگین‌تر می‌کند و لازم است با آمادگی بیشتری در مسابقات حاضر شویم.

امکانات ورزشی فولادمارک در حد مطلوب است



🔗 وضعیت تمرینی تیم تنیس‌روی‌میز فولادمارک چگونه است؟

از رده تکنسین تا ریاست واحد در تیم تنیس‌روی‌میز فولادمارک حضور دارند و در کنار هم برای قهرمانی تلاش می‌کنند. زمانی که ساعت کاری به پایان می‌رسد، تیم تازه برای تمرین آماده می‌شود؛ یعنی یک‌ساعت و نیم تمرین فشرده؛ قبل از آنکه به خانه برویم و حداقل سه روز در هفته این تمرین‌ها ادامه دارد. البته این فقط تمرین‌هایی است که امور ورزش فولادمارک در مجموعه صفائی در نظر گرفته است و تمرین‌های بازیکنان فقط به آن محدود نمی‌شود و خود آن‌ها نیز ساعتی را در طول هفته به تمرین‌های مازاد اختصاص می‌دهند و با یکدیگر تمرین می‌کنند.

🔗 چه چیزی باعث شده است اعضای تیم این شرایط را بپذیرند؟

بیشتر همکارانی که در تیم تنیس‌روی‌میز فولادمارک حضور دارند، پیش از ورودشان به این مجموعه تنیس‌روی‌میز را به‌طور جدی دنبال می‌کردند؛ اما لازمه اینکه در کنار ساعت‌های کاری، بازیکنان زمانی را به تمرین اختصاص دهند، فقط و فقط عشق به ورزش است. اگر عشق و علاقه به ورزش وجود نداشته باشد، هیچ مشوق دیگری نمی‌تواند شرایطی را فراهم کند تا بازیکنان بتوانند در کنار سختی‌های کار، ورزش حرفه‌ای را نیز دنبال کنند.

🔗 فولادمارک چقدر در پیشرفت ورزشی بازیکنان سهم دارد؟

امکانات ورزشی فولادمارک در حد مطلوب است و بازیکنان از لحاظ امکانات

روایت عاطفه مرادی از قهرمانی در مسابقات ایمیدرو

قهرمانی با حساب و کتاب پشت میز تنیس

و رویدادهای ورزشی ملی و جهانی مختلف شرکت و افتخارآفرینی کنند. درخواست شما برای رشد ورزش بانوان صنعت فولاد مبارکه چیست؟

تیم تنیس روی میز و سایر تیم‌های ورزشی بانوان در فولاد مبارکه از افراد باانگیزه و پرانرژی تشکیل شده است که با جان و دل به استقبال تمام سختی‌ها در مسیر قهرمانی می‌روند؛ برای همین انتظار داریم همچون تیم‌های آقایان امکان حضور بانوان نیز در رقابت‌های بین‌المللی و برون‌مرزی فراهم شود. این مسئله به بهتر دیده شدن و رشد ورزش بانوان کمک می‌کند.

در یازدهمین دوره مسابقات کشوری ایمیدرو قهرمان شدید. در این باره صحبت کنید.

این مسابقات با حضور ۱۳ تیم از شرکت‌های زیرمجموعه ایمیدرو و تابعه در بخش بانوان برگزار شد. همکاری تمام اعضای تیم باعث شد تا بتوانیم در بخش تیمی قهرمان شویم و در بخش دابل نیز من و خانم محمدی مقام نایب‌قهرمانی را به‌دست آوردیم. بی‌انصافی است که بگویم سطح مسابقات ایمیدرو از سایر مسابقات پایین‌تر است؛ زیرا برخی از شرکت‌ها از نفرات برتر لیگ استفاده کردند و همین موضوع باعث شد سطح رقابت‌ها بسیار بالا برود.

صحبت پایانی.

قطعاً تنها دلیلی که باعث شد بی‌خوابی‌ها و سختی‌های ورزش شایگان را پشت سر بگذاریم، عشق و علاقه‌ای است که در هر یک از بازیکنان به ورزش وجود دارد. همین عامل باعث شد سختی‌ها نتواند بر اعضای تیم غلبه کند و آن‌ها را از مسیر قهرمانی بازدارد.

هم خانواده



قهرمانی عاطفه مرادی، همکار واحد حسابداری فولاد مبارکه، با تیم تنیس روی میز بانوان این شرکت در یازدهمین دوره مسابقات ایمیدرو، بهانه‌ای شد تا گپ و گفتی با او پیرامون این قهرمانی و مسیری که در دوران ورزش حرفه‌ای طی کرده است، داشته باشیم. این گفت‌وگو را در ادامه می‌خوانید.

از سابقه کاری و ورزشی خودتان بگویید.

نزدیک ۱۵ سال است که در فولاد مبارکه کار می‌کنم و در حال حاضر در قسمت حسابداری مشتریان مشغول هستم. رشته ورزشی سابق و اصلی من بسکتبال بود که چند سال قبل آن را دنبال می‌کردم؛ اما از ۹ سال پیش فعالیت در ورزش تنیس روی میز و بدنیتون را به‌صورت حرفه‌ای شروع کردم.

چرا تنیس روی میز را به‌عنوان ورزش حرفه‌ای دنبال کردید؟

مزیتی که تنیس روی میز دارد، هماهنگی عصب و عضله در یک لحظه واحد است. همان ۹ سال پیش بود که یک روز در فولاد مبارکه برای رشته‌های ورزشی فراخوان زدند. در این

فراخوان، برای تنیس روی میز انتخاب شدم. بعد از این ماجرا زیر نظر مربی فولاد مبارکه این ورزش را به‌صورت حرفه‌ای دنبال کردم و اکنون به‌عنوان عضو رسمی تنیس روی میز فولاد مبارکه در تمرین‌های مختلف و مسابقات شرکت می‌کنم.

به نظر شما ورزش در فولاد مبارکه چه جایگاهی دارد؟

خدا را شکر در جایی شاغل شدم که روی مسئله ورزش کارکنان، به‌ویژه ورزش قهرمانی، تأکید زیادی وجود دارد و فولاد مبارکه روی این موضوع سرمایه‌گذاری‌ها و اقدامات خوبی انجام داده است. اینکه یک مجموعه برای سلامت کارکنان خود اهمیت قائل شود، برای ما ارزش زیادی دارد؛ همین موضوع عامل انگیزشی است تا کارکنان در مسابقات

از ۹ سال پیش فعالیت در ورزش را به‌صورت حرفه‌ای شروع کردم

حرکت‌های اصلاحی برای بهبود شانه‌های نابرابر

نابرابر و نامتقارن

شانه نابرابر یا شانه نامتقارن به وضعیتی گفته می‌شود که یکی از شانه‌ها بالاتر از شانه دیگر قرار می‌گیرد و این نابرابری می‌تواند جزئی یا زیاد باشد. شانه نابرابر ممکن است ناشی از عوامل متعددی مثل انحراف‌های اسکلتی، الگوهای حرکتی و آسیب‌هایی که در گذشته اتفاق افتاده‌اند، باشد. در ادامه، چند نمونه از حرکات اصلاحی برای بهبود این وضعیت ارائه شده است.

فلای معکوس باکش

مقابل یک آینه
بایستید و انتهای دو
طرف کش ورزشی را در هریک از
دستان خود نگه دارید. درحالی‌که
آرنج صاف است، هر دو دست را در
مقابل بدن و تا ارتفاع شانه بالا ببرید. کف
دست را به سمت زمین بچرخانید و تا جایی
که ممکن است دو دست را از یکدیگر دور
کنید. اجازه ندهید شانه‌ها به سمت
گوش و بالا متمایل شوند.
این تمرین در سه ست و با
پانزده تکرار انجام شود.

بالا آوردن شانه

بایستید و دست‌ها
را در کنار بدن قرار دهید،
شانه‌هایتان یا شانه‌ای را که
افتادگی دارد، به سمت گوش‌ها بالا
ببرید، چند ثانیه نگه دارید، سپس رها
کنید.
این تمرین را در سه ست و با پانزده تکرار
انجام دهید.
این تمرین را می‌توانید با دمبل
یا کش انجام دهید.

نشر از کنار با دمبل

ابتدا صاف بایستید
یا روی نیمکت بنشینید.
دمبل‌ها را در دو دست یا یک
دست خود بگیرید. دست‌هایتان را
کمی از آرنج خم کنید. دمبل‌ها را به سمت
طرفین تاحدی که دست و سر شانه‌ها در
یک راستا قرار گیرند، بالا بیاورید؛ سپس
دست‌هایتان را به حالت اولیه برگردانید.
این تمرین را در سه ست و با ده
تکرار انجام دهید.

منبع:

امور ورزش
فولاد مبارکه





ارائه خدمات ورزشی و تفریحی به خانواده فولاد مبارکه

بریم باغ فردوس...

مجموعه باغ فردوس شرکت فولاد مبارکه در بخش‌های مختلف ورزشی و تفریحی به کارکنان این شرکت و خانواده آن‌ها خدمت‌رسانی می‌کند. این مجموعه ارائه‌دهنده خدمات در رشته‌های ورزشی شنا، واترپلو، بسکتبال، والیبال، تنیس روی میز، بدن‌سازی، ورزش سلامت، آکادمی فوتبال و تنیس خاکی است؛ همچنین از رویدادهای فرهنگی فولاد مبارکه میزبانی می‌کند.

ساعت ۶ تا ۲۲

شروع کار مجموعه

امکانات مجموعه

سالن چندمنظوره

در کنار باشگاه بدن‌سازی مجموعه باغ فردوس، سالن چندمنظوره قرار گرفته که میزبان برنامه‌های مختلف فرهنگی و ورزشی در طول سال است.

زمین تنیس خاکی

بعد از سالن چندمنظوره، زمین‌های تنیس خاکی در دو بلوک A و B قرار دارد. بلوک A به واسطه استانداردهای بین‌المللی که در ساخت و طراحی آن رعایت شده است، قابلیت میزبانی از مسابقات کشوری را نیز دارد.

باشگاه بدن‌سازی

باشگاه بدن‌سازی مجموعه باغ فردوس با مساحت ۴۰۰ متر و با وسایل کامل بدن‌سازی تجهیز شده است.

برنامه سانس باشگاه بدن‌سازی

بانوان

روزهای فرد

ساعت ۱۳ تا ۲۱

آقایان

روزهای زوج

ساعت ۱۳ تا ۲۱

استخر

مجموعه باغ فردوس شامل دو استخر مجزا ویژه بانوان و آقایان از خانواده فولاد مبارکه است. استخرهای مذکور از لحاظ تأسیسات، کیفیت آب و کادر فنی در جایگاه خوبی قرار دارد و در دو سانس به مراجعه‌کنندگان خدمات ارائه می‌کند.

برنامه سانس استخرها

شنبه، یکشنبه، سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه

سانس اول از ساعت ۱۸:۴۵ تا ۲۰:۱۵

سانس دوم از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۲

جمعه‌ها

دو سانس ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۰

دوشنبه‌ها

روز تعطیل

چگونه از امکانات مجموعه
باغ فردوس استفاده کنیم؟

مراجعه به وبسایت
امور ورزش فولاد مبارکه
Sport.msc.ir

ورود به پنل کاربری
با وارد کردن نام کاربری
و رمز عبور

مراجعه به قسمت
رزرو تأسیسات ورزشی
و انتخاب مرکز
مدنظر در مجموعه
باغ فردوس



ترم‌های تابستان

در ترم‌های تابستان مجموعه باغ فردوس فرزندان کارکنان فولاد مبارکه می‌توانند با رزرو و اختصاص ۱۶۰ امتیاز، یک رشته ورزشی را انتخاب و پس از آن، خدمات و آموزش‌های ورزشی را دریافت کنند. پس از عضویت در این کلاس‌ها البسه و کیف‌های ورزشی متناسب با رشته ورزشی به‌طور رایگان در اختیار ثبت‌نام‌کنندگان قرار می‌گیرد؛ همچنین سرویس رفت‌وآمد برای کلاس‌های تابستانه و توزیع تغذیه در نوبت صبح و ظهر از دیگر امتیازهای شرکت در این کلاس‌هاست.

کلینیک تندرستی

دو سالن A و B در مجموعه باغ فردوس به کلینیک تندرستی اختصاص یافته است. در این مرکز از بهترین پزشکان آسیب‌شناسی و حرکت اصلاحی دانشگاه اصفهان دعوت شده است و آن‌ها در این مجموعه مشغول به ارائه خدمت هستند. در این مرکز افرادی که از لحاظ ساختار قامتی و اسکلتی دچار مشکل هستند، ابتدا زیر نظر متخصصان آسیب‌شناسی معاینه می‌شوند؛ سپس حرکات ورزشی متناسب با بهبودی آن‌ها توصیه و در مرحله بعد، فرایند بهبودی زیر نظر کارشناسان آسیب‌شناسی آغاز می‌شود. کلینیک تندرستی یکی از پروژه‌های موفق فولاد مبارکه است که در یک بازه یک‌ساله (از ۱۴۰۱ تا پایان ۱۴۰۲) حدود ۲۵۰۰ نفر در این کلینیک حضور پیدا کردند و زیر نظر پزشکان معاینه شدند و فرایند بهبودی آن‌ها شروع شد.

ساعات کاری کلینیک

هر روز

ساعت ۹ تا ۱۳ و ساعت ۳:۳۰ تا ۲۱
در دو بخش آقایان و بانوان

زمین چمن

چمن طبیعی

بعد از زمین‌های تنیس خاکی، زمین‌های چمن طبیعی وجود دارند. زمین شماره یک تحویل تیم اصلی فوتبال باشگاه سپاهان بوده و زمین شماره سه و چهار محل تمرین کلاس‌های ترم تابستان است؛ در طول سال نیز کلاس‌های آکادمی فوتبال که متشکل از فرزندان کارکنان فولاد مبارکه است، در این زمین چمن برگزار می‌شود.

چمن مصنوعی

کنار زمین‌های چمن طبیعی، زمین چمن مصنوعی وجود دارد و در طول سال در سانس‌های مختلف از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعدازظهر آماده خدمت‌رسانی به خانواده فولاد مبارکه است.

گفت‌وگو با اعضای تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه

سوغاتی از مکزیک

نایب‌قهرمانی بلندقامتان تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه در چهارمین دوره مسابقات جهانی شرکت‌ها در شهر لئون مکزیک و نایب‌قهرمانی در مسابقات سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) بهانه‌ای شد تا در قالب میزگردی با حضور محمود صفری سرپرست تیم، محمدصادق پشنگ سرمربی تیم، داریوش شیبانی کاپیتان تیم و صادق میرشکار پاسور تیم، پیرامون این افتخارها صحبت کنیم.

گفت‌وگو

مهران اسماعیلی
خبرنگار

(محمود صفری، سرپرست تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه)

روایت دوم

محمدصادق پشنگ
سرمربی تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه

تیم ما ۱۰ نفره نبود
۲۰ هزار نفره بود!

سابقه حضورم در تیم‌های ملی به چند سال قبل بازمی‌گردد و سرمربیگری در چندین تیم خارجی را در کارنامه ورزشی‌ام دارم. نزدیک به سه سال پیش بود که همکاری‌ام را با تیم صنعت فولاد مبارکه شروع کردم و اکنون به‌عنوان مدرس قدراسیون والیبال، سرمربی تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه هستم. قطعاً نتیجه‌ای که تیم والیبال صنعت فولاد به‌دست‌آورده حاصل حمایت‌های کل مجموعه فولاد مبارکه است. به جرئت می‌توانم بگویم تیم ما ۱۰ نفره نبود؛ بلکه بیش از ۲۰ هزار نفر از پرسنل شرکت به‌نوعی در تیم ما بودند و در کنار بازیکنان جنگیدند.

روایت اول

نایب‌قهرمانی
در ۱۳ هزار کیلومتری مرزهای ایران

بعد از شرکت در آزمون استخدامی سال ۱۳۸۴ فولاد مبارکه، در این شرکت مشغول به کار شدم. فعالیت‌م را از بخش تولید، پشتیبانی و فروش شروع کردم و در زمان اعزام به مسابقات جهانی مکزیک به‌عنوان رئیس حسابرسی داخلی در قسمت فرایندهای ستادی فولاد مبارکه مشغول به کار بودم؛ الان هم به‌عنوان مدیر فرآوری محصولات نیمه‌نهایی و مطالعات بازار شرکت متیل فعالیت می‌کنم.

🔗 **قهرمانی و نایب‌قهرمانی پیاپی در مسابقات ایمیدرو**

مهره ۱۴۰۰ بود که تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه بعد از وقفه چندین‌ماهه به خاطر شیوع کرونا، تمریناتش را از سرگرفت. آن موقع از آقای پشنگ خواستیم تا سرمربیگری تیم را برعهده بگیرند و بعد از موافقت ایشان، فراخوانی را اعلام کردیم تا افراد شایسته شناسایی و فرصت برای حضور آن‌ها در تیم فراهم شود. با تشکیل تیم، تمرین‌ها را شروع کردیم؛ چون فقط دو ماه زمان داشتیم تا خودمان را برای مسابقات ایمیدرو آماده کنیم. روز مسابقه فرارسید و در نهایت توانستیم به مقام نایب‌قهرمانی برسیم. در همان سال مسابقات کارگری را پیش رو داشتیم. این بار با آمادگی بیشتری شرکت کردیم و مقام اول را به‌دست آوردیم؛ در ۱۴۰۱ نیز موفق شدیم با پیروزی در دیدار فینال مسابقات ایمیدرو سوغات قهرمانی را به اصفهان بیاوریم.

🔗 **افتخار آفرینی ملی و بین‌المللی در یک سال**

کارنامه‌ای که در دو سال متوالی به‌دست آوردیم، بهانه‌ای شد تا مدیرعامل شرکت، آقای طیب‌نیا، موافقت خودشان را با حضور تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه در مسابقات جهانی در مکزیک اعلام کنند. پس از موافقت ایشان، تمرین‌های آمادگی و مسابقات تدارکاتی را به‌صورت فشرده آغاز کردیم. زمان مسابقه فرارسید و عازم مکزیک شدیم. تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه تنها تیم اعزام‌شده از ایران نبود و تیم واگن پارس نیز به‌عنوان نماینده کشورمان در این مسابقه جهانی حضور داشت. این دوره از مسابقات کمپانی‌های جهان در دو گروه شش‌تیمی برگزار شد و ما توانستیم با پشت‌سر گذاشتن رقبای خود به فینال برسیم و در نهایت به مقام نایب‌قهرمانی دست پیدا کردیم.

باورم بر اینمان سخت بود که ۱۳ هزار کیلومتر آن‌طرف‌تر از مرزهای ایران عزیزمان و در قالب یک تیم ورزشی بتوانیم پرچم فولاد مبارکه را در عرصه جهانی به اهتزاز درآوریم؛ اما این اتفاق افتاد و از این بابت خوشحال هستیم.

چهارمین دوره مسابقات جهانی شرکت‌ها با حضور هزار و ۶۲۱ ورزشکار از ۱۳۴ شرکت و ۲۷ کشور جهان طی سه روز در شهر لئون مکزیک برگزار شد.

۲۷
کشور

تیم اعزامی به مسابقات کارگری مکزیک را داریوش شیبانی، صادق میرشکار، محمدجواد نصیری، محمد باغی، عبدالله سلیمیان، بشیرامیریان، علی امامی، سلیمان شجاعی و محمود صفری تشکیل داده بودند و مربی محمدصادق پشنگ بود.

۱۱۷

روایت سوم

داریوش شیبانی

کاپیتان تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه

شرایط در فولاد مبارکه برای افتخارآفرینی فراهم است

در حال حاضر در شرکت ایرپسا از شرکت‌های زیرمجموعه فولاد مبارکه کار می‌کنم. از سال ۹۷ افتخار عضویت در تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه را دارم. پیش‌ازاین، سابقه عضویت در تیم ملی جوانان، لیگ برتر و سایر لیگ‌های والیبال کشور را به عنوان بازیکن داشتم و در تیم‌های والیبال فولاد مبارکه سپاهان، ذوب آهن و پرسپولیس تهران حضور داشتم.

عدالت در دعوت بازیکنان به تیم والیبال رعایت شد

مسابقه کمپانی‌های جهان که در مکزیک برگزار شد، یک تفاوت اساسی نسبت به دوره‌های قبل داشت؛ فقط کسانی به مسابقه اعزام شدند که پیش‌ازاین سابقه حضور در مسابقات جهانی را نداشتند؛ حتی بیشتر اعضای تیم، اولین تجربه حضور بازی‌های رسمی‌شان با اولین حضور آن‌ها در مسابقه جهانی مکزیک مصادف شده بود. این قانون جدید اعزام به مسابقات جهانی میان همه کارمندان شاغل و شرکت‌های زیرمجموعه فولاد مبارکه عدالتی را ایجاد کرد.

مدال‌های رنگارنگ برای قهرمانان فولاد مبارکه

تمرین‌ها و مسابقات تدارکاتی خیلی خوب و منظم انجام شده بود و به همین خاطر هم در روز مسابقه به خوبی ظاهر شدیم. در بازی فینال با تیم واگن پارس مپنا اراک رویه‌رو شدیم. سابقه حضور این تیم در لیگ کشور باعث شده بود آن‌ها تجربه و آمادگی بدنی بیشتری نسبت به ما داشته باشند؛ همین اجازه نداد تا به قهرمانی دست پیدا کنیم و با شکست در فینال، عنوان قهرمانی را به تیم مپنا واگذار کردیم. سیاستی که فولاد مبارکه در قبال ورزش کارگری و صنعتی دارد، این است که بهره‌وری و انگیزه کارکنان را در این مجموعه بالاتر ببرد. همین مسئله باعث شده است بسترها و شرایطی فراهم شود تا ورزشکاران رشته‌های مختلف، مقام‌ها و مدال‌های رنگارنگی را به دست بیاورند.

روایت چهارم

صادق میرشکار

پاسور تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه

تمرین‌های منظم با وجود شیفت‌های کاری

از کارکنان شیفت کار واحد احیای مستقیم در ناحیه آهن‌سازی هستیم و حضورم در شرکت فولاد مبارکه به حدود شش سال قبل برمی‌گردد. ۲۳ سال است که والیبال بازی می‌کنم، مربی درجه یک ملی والیبال هستم و ۱۲ سال است که مربیگری در این رشته را دنبال می‌کنم. به عنوان پاسور در تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه حضور دارم.

تمرین‌های منظم با وجود شیفت‌های کاری

تمرین‌ها را برای حضور در مسابقه جهانی مکزیک به شیوه‌ای برنامه‌ریزی کرده بودیم تا در کنار شیفت‌های کاری به‌طور منظم انجام شوند. مسابقات تدارکاتی را هم به‌طور هفتگی و قبل از مسابقات جهانی انجام می‌دادیم که این خودش تمرین بسیار خوبی برای تیم بود؛ حتی برای بالا بردن آمادگی هرچه بیشتر تیم، هر جمعه مسابقه دوستانه برگزار می‌کردیم؛ البته این را هم باید گفت که بازیکنانی در تیم والیبال صنعت فولاد مبارکه داریم که سابقه حضور در لیگ برتر و لیگ دسته یک را در کارنامه خودشان دارند. همین توانایی بازیکنان، بستری را می‌تواند فراهم کند تا میزبان مسابقات کشوری و جهانی باشیم.

از همکاران در ناحیه آهن‌سازی تشکر می‌کنم

در این سه یا چهار سالی که توانستیم نتایج خوبی به دست بیاوریم، همه و همه به خاطر تلاش‌هایی است که عوامل تیم انجام دادند. آن‌ها با کم کردن حاشیه‌ها شرایط مناسبی را برای بازیکنان تیم ایجاد کردند. از همه همکارانم که گاهی اوقات جای خالی من را در خط تولید پر می‌کردند و این امکان را فراهم کردند تا در مسابقات و تمرین‌ها شرکت کنم، بسیار متشکرم؛ همچنین از خانواده‌ام، به‌ویژه همسر که همیشه من را حمایت می‌کند، ممنونم.



هم خانواده

روایتی از

خانواده بزرگ

فولاد مبارکه

مسئولیت

ماهنامه هم‌خانواده در این فصل به اقدامات
شرکت فولاد مبارکه در حوزه مسئولیت‌های
اجتماعی پرداخته است.

مسئولیت‌های اجتماعی

مسئولیت‌های اجتماعی

گفت‌وگو

مهران اسماعیلی
خبرنگار

رویکرد نوین فولاد مبارکه در حوزه مسئولیت اجتماعی

احیای صنعت کاربافی در شرق اصفهان

شده در مناطق هدف با استفاده از سیستم‌های تئوری و عملی به روز در روستاهای این مناطق کانون‌های پیشرفت تشکیل شد. این کانون‌های پیشرفت را امام جماعت روستا، معتمدین، کنشگران سیاسی و اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی و افرادی که در روستا باز هستند تشکیل می‌دهند. این اعضا مشکلات روستای خود را استحصاء کرده و برای رفع آنها اولویت‌بندی و اقدامات بعدی برنامه‌ریزی می‌شود. این الگو در سه بخش اجتماعی، فرهنگی و اشتغال طراحی و اجرا شده است. برگزاری دوره‌های مختلف آموزشی، بازدیدها، جلسات مشاوره، تسهیل‌گری، رقابت، شتاب‌دهی، رویدادهای جنبی و برنامه‌های متنوع دیگری حول این نظام مسائل برگزار شده و این یعنی آموزش شروع کار مردم برای یک حرکت بزرگ و متحول‌کننده است.

در این راستا موضوع توان‌افزایی نیروهای محلی یکی از اهداف است که براین اساس در شهرستان‌های مبارکه و لنجان در ۲۳ منطقه روستایی کانون‌های پیشرفته روستایی شروع به کار کردند و در ادامه سندهای پیشرفت آبادانی در

رسالت فولاد مبارکه صرفاً تولید فولاد، اشتغال‌زایی و افزایش میزان تولید نیست، بلکه خودکفایی، رشد انسان‌ها، ارتقای سطح زندگی مردم و رشد و پیشرفت منطقه‌ای و ملی ازجمله مواردی هستند که فولاد مبارکه آن‌ها را در کنار تولید پیگیری می‌کند.

این شرکت رویکرد نوینی را در عمل به مسئولیت اجتماعی درپیش گرفته که در این راستا الگوی جامع پیشرفت و آبادانی به ویژه در روستاها را تدوین کرده است و دواصل توانمندسازی و اشتغال‌زایی را با مشارکت مردم پیش می‌برد.

در واقع رویکرد شرکت فولاد مبارکه از اختصاص بسته‌های حمایتی به تدوین و اجرای الگوی جامع پیشرفت و آبادانی با هدف اشتغال‌زایی تغییر یافته و این مجموعه اقدامات ویژه‌ای را در این مسیر برای تعدادی از روستاها به صورت پایلوت با همکاری شرکت دانش بنیان «رستا» اجرا کرده است.

در قالب رویکرد جدید؛ براساس مطالعه و تحقیقات انجام



فولاد مبارکه از صنعت کاربافی حمایت کرد و با صنعتی کردن و به روز کردن دستگاه‌های کاربافی و آموزش افراد بیشتر، این صنعت در ورزنه احیا شد



درباره صنعت کاربافی در ورزنه

تازه عروس کارباف!



عروس به هنگام رفتن به خانه بخت باید از هنر کاربافی برخوردار می‌بود و حداقل ۱۰ عدد از آثار کاربافی درجه‌بندی او قرار داده می‌شد

صنعت کاربافی از جمله قدیمی‌ترین صنایع دستی اصیل ایران است که در ورزنه از قدیم وجود داشته و از جمله علل پیدایش این صنعت در این منطقه می‌توان به تولید پنبه در آن و نیاز مردم اشاره کرد. کاربافی در ورزنه مختص زنان بوده و در بین تمام خانواده‌ها رایج بوده است؛ به گونه‌ای که عروس به هنگام رفتن به خانه بخت باید از این هنر برخوردار می‌بود و حداقل ۱۰ عدد از آثار کاربافی درجه‌بندی او قرار داده می‌شد.

پارچه‌های کارباف با دارهای ساده دووردی ساخته شده از چوب و نی بافته می‌شود که این دارها روی چاله‌ای به عمق ۷۰ سانتی‌متر برپا می‌شود و اغلب در صفا، ایوان یا اتاق نشیمن مستقر می‌کردند. بافته این هنر دستی، برای بافت، پشت چاله می‌نشیند و با ابزار داخل آن کار می‌کند؛ به همین دلیل به آن «کارچاله» نیز می‌گویند. چرخ‌های پنبه‌ریسی، ماسوره پرکنی و دونه‌بری برای خارج کردن دانه گل پنبه، از جمله دستگاه‌های جانبی است که هر کارباف باید در کنار دار کاربافی خود داشته باشد.

این ۲۳ روستا تدوین شد. با طراحی و اجرای سند پیشرفت و آبادانی روستا، افراد آموزش‌دیده به پیشران‌های حوزه خود در منطقه تبدیل شده و به تعبیری به عنوان یک مربی متخصص آموزش دیده کار خود را آغاز می‌کنند.

یکی دیگر از این اقدامات در زمینه گردشگری و صنایع دستی در شهرستان ورزنه دنبال شد و موضوع تحول در سیستم کاربافی که بازمانده این صنعت قدیمی است مورد حمایت شرکت فولاد مبارکه قرار گرفت.

فولاد مبارکه از این صنعت حمایت کرد و با صنعتی کردن و به‌روز کردن دستگاه‌های کاربافی و آموزش افراد بیشتر، این صنعت در ورزنه احیا شد. در حال حاضر حدود ۱۸۰ نفر آموزش کاربافی دیده‌اند.

گفت‌وگو با یکی از قدیمی‌های صنعت کاربافی در ورزنه

کاربافی در ورزنه به روایت ننه سکینه

نمایش سکینه شهباز است و مردم ورزنه او را ننه سکینه صدا می‌کنند. سکینه خانم می‌گوید: «در دوران کودکی‌ام کل ورزنه کاربافی می‌کردند و از ۱۲ سالگی پای دستگاه کاربافی نشست‌ام». گفت‌وگوی ماهنامه هم‌خانواده با مادر بزرگ ورزنه‌ای را در ادامه می‌خوانید.

🕯 ننه سکینه، از خودتان و کاری که می‌کنید، بگویید.

من سکینه شهباز هستم؛ از قدیمی‌های صنعت کاربافی در ورزنه و تقریباً کل ورزنه من را به ننه سکینه می‌شناسند. از دوازده سالگی کاربافی انجام می‌دهم و تقریباً شصت سال است که در این حرفه هستم. صنعت کاربافی به سال‌های خیلی قدیم برمی‌گردد و روزی کاربافی در ورزنه زبانزد بود.

🕯 چه شد که این کار را شروع کردید؟

در آن زمان که من بچه بودم، در هر خانه یکی دوتا از چاله‌های کاربافی وجود داشت و تقریباً کل ورزنه کاربافی می‌کردند. یادم هست در دوران بچگی‌ام، مادرم می‌گفت: «از قدیم ورزنه و کوهپایه کارشان همین کاربافی بود.»

🕯 براینمان از نحوه کار و محصولات کاربافی صحبت کنید.

در قدیم، بعد از اینکه پنبه از مزارع منطقه ورزنه کشت می‌شد، آن‌ها را به اصطلاح نخ‌ریسی می‌کردیم و به وسیله همین نخ‌ها نیز لباس مردانه و زنانه، چادر و تقریباً همه چیز را با این دستگاه کاربافی تولید می‌کردیم؛ اما حالا شرایط تغییر کرده و دیگر لباس‌هایی که به وسیله کاربافی تولید می‌شود، خریدار ندارد و فقط سفره‌های رنگی می‌بافیم. اسم دیگر این سفره‌ها نون‌دونی است؛ اما برای نگهداری سبزی نیز استفاده می‌شود. قبلاً، جوان‌تر که بودم روزی دوتا سفره می‌بافتم؛ اما الان که پیر شده‌ام یکی بیشتر نمی‌بافم.

🌟 چرا هنوز بعد از شصت سال این کار را انجام می‌دهید؟

اموراتم را چند سالی است که از همین کار اداره می‌کنم. هرسفره قیمتش ۵۵۰ هزار تومان است و اگر کسی دوتا در روز ببافد، دوتا ۵۵۰ هزار تومان برایش عایدی دارد.

🌟 مشتری‌های محصولات شما چه کسانی هستند؟

این محصولات فقط در ورزنه خواهان ندارد؛ بلکه من از اصفهان و تهران سفارش می‌گیرم و به صورت بسته‌های ۱۰ یا ۲۰ تایی برایشان می‌فرستم.

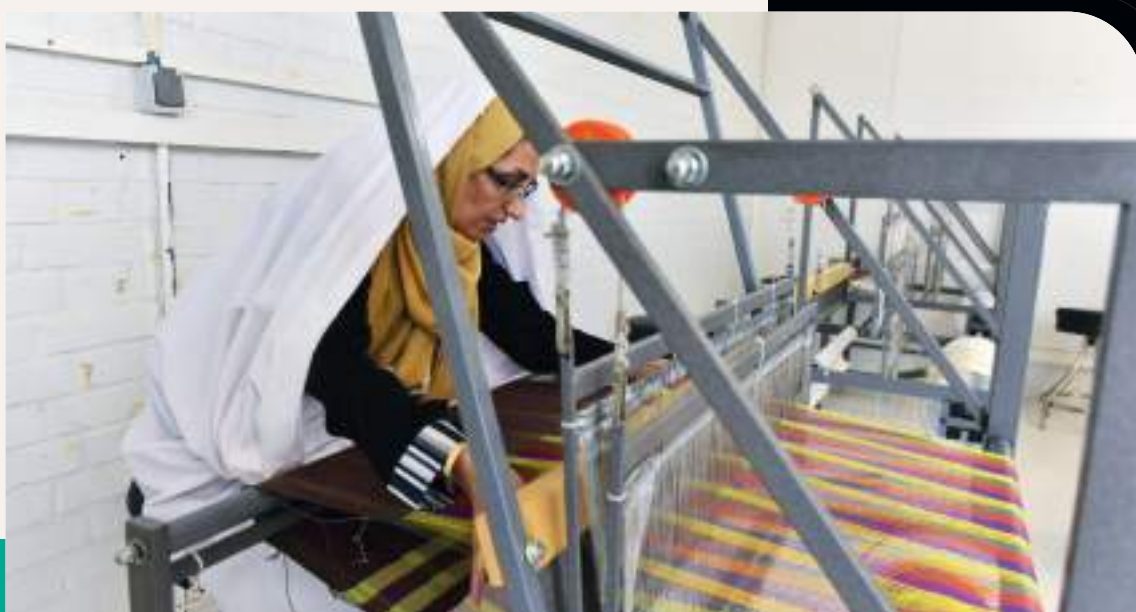
🌟 وضعیت فعلی کاربافی در ورزنه چگونه است؟

کاربافی به روش سنتی، زحمت زیادی دارد و کسی حوصله این کار را ندارد، البته تلاش زیادی کردیم تا این حرفه را معرفی کنیم؛ مثلاً خود من چندین بار در نمایشگاه‌هایی که در میدان نقش جهان، اصفهان برگزار شد حاضر شدم و حتی دوبار رفتم تهران و دستگاه‌ها را با خودم بردم؛ چندباری هم در موزه خانه یوسفی رفتم و دستگاه‌ها را آنجا گذاشتم و به مردمی که به آنجا می‌آمدند، نحوه کار با دستگاه کاربافی را یاد می‌دادم. چند سال قبل حداقل ۲۰ بافنده در ورزنه کاربافی می‌کردند؛ اما الان فقط من و یکی دو نفر دیگر از قدیمی‌های این صنعت هستیم که روش سنتی را حفظ کرده‌ایم و امیدوارم با حمایتی که از طرف فولاد مبارکه شده است، نفرات بیشتری جذب کاربافی شوند.





کاربافی به روش سنتی در ورزنه



کاربافی بانوان با دستگاه‌های جدید در ورزنه



سفره؛ یکی از محصولات صنعت کاربافی دروزنه



دستگاه‌های جدید کاربافی دروزنه

هم خانواده

روایتی از

خانواده بزرگ

فولاد مبارکه



در این فصل از ماهنامه هم‌خانواده یک بسته فرهنگی تفریحی برای شما آماده کرده‌ایم که می‌توانید اوقات فراغت خود را با آن پشت سر بگذارید.

با خانواده

با خانواده

بسته فرهنگی تفریحی «با خانواده»

ملاقات میچ و موری در اردستان!

بسته فرهنگی تفریحی «با خانواده» در شماره دوم ماهنامه هم خانواده چند پیشنهاد ویژه در زمینه‌های کتاب خوانی، بازی، فیلم سینمایی، آشپزی، گردشگری، ورزش، وب‌گردی و فناوری برای اوقات فراغت شما دارد.

ملاقات میچ و موری

«آخرین کلاس زندگی استاد پیر من هفته‌ای یک‌بار در منزل او تشکیل می‌شد؛ در کنار پنجره‌ای در اتاق مطالعه او، تا بتواند از آنجا بوته کوچک بامیه را با برگ‌های صورتی‌رنگش تماشا کند. کلاس، روزهای سه‌شنبه و بعد از صرف صبحانه تشکیل می‌شد. موضوع درس ما «معنای زندگی» بود. استاد آنچه را به تجربه می‌دانست، درس می‌داد.» این‌ها جمله‌هایی است که «میچ آلبوم» کتابش را با آن‌ها آغاز کرده است. سه‌شنبه‌ها با موری کتاب بسیار تأثیرگذار این نویسنده است که داستان واقعی ارتباط و ملاقات او با استادش، موری شوارتس را روایت می‌کند.

موری شوارتس شخصیت اصلی کتاب به عنوان کسی که مرگ را پذیرفته، نگاه متفاوتی به دنیا دارد و به آرامش و اطمینان خاصی رسیده است. هرکسی که زندگی را بیش از روزمرگی‌هایی که انسان امروز با آن درگیر است، می‌داند، می‌تواند این کتاب را بخواند.

رمان
«سه‌شنبه‌ها با موری»



آنجاکه خانواده آغوش بازمی‌کند

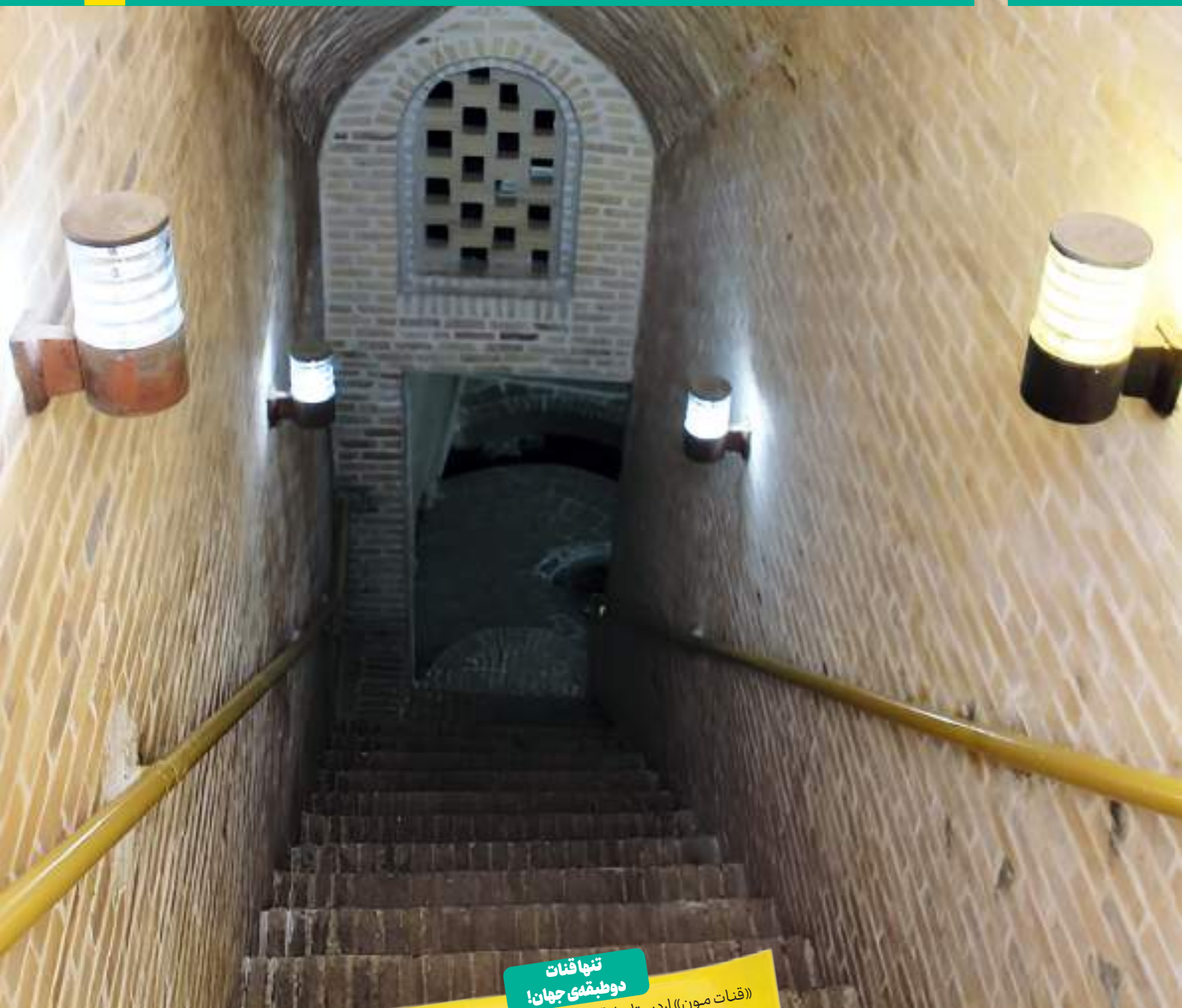
فیلم سینمایی «در آغوش درخت» با نمایش قاب‌هایی خارج از فضای تهران در شهر ارومیه به تولید رسیده است و با خلق فروپاشی را به تصویر می‌کشد. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: «بحران پیچیده زندگی کیمیا و فرید که دوازده سال از ازدواجشان می‌گذرد، جهان زیبای مهربانی را در زندگی نمی‌شناسند.»

مارال بنی‌آدم، جواد قامتی، روح‌الله زمانی، اهورا لطفی و رایان لطفی بازیگران فیلم «در آغوش درخت» ساخته بابک لطفی خواجه‌پاشا هستند.

کارگردان بابک لطفی

در آغوش
درخت





تنها قنات دو طبقه‌ی جهان!

«قنات مون» اردستان از قنات‌های قدیمی ایران است و زمان ساخت آن به دوران اشکانیان بازمی‌گردد. حدود هشتصد سال است که این قنات ساخته شده و هنوز سازه‌های آن پابرجاست. از آنجاکه این قنات در محله «مون» شهر اردستان واقع شده است، به قنات مون شهرت دارد. روایت است یکی از مقنیان خیره شهر یزد، شبی را در اردستان اقامت می‌کند. شب‌هنگام، زمانی که سر خود را بر بالین می‌گذارد، صدای جریان آب‌های زیرزمینی را می‌شنود؛ در نتیجه به توصیه او اولین قنات مون ساخته می‌شود. مقنی یزدی در سفر دوباره خود به اردستان توصیه می‌کند یک قنات موازی قنات اول حفر شود. او فکرش را هم نمی‌کرد که روزی این قنات شهرت جهانی پیدا کند.

حدود هشتصد سال است که «قنات مون» ساخته شده و هنوز سازه‌های آن پابرجاست

قنات مون

پیشنهاد گردشگری

غذا چی درست کنیم؟

در این وبسایت، مواد اولیه غذای موردنظر خود یا مواد اولیه‌ای را که در خانه موجود دارید، انتخاب می‌کنید و این وبسایت بهترین غذاهایی را که می‌توان با همه یا تعدادی از آن مواد اولیه درست کرد، به شما پیشنهاد می‌دهد. غذاها بر اساس صبحانه، ناهار، شام، میان‌وعده، سالاد و... دسته‌بندی شده است تا کار را برای کاربران راحت‌تر کند. جالب است بدانید اپلیکیشن اختصاصی این سایت برای گوشی‌های اندرویدی و آیفون نیز در دسترس است. از آشپزی با Super cook لذت ببرید!

وبسایت Supercook



پیشنهاد وبگردی

حمله با گلوله‌های رنگی...

این ورزش در دو تیم پنج تا هفت نفره برگزار می‌شود و می‌بایست اعضای تیم در مدت زمان ۲۰ دقیقه بدون اصابت گلوله از حریف، پرچم تیم مقابل را بردارند و در جایگاه مخصوص خود بگذارند. بازیکنان به وسیله تفنگ پینت‌بال به نام مارکر توپ‌های ژلاتینی پرشده از رنگ‌های خوراکی را به سمت هم نشانه می‌گیرند و شخص رنگی شده از بازی حذف می‌شود. اولین تیمی که به امتیاز چهار برسد، برنده اعلام می‌شود؛ در غیر این صورت تعداد بازیکنان باقی‌مانده در زمین ملاک برد خواهد بود.

پینت‌بال



معرف ورزشی

مراقب باش کوفته‌ها وانره!

گوشت چرخ‌کرده را با پیاز و هویج مخلوط کنید و با اضافه کردن ادویه‌های لازم و تخم‌مرغ آن را ورز دهید. حالا آرد نخودچی را اضافه کنید و دوباره ورز دهید تا مواد کوفته انسجام لازم را پیدا کند. ظرف مواد را به مدت نیم ساعت داخل یخچال قرار دهید. مواد کوفته را به اندازه یک تخم‌مرغ با دست‌های خود شکل دهید؛ سپس در روغن داغ سرخ کنید. برای تهیه سس، یک قاشق رب گوجه را با مقداری روغن، پیازداغ، دو لیوان آب، زعفران دم‌کرده، شکر، آب‌لیمو و ادویه ترکیب کنید و با حرارت شعله بپزید؛ سپس کوفته‌ها را یکی یکی داخل قابلمه سس بیندازید. در قابلمه را باز بگذارید تا کوفته‌ها به مدت یک ربع با حرارت ملایم بپزد. پس از آن می‌توانید در قابلمه را به حالت نیمه‌باز بگذارید تا کوفته‌ها برای ده دقیقه دیگر با حرارت ملایم بپزند و سس غلیظ‌تر شود.

کوفته‌هویج



معرفی غذا

معرفی فناوری



ویدئوهای شگفت‌انگیز بسازید

اگر می‌خواهید مجموعه‌ای از عکس‌های خود را به ویدئوهای شگفت‌انگیز تبدیل کنید، اما تجربه‌ای ندارید، پس Kaiber بهترین ابزار هوش مصنوعی برای شماست. هوش مصنوعی کایبر با یک رابط کاربری ساده ساخته شده است و اطمینان حاصل می‌کند که کاربران، صرف‌نظر از مهارت دیجیتال خود، می‌توانند به راحتی از ابزار استفاده کنند. اصل کار این هوش مصنوعی شامل استفاده از ورودی‌های کاربر و مجموعه عکس‌ها برای تولید محتوای ویدئویی سه‌بعدی است. کاربران می‌توانند مجموعه‌های تصویری را انتخاب کنند و دستورهای برای تبدیل آن‌ها به انیمیشن بدهند و در نتیجه ویدئوهای جذابی را برای پلتفرم‌های مختلف رسانه‌های اجتماعی ایجاد کنند؛ علاوه بر این، هوش مصنوعی کایبر انعطاف‌پذیر است و بر اساس ترجیح کاربر، خروجی ویدئو، صدا یا تصویر ارائه می‌دهد.

پیشنهاد بازی

بوم‌بال

مراقب باشید بادکنک نترکه

اگر دوست دارید بوم‌بال بازی کنید، باید حواستان را حسابی جمع کنید؛ چون هر لحظه ممکن است یک صدای بلند ناشی از ترکیدن بادکنک شما را بترساند. در بازی بوم‌بال علاوه بر هیجان و شادی، می‌توانید حس خطر و ریسک‌کردن را هم تجربه کنید. برای انجام بازی، اول از همه پایه‌ها را سرهم کنید؛ بعد یک بادکنک را بگذارید وسط پایه‌ها و بادش کنید. دم بادکنک را به جابادکنکی گره بزنید تا بادش خالی نشود؛ بعد میله‌ها را با احتیاط داخل سوراخ‌های پایه‌ها تنظیم کنید. حالا نوبتی طاس بیندازید، خیلی خب، بازی شروع شد!



درجه سنی هفت سال به بالا

مدت زمان بازی بیش از پانزده دقیقه

تعداد بازیکنان دوتا شش نفر

نام بازی بوم‌بال

مبارک ۹

دوماهنامه کودک
شرکت فولاد مبارکه

شماره نهم

منتشر شد

ویژه گروه سنی ۷ تا ۱۲ سال

۹۵۴

روایت علمی

emsc.ir

@mobaraksteel.co



۱

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

ویژه نامه نوروز

شرکت فولاد مبارکه

در فضای مجازی



www.msc.ir



@mobarakehsteel_co



@mobarakehsteel_co



@mobarakehsteel_co



www.aparat.com/msc.ir



سامانه پیامک: ۳۰۰۰۳۲۲۲



@mobarakehsteel_co



@mobarakehsteel_co

هم‌گام‌ها

روایتی از خانواده بزرگ فولاد مبارکه

مجله هم خانواده، محصولی جدید از تولیدات رسانه‌ای روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه است که خانواده بزرگ فولاد مبارکه محور اصلی آن به شمار می‌رود. در این مجله سعی بر آن داشته ایم تا از نگاه متفاوت به اتفاقات فولاد مبارکه بپردازیم و موفقیت‌ها، دستاوردها و سایه و روشن فعالیت پرسنل این شرکت را منعکس کنیم.



روابط عمومی